



PARAPLEGIK

GLASILO ZVEZE PARAPLEGIKOV SLOVENIJE

Št. 174/OKTOBER 2023



54. HROVATINOV MEMORIAL

TISKOVINA
POŠTNINA PLAČANA PRI POŠTI 2102

ISSN 0351-9163

KAZALO

- 4 UVODNE BESEDE**
4 LETOŠNJE POČITNICE V ZNAMENJU DOPUSTOV, REHABILITACIJ IN POPLAV
- 5 DELO ZVEZE**
5 SREČANJE Z GENERALNIM SEKRETARJEM
6 V SEMIČU O NADALJNJEM USPEŠNEM DELU ZPS
8 NOVI ČLANI ZVEZE POLETALI S HELIKOPTERJEM VSE DO TRIGLAVA
- 9 MREŽENJE**
9 POHOD – STAR MALN
- 10 STROKOVNO**
10 ODGOVORI NA VAŠA VPRAŠANJA
- 11 V SREDIŠČU**
11 54. MEMORIAL prof. BOJANA HROVATINA IN 33. ATLETSKO DRŽAVNO PRVENSTVO
- 14 DELO DRUŠTEV**
14 IZ DEŽELE CVIČKA
18 GORENJSKE KAPLJICE
21 CELJSKI GROFI
24 KARANTANSKI KNEZI
26 LJUBLJANSKI ZMAJI
33 S PANONSKIH RAVNIC
38 IZ DOLINE SOČE
44 S TOTEGA EKA
- 47 ŠPORT**
47 PREHODNI POKAL EKIPNEGA ATLETSKEGA TEKMOVANJA JE OSVOJILA PRVA EKIPA DP CELJE
47 LEP USPEH NAŠIH ATLETOV NA ČEŠKEM
48 DOPLIHAR DESETI NA SVETOVNEM IN EVROPSKEM PRVENSTVU
48 DRŽAVNO PRVENSTVO V PARAKOLESARSTVU – KRONOMETER
- 49 NA LETOŠNJEM MARATONU FRANJA LE DVA NAŠA PARAKOLESARJA
50 NAŠI PARASTRELCI NA EVROPSKEM PRVENSTVU
51 TRI SREBRNE MEDALJE ZA FRANČKA G. TIRŠKA
52 IGRALCI SLOVENIJE NA ČEŠKEM OSVOJILI TRI MEDALJE
52 SLOVENSKI PARAPLESALCI USPEŠNO NASTOPILI V TOKIU
53 PARAPLESALKE ODLIČNO NASTOPILE NA POLJSKEM
53 DRŽAVNO PRVENSTVO V STANDARDNIH IN LATINSKIH PLESIH
54 V REKORDNI UDELEŽBI JE SODELOVALO VEČ KOT 100 ŠPORTNIKOV
55 GORAN DRAGIČ NAŠIM KOŠARKARJEM PODARIL TRI VOZIČKE
- 56 KULTURA**
56 SLIKARJE SO OBISKALI UČENCI S PRILAGOJENIM PROGRAMOM OŠ ANTONA JANŠE IZ RADOVLJICE
- 57 DOM PARAPLEGIKOV**
57 OBNOVITVENA REHABILITACIJA NAD PRIČAKOVANJI
- 58 IZ ŽIVLJENJA**
58 DRUGO NAJVIŠJE DRUŽBENO PRIZNANJE ZASLUŽENO V ROKE JANEZU
- 59 OGLASI, ZAHVALE, V SPOMIN**
59 OGLASI
60 ZAHVALA
60 V SPOMIN
- 63 RAZVEDRILO**
63 KVIZ ZA RAZVEDRILO
64 KRIŽANKA

Glasilu Paraplegik izdajajo Zveza paraplegikov Slovenije in njena pokrajinska društva: Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine, Društvo paraplegikov Podravja, Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske, Društvo paraplegikov Gorenjske, Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, Društvo paraplegikov Istre in Krasa, Društvo paraplegikov severne Primorske, Društvo paraplegikov Prekmurja in Prlekije in Društvo paraplegikov Koroške

