

Na podlagi 19. člena Statuta Zveze paraplegikov Slovenije je Skupščina Zveze paraplegikov Slovenije na svoji 8. seji dne 15. 4. 2016 sprejela naslednji:

## **P R A V I L N I K** **o skupinski obnovitveni rehabilitaciji**

### **1. člen**

S Pravilnikom o skupinski obnovitveni rehabilitaciji (v nadaljevanju: Pravilnik) se določa način organiziranja, izvajanja in financiranja skupinske obnovitvene rehabilitacije (v nadaljevanju: SOR). Pravilnik ureja tudi pravice do udeležbe in druge zadeve, ki so v zvezi s SOR paraplegikov, tetraplegikov, paraparetikov in tetraparetikov (v nadaljnjem besedilu: paraplegikov), ki jo organizira Zveza paraplegikov Slovenije (v nadaljevanju: ZPS).

### **2. člen**

Na podlagi določb Statuta ZPS in pogodbe, sklenjene med Zavodom za zdravstveno zavarovanje Slovenije (v nadaljnjem besedilu: ZZZS) in ZPS, ZPS vsako leto organizira SOR za paraplegike.

### **3. člen**

SOR je program psihične in fizične rehabilitacije paraplegikov, ki omogoča in pripomore k nadaljevanju kvalitetnega življenja paraplegikov ter njihovemu vključevanju v delo in neodvisno življenje.

Za organizacijo SOR je zadolžen vodja SOR pri ZPS (v nadaljevanju: vodja SOR), pristojna pa Komisija za izvedbo in spremljanje SOR paraplegikov, glede na razvrstitev v program SOR (v nadaljevanju: Komisija), ki deluje v skladu s tem Pravilnikom.

### **4. člen** **(Namen SOR)**

Namen SOR paraplegikov je sledeč:

- lajšanje posledic paraplegije;
- okrepitev mišic;
- ohranjanje funkcionalnosti udov;
- pridobivanje in ohranjanje telesne kondicije;
- korekcija kontraktur in obolelosti sklepov;
- pridobivanje odpornosti;
- utrjevanje kože in preprečevanje dekubitusov;
- splošno ohranjanje zdravja in izboljšanje celotnega psiho-fizičnega stanja.



## **5. člen (Pridobitev sredstev)**

Za sredstva organiziranja izvedbe SOR se ZPS vsako leto prijavi na javni razpis ZZZS.

Na podlagi pridobljenih sredstev na javnem razpisu ZZZS in prejetih ponudb zdravilišč izbere ZPS ponudnike izvajalcev, ki izpolnjujejo pogoje iz 6. člena Pravilnika, in z njimi sklene ustrezno pogodbo.

## **6. člen (Izvajanje SOR)**

ZPS organizira SOR v ustreznih kapacitetah, praviloma zdraviliščih, ki imajo ustrezno programsko terapijo in nastanitvene kapacitete za paraplegike (v nadaljevanju: izvajalci SOR) ter zadoščajo sledečim zahtevam:

- ustrezna prostorska ureditev in opremljenost ter urejena dostopnost in prilagojenost za paraplegike (sobe, sanitarije, toaletni prostori, jedilnica, prostor za izvajanje terapije, bazeni, banje, bližnja okolica, rekreacijski prostor, dvigalo, klančine ipd.);
- zagotovitev bivanja in prehrane – polni penzion;
- izvajanje terapevtskih programov (triaža, ročna masaža telesa, bazen, ultrazvok, razgibavanje okončin, tens terapija, magnetoskopija, diagnostična terapija, podvodne masaže in drugi programi);
- nudenje medicinske pomoči in nege (pomoč pri presedanju v posteljo z vozička in obratno, obračanje težje pokretnih v postelji, pomoč pri odvajanju, kateterizaciji, oblačenju oz. slačenju, umivanju in hranjenju, nega in pomoč pri menjavi sanitetnega materiala);
- ustrezno usposobljen kader (zdravnik specialist fizioterapevta, višja medicinska sestra, medicinska sestra, fizioterapevt, športni vaditelj, laična pomoč);
- drugi kriteriji.

Uporabniki so nastanjeni na bolniškem oddelku izvajalčevih nastanitvenih kapacitet. Če je teh premalo, mora izvajalec zagotoviti nastanitev tudi v drugih kapacitetah. Če želi uporabnik koristiti samsko nastanitveno kapaciteto, ki pa je samoplačniška, se o tem dogovarja neposredno z izvajalcem.

## **7. člen (Prijava na SOR)**

ZPS izvede razpis za udeležbo na SOR za paraplegike na sledeč način:

- rednim članom rednih članic ZPS po pošti s priloženo prijavnico;
- objavi razpis s prijavnico na spletni strani ZPS.

Paraplegiki se lahko prijavijo na SOR s prijavnico, ki jo pošljejo v skladu z razpisnimi pogoji na ZPS. Pravico imajo pisno zaprositi za spremljevalca in to vlogo priložiti prijavnici.

Po koncu razpisnega roka se v najkrajšem možnem času sestane Komisija, ki pregleda prijave in na njihovi osnovi pripravi seznam udeležencev za tekoče leto.



Vsi prosilci so o izidu izbora obveščeni po pošti. Neizbrani udeleženci se lahko glede na razvrstitev v program SOR pritožijo Komisiji za pritožbe paraplegikov in Upravnemu odboru ZPS.

Naknadne prijave po preteku razpisnega roka se upoštevajo samo izjemoma.