Za Zvezo paraplegikov Slovenije: Dane Kastelic
Glavna in odgovorna urednica: Barbara Slaček
Uredniški odbor: Dani Globokar, dr. med., asistent fiziater, Jože Globokar, Dane Kastelic, Mateja Vodeb, Petra Medved, Mirjam Kanalec, Andraž Muljavec in Jakob Škantelj

Tajnica uredništva: Petra Rojc
Lektorica: Brigita Seidl
Tisk: Tiskarna Evrografis, d. o. o.
Prelom in obdelava slik: Kreativna pika, d. o. o.
Avtor fotografije na naslovnici: Arhiv Zveze

Kontakt uredništva: Zveza paraplegikov Slovenije, Štihova 14, 1000 Ljubljana, tel.: 01 43 27 138

GSM: 051 61 88 03

E-pošta: info@zveza-paraplegikov.si,

zveza-paraplegikov@guest.arnes.si

TRR: 0317 0100 1146 571

Poštnina plačana pri pošti 2102.

Naklada: 2000 izvodov

Glasilo izide štirikrat letno.

ISSN 0351-9163



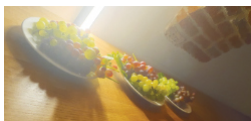
Glasilo je vpisano v razvid medijev pri Ministrstvu za kulturo. Programe in delovanje sofinancira Fundacija za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO). Stališča organizacije ne izražajo stališč FIHO.



05 SREČANJE Z GENERALNIM SEKRETARJEM

Barbara Slaček

Že v začetku spomladi je Zveza paraplegikov Slovenije na Ministrstvo za kulturo, natančneje na ministrico doc. dr. Asto Vrečko naslovila dopis v katerem smo obširneje predstavili delovanje zveze na področju kulture in hkrati izpostavili težave in pomanjkljivosti pri izvajanju programa zaradi pomanjkanja sredstev. Ministrico smo prosili za sprejem, kjer bi to tematiko lahko še obširneje in lažje izpostavili. Na ministrstvu so se na naš dopis pozitivno odzvali in nas povabili na delovno srečanje.



06 V SEMIČU O NADALJNJEM USPEŠNEM DELU ZPS

Uredništvo

Zveza paraplegikov Slovenije je med 7. in 8. septembrom organizirala dvodnevni posvet lokalnih društev, v sklopu katerega je bila drugi dan posveta izvedena tudi 20. redna seja njenega upravnega odbora.



09 POHOD – STAR MALN

Stojan Rozman

Vseslovenski inkluzijski pohod je dogodek, na katerem udeleženci skupaj premagujejo izzive narave in dokazujejo, da je inkluzija mogoča ter da skupaj zmoremo doseči cilje. Spodbuja enakopravnost, solidarnost in medsebojno sodelovanje.



10 ODGOVORI NA VAŠA VPRAŠANJA

Uredništvo

Zveza paraplegikov Slovenije je v imenu nekaterih članov na Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) naslovila vprašanja glede izbire in financiranja oblog za zdravljenje ran in glede servisa invalidskega vozička. Na vaša vprašanja so odgovorili odgovorni iz Oddelka za medicinske pripomočke pri ZZZS. Odgovore, poslane s strani vodje oddelka, objavljamo v nadaljevanju



11 54. MEMORIAL prof. BOJANA HROVATINA IN 33. ATLETSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

Jože Globokar

Na atletskem štadionu Portoval v Novem mestu je 9. septembra 2023 potekal že 54. memorial prof. Bojana Hrovatina, ki so se ga tudi tokrat, poleg Slovenije, udeležili atleti in atletinje iz šestih tujih držav. Na 9. mednarodnem tekmovanju so nastopili športniki in športnice iz Severne Makedonije, Črne gore, Srbije, Bosne in Hercegovine, s Hrvaške in Češke. Za slovenske atlete pa je bilo to tudi 33. atletsko državno prvenstvo.



58 DRUGO NAJVIŠJE DRUŽBENO PRIZNANJE ZASLUŽENO V ROKE JANEZU

Jože Okoren

Rojen Slovenjgradčan, sedaj Velenjčan, Janez Hudej, vsestranski športnik, je dobitnik drugega najvišjega priznanja v Republiki Sloveniji za šport – to je Bloudkova plaketa. Kljub temu da o Janezu več ali manj vemo skoraj vse, pa velja spomniti, kaj pomeni priznanje Stanka Bloudka in zakaj se podeljuje samo najzaslužnejšim.

Vir fotografij:

1. wikisource.org/wiki, 2. osebni arhiv BS, 3. GOGO, 4. zzzs.si, 5. arhiv zveze, 6. siol.net/sportal

LETOŠNJE POČITNICE V ZNAMENJU DOPUSTOV, REHABILITACIJ IN POPLAV

Spoštovane bralke in bralci glasila slovenskih paraplegikov in tetraplegikov! Paraplegik je ponovno pred vami.

Letošnje počitnice so minile. Večina se jih bo spominjala po brezskrbnem odmoru, člani pa predvsem po dobri rehabilitaciji. Z nekaterih so državljanke pa so bile po 3. avgustu katastrofalne, predvsem za prebivalce Gorenjske, Savinjske doline, Koroške in živeče pod Kamniškimi planinami.



Med njimi je bilo po podatkih društev prizadetih skoraj dvajset članov. Eden izmed njih se je boril skupaj z invalidskim vozičkom za preživetje, saj bi skoraj utonil. Njegovo zgodbo ste lahko prebrali ali slišali v slovenskih medijih. Zveza mu je takoj zagotovila bivanje v eni izmed naših bivalnih enot. Ker pa je za para ali tetraplegika poleg vozička izredno pomembna tudi mobilnost, smo dvema v uporabo takoj po obvestilu in zaprosilu zagotovili oba naša avtomobila, ki sta prilagojena na ročno upravljanje, saj je njuna uničila vodna ujma. Za tiste člane, ki so utrpeli gmotno škodo, sta lokalni društvi DP ljubljanske pokrajine in DP jugozahodne Štajerske zbirali in še zbirata finančna sredstva. Podrobnejši podatki za doniranje so na spletni strani zveze in matičnih društev. Po podatkih, ki jih imam s strani odgovornih na državni ravni, bo za njih v skladu z interventnim zakonom ustrezno poskrbljeno, predvsem iz naslova čim hitrejše sanacije in

dostopnosti za neodvisno življenje na invalidskem vozičku doma in v okolici. Kljub tragediji, ki jo je Slovenija utrpela zaradi vodne ujme, ne smemo pozabiti, da so pred nami obsežne priprave načrtovanja in priprave programov za leto 2024. Prvi preliminarni pogovori in priprave z odgovornimi na društvi so že stekle na posvetu članov upravnega odbora in tistih, ki v društvi delajo na razpisih. Posvet smo organizirali v začetku septembra v Domu paraplegikov Semič. Kljub okrnjeni udeležbi nekaterih članov upravnega odbora je bila sprejeta odločitev, da se bo še bolj sistemsko in analitično pristopilo k načrtovanju, predvsem pa je pomembno poročanje, saj na tem v veliki meri temelji tudi višina sredstev prejetih iz FIHO. Imenovana komisija bo pripravila tudi enotne vzorce za vseh devet društev, tako da bo v prihodnje podlaga za poročanje enotna. Na novih izhodiščih se bo to pričelo že s 1. januarjem 2024. V novembru bodo revizorji zunanje revizijske hiše pričeli s predrevizijskim postopkom o poslovanju zveze za leto 2023. To je vsako leto zelo obsežen zalogaj za strokovno službo in predsednika.

Letos se je skoraj polovica naših članic in članov udeležila obnovitvene rehabilitacije v Domu paraplegikov Pacug. Ker je nekaj novosti pri poslovanju in na področju fizioterapije, so bili odzivi zelo pozitivni. Vsi udeleženci so izredno zadovoljni z zdravstvenimi storitvami, letošnjimi novostmi na področju terapije CO₂ in spremljajočim programom v domu. Poleg bazena z morskovo vodo jim je nudeno bistveno

več kot v ostalih zdraviliščih, kar pa je zelo pomembno za rehabilitacijo in dobro počutje posameznika.