#### **8. člen (Kriteriji za izbiro udeležencev)**

V primeru premajhnega števila prostih mest za SOR Komisija glede na prijave izbere in določi seznam uporabnikov SOR za tekoče leto na podlagi:

- medicinskih kriterijev,
- leta nastanka invalidnosti,
- psiho-socialnih kriterijev,
- datuma zadnje udeležbe na SOR,
- aktivne udeležbe terapevtskih programov na zadnji udeležbi SOR.

Upravni odbor lahko določi dodatne kriterije za izbiro in seznam uporabnikov SOR. Prijavljeni, ki niso bili uvrščeni v seznam za tekoče leto, imajo naslednje leto prednost pri uvrstitvi v seznam uporabnikov.

#### **9. člen (Triaža)**

V skladu s Pogodbo o sofinanciranju programa SOR, sklenjeno med ZZS in ZPS, morajo biti uporabniki SOR izbrani s triažo.

ZPS izvede razpis za izvajanje triaže za udeležence SOR. Z izbranim izvajalcem triaže ZPS sklene pogodbo za tekoče leto oz. izjemoma za večletno obdobje.

#### **10. člen (Spremljevalci)**

Za ustrezno spremstvo mladoletnim in tistim uporabnikom, za katere Komisija ugotovi, da spremstvo potrebujejo, so uporabniki dolžni poskrbeti sami.

Spremljevalec ima pravico do pokritja stroškov nastanitve in prehrane, vendar največ v višini cene nemedicinskega dela oskrbnega dne izvajalca SOR.

Komisija mora pri odločanju o pravici do spremstva upoštevati mnenje triaže. Če je potrebno, se lahko Komisija posvetuje tudi z matičnim društvom.

#### **11. člen (Termini in trajanje SOR)**

SOR traja v terminih, ki jih določi ZZS in se jih lahko spreminja le izjemoma.

Posameznik lahko koristi SOR samo v terminu, ki mu ga je določila Komisija.

V primeru, da posameznik ne izkoristi vseh s pogodbo določenih dni SOR v terminu, ki je bil določen, je mogoče izjemoma izkoristiti preostale dni naknadno po dogovoru.



Izjemoma lahko prestavi termin posameznikovega koriščenja SOR vodja SOR, vendar le v primeru bolezni oz. druge upravičenosti, ki jo posameznik dokazuje skladno s četrtem odstavkom 12. člena tega pravilnika.

## **12. člen** **(Pravice in dolžnosti uporabnikov)**

Uporabnik, ki se z odločitvijo Komisije ne strinja, lahko vloži pritožbo Komisiji za pritožbe paraplegikov, glede na razvrstitev v program SOR skladno s Pravilnikom o pritožbenem postopku ZPS.

Uporabniki so dolžni spoštovati hišni red izvajalca. Če pride do kršitev in izvajalec o tem pisno opozori ZPS, je Komisija tista, ki odloča o nadaljnjih ukrepih. V primeru hujšega kršenja pravil izvajalca lahko ZPS uporabniku predčasno prekine izvajanje SOR.

Uporabnik, ki se neupravičeno ne udeleži SOR, nosi stroške odpovedi v celoti in izgubi pravico do prijave pri organizatorju programa za naslednji dve leti. V primeru pravočasnega sporočila o neudeležbi vsaj 20 dni pred odhodom na SOR sankcij ni.

Kot upravičena prestavitev termina se štejejo smrtni primer v družini, bolnišnično zdravljenje, nenadna bolezen uporabnika ali svojca oziroma spremljevalca, če je le-ta potreben, za kar mora uporabnik predložiti ustrezno dokazilo.

Prav tako izgubi pravico do prijave na razpis SOR za dve leti tisti uporabnik, ki v odpovedi navede samo »osebni razlog«; tisti uporabnik, ki se v okviru programa ne udeležuje zdravstvenih terapij, in tisti uporabnik, ki s svojim obnašanjem posledično blati dobro ime ZPS in ostale sofinancerje (ZZZS, FIHO).

Pravico do prijave na razpis SOR izgubi za dve leti uporabnik, za katerega se ugotovi, da je v tekočem letu dvakrat koristil sredstva ZZZS za obnovitveno rehabilitacijo.

O vzroku za upravičeno neudeležbo morajo uporabniki ali svojci uporabnika obvestiti vodjo programa ali ZPS v najkrajšem možnem času, vsekakor pa pred pričetkom izvajanja programa.

Dolžnost vsakega uporabnika SOR je, da se udeležuje vseh terapij in je pri izvajalcu (zdravilišču) prisoten ves čas SOR. Vse stroške za dni, ko bo zapustil SOR ali se ne udeležil terapij, bo nosil uporabnik sam.

## **13. člen**

O organizaciji in izvedbi SOR ZPS letno pripravlja poročila in jih dostavlja pristojnim financerjem.



**14. člen**  
**(Prehodne določbe)**

Tolmačenje Pravilnika dajeta Komisija in Upravni odbor ZPS.

Spremembe Pravilnika sprejema Upravni odbor ZPS.

**15. člen**

S sprejetjem tega Pravilnika preneha veljati pravilnik, ki je bil sprejet dne 17. 12. 2009.

Ta Pravilnik velja od 15. 4. 2016 dalje.

Dane KASTELIC  
PRESEDNIK ZVEZE

Mirjam KANALEC  
PRESEDNICA SKUPŠČINE

Ljubljana, 15. 4. 2016