Tudi letos smo od sredine maja in do 5. septembra, ko obeležujemo mednarodni dan osveščanja o preprečevanju poškodb in obolenj na hrbtnjači, t. i. World SCI day, z radijskimi in televizijskimi sporočili – spoti »Ne skači v vodo, če nisi prepričan o njeni globini.«, namenili veliko pozornosti preprečevanju poškodb na hrbtnjači, do katerih pogosto pride zaradi nepremišljenega skoka v vodo ali zdrsa ob vodni površini.

Za nami je tudi 54. Hrovatinov memorial in posledično državno prvenstvo v atletiki za paraplegike in tetraplegike, ki je bil organiziran skupaj z DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja v Novem mestu. Ob izvrstni organizaciji in medijski pokritosti dogodka so se največjega tujstnega tekmovanja v srednji in jugovzhodni Evropi poleg naših osmih društev udeležili še kolegi s Češke, Hrvaške, iz Srbije, Makedonije, Bosne in Hercegovine ter Črne gore.

In na koncu še zanimivost, ki smo jo v mesecu septembru skupaj s slovensko vojsko pripravili za naše člane, ki jih je usoda lani in v prvi polovici letošnjega leta pripeljala v naše vrste. Vse smo povabili na panoramski izlet s helikopterjem iz vojašnice v Bohinjski Beli. Več utrinkov pa boste zagotovo izvedeli, če ne v tem, pa v naslednjem Paraplegiku. Do takrat pa vse dobro in lepo jesen vam želim.

Barbara Slaček, PR MK | Delovno srečanje na Ministrstvu za kulturo

SREČANJE Z GENERALNIM SEKRETARJEM

Že v začetku pomladi je Zveza paraplegikov Slovenije na Ministrstvo za kulturo, natančneje na ministrico, doc. dr. Asto Vrečko, naslovila dopis, v katerem smo obširneje predstavili delovanje zveze na področju kulture in hkrati izpostavili težave in pomanjkljivosti pri izvajanju programa zaradi pomanjkanja sredstev. Ministrico smo prosili za sprejem, kjer bi to tematiko lahko še obširneje in lažje predstavili. Na ministrstvu so se na naš dopis pozitivno odzvali in nas povabili na delovno srečanje.

Predsednik ZPS **Dane Kastelic**, strokovna vodja **Špela Šušteršič**, referent za kulturo **Metod Zakotnik** in urednica glasila Paraplegik **Barbara Slaček** smo se prvi teden v mesecu juliju odzvali njihovemu vabilu in se udeležili delovnega sestanka. V prostorih ministrstva sta nas sprejela državni sekretar, mag. **Marko Rusjan**, in svetovalec, dr. **Marko Sraka**.

Zveza paraplegikov Slovenije v okviru svoje dejavnosti poleg socialnih programov, interesnih dejavnosti, rekreativne in športne dejavnosti ter programov za ohranjanje zdravja izvaja tudi številne dejavnosti na kulturnem področju. Kulturne dejavnosti zveze so izrednega pomena za povečevanje socialne vključenosti gibalno oviranih, za informiranje in ozaveščanje javnosti ter odpravljanje predsodkov. Predstavniki smo predstavili svoje ključne dejavnosti s kulturnega področja in težave, s katerimi se pri tem srečujemo. Med programi smo med drugim izpostavili likovne delavnice, ki jih pripravljamo večkrat na leto, in so posebnega pomena za vzpodbujanje ustvarjalnosti gibalno oviranih ter bogato založniško dejavnost, s katero širšo javnost, posebej pa tudi šolarje, ozaveščamo o življenju z gibalno oviranostjo. Izpostavili smo tudi poseben pomen glasila Paraplegik, ki ga s strokovnimi prispevki o športnih, kulturnih, družabnih in zabavnih dogodkih sooblikujejo številni strokovnjaki ter člani društev. Na sestanku smo predstavniki iskali možnosti krepitve finančne podpore naši kulturni dejavnosti. Sogovornika sta obljubila

podpore ministrstva pri iskanju možnih rešitev, napotila in priporočila pa sta nas tudi na Direktorat za medije.



Predstavnika Ministrstva za kulturo sta obljubila podporo pri iskanju rešitev za izvajanje kulturnega programa. (Foto: arhiv MK)

V SEMIČU O NADALJNJEM USPEŠNEM DELU ZPS

Zveza paraplegikov Slovenije je med 7. in 8. septembrom organizirala dvodnevni posvet lokalnih društev, v sklopu katerega je bila drugi dan posveta izvedena tudi 20. redna seja njenega upravnega odbora.

Na posvet so bili vabljeni vsi predsedniki lokalnih društev. Predvsem je bilo pomembno, da se predsedniki udeležijo upravnega odbora drugi dan posveta, saj so odločali in sklepali o nadaljnji strategiji delovanja zveze in kar je še pomembneje, o izračunih delitve sredstev FIHO med lokalnimi društvi. Prvi dan so se udeleženci zbrali v delovni sobi doma v Semiču. Posveta sta se, poleg predsednika in strokovne službe ZPS, udeležila še dva predsednika društev paraplegikov in trije pooblaščenca ter ena strokovna delavka društva. Po začetnih pozdravih in namestitvi je zbrane pozdravil predsednik zveze **Dane Kastelic** in vsem zaželel prijetno bivanje, usvajanje znanja in tvorno razpravo.

Posvet so pričeli s predstavitvijo izračunov za delitev med društvi, ki jo je na zelo preprost in nazoren način s PPT-predstavitvijo predstavil predsednik komisije za pripravo novega delitvenega razmerja na lokalni ravni, **Janez Hudej**, ki je sicer po izobrazbi in poklicu informatik in mu tovrstne naloge niso tuje. V nadaljnji razpravi je bilo postavljenih kar nekaj vprašanj, na katera je bilo tudi s strani ostalih udeležencev podanih veliko praktičnih odgovorov. Zbrani so se načeloma strinjali z vidnim in predstavljenim, na koncu pa so bili enotnega mnenja, da bo potrebno pripraviti še kakšno predavanje za lokalna društva, če bodo vsi skupaj želeli poenostaviti in poenotiti delovanje na lokalnih ravneh. Vsi pa so se strinjali, da je nov izračun naraven tudi v smislu spodbujanja k izvajanju programov in »nagrajevanju« tistih, ki jih bodo dosledneje izvajali.



Predstavitve novega izračuna delitev med lokalnimi društvi paraplegikov je predstavil Janez Hudej. (Foto: arhiv ZPS)

Po odličnem kosilu, ki so ga zbrani zaužili v Gostišču Smuk, je sledilo predavanje znane slovenske piarovke, mag. **Andreje Jernejčič**, ki je predavala o uspešni poslovni komunikaciji. Andreja je sicer piarovka kar nekaj znanim slovenskim

podjetjem in posameznikom, med drugim pa vodi krizno in družbeno komuniciranje ter digitalni piar, organizira dogodke, piše strokovne članke in knjige. V svojem triurnem predavanju je udeležence posveta popeljala skozi



Vsi zbrani v družbi Andreje Jernejčič (Foto: arhiv ZPS)

različne oblike in elemente nastopanja, delovanja in nagovarjanja. Zbrani so se v kratkem času naučili kar nekaj veščin, ki jih bodo lahko uporabljali pri svojem vsakodnevem delu in komunikaciji.

Dan se je prevesil v večer in odpravili so se v Muzejsko hišo Semič, kjer je »naš« bivši semiški župan **Janko Bukovec**, ki se zdaj ponaša z nazivom predsednik Društva vinogradnikov Bele krajine, ob pomoči predstavnice kmečkih žena iz Semiča pripravil degustacijo vin in pogostitev. Nekateri zbrani se v Semič vračajo že trideset let in več, a so vseeno morali priznati, da o kraju, regiji in pridelavi

vin ne vedo prav veliko. Bilo je poučno, zanimivo, predvsem pa zelo domače.

Drugi dan posveta je bil namenjen predstavitvi ureditve varstva osebnih podatkov v lokalnih društvih. Predavanje je izvedel strokovni delavec ZPS, pravnik **Matej Verbajs**. Ker je v Sloveniji v začetku leta 2023 začel veljati nov Zakon o varovanju osebnih podatkov (ZVOP-2), je bilo treba predstavnike lokalnih društev nujno seznaniti s spremembami. Zato je Matej predstavil osnovna pravila in obveznosti po GDPR in Zakonu o varstvu osebnih podatkov (ZVOP-2), o uskladitvi delovanja društev z ZVOP-2,

o fizičnem in tehničnem varstvu osebnih podatkov ter o pravicah članov in uporabnikov. Tema je bila zanimiva, vprašanj pa veliko. Dogovorjeno je bilo tudi, da se pripravijo nove pristopne izjave za članstvo v društvih, za obstoječe člane pa novi obrazci za soglasja in novi anketni vprašalniki za popis članstva.

Zadnja točka posveta je bila 20. redna seja upravnega odbora ZPS, na kateri so bili predstavljeni zaključki posveta in sklenjeni dogovori o izračunih delitev sredstev FIHO med lokalnimi društvi. Včlanjenih pa je bilo tudi kar nekaj novih članov v lokalna društva.



Predstavitve kraja, regije in vinogradištva v njej je izvedel Janko Bukovec. (Foto: osebni arhiv B. S.)

Štefan Glavan | Pohod GOGO NA DOM POD STORŽIČEM

Vsoboto, 19. avgusta, smo se v okviru projekta inPlaninec skupaj s slepimi in slabovidnimi, s planinci z okvaro sluha, z GOGO (gibalno ovirani gore osvajajo) in z nevrrozličnimi Ama udeležili pohoda do doma pod Storžičem. Pot je potekala po

makadamski cesti, zato sem uporabljal poseben terenski voziček, ki ima stabilne gume z dobrim oprijemom in dodatno sprednje kolo, ki omogoča lažje premagovanje ovir. Spremljali so me trije odlični spremljevalci, tako da smo lahko premagali pot do cilja. Popoldne je

minilo v prijetnem vzdušju in ob odlični hrani. Za ta čudovit dan se zahvaljujem **Jurčku** in **Marjeti** iz Planinske zveze Slovenije in spremljevalcem **Janezu**, **Alešu** in **Rajku**.

Suzana Gradič | Srečanje novih članov Zveze paraplegikov Slovenije

NOVI ČLANI ZVEZE POLETALI S HELIKOPTERJEM VSE DO TRIGLAVA

Novi člani Zveze paraplegikov Slovenije se bodo srede, 20. 9. 2023, prav gotovo z veseljem spominjali, saj so poleteli s helikopterjem in si s ptičje perspektive ogledali lepote naše gorenjske pokrajine.

Zveza paraplegikov Slovenije je 20. 9. 2023 organizirala srečanje za nove člane pokrajinskih društev, ki so se nam pridružili v zadnjem letu. Vabilu so se odzvali člani z različnih koncev Slovenije. Nekateri so prišli v spremstvu osebnih asistentov ali družinskih članov, na srečanju pa se nam je pridružilo še nekaj starejših članov, ki so uporabniki osebne asistencije pri ZPS.

Prvi del srečanja je potekal v sodelovanju z Ministrstvom za obrambo RS in Slovensko vojsko, za kar gre zahvala predvsem gospodu **Rudiju Medvedu**, državnemu sekretarju ministrstva, in predsedniku ZPS **Danetu Kastelicu**.

V zgodnjem dopoldanskem času smo se zbrali pri Vojašnici Boštjana Kekca v Bohinjski Beli, kjer nas je sprejel in

nagovoril **Ludvik Kožar**, načelnik oddelka za civilno-vojaško sodelovanje Poveljstva sil Slovenske vojske, potem pa nam je posadka vojaškega helikopterja z glavnim pilotom na čelu podala varnostna navodila. Članom so pri vkrcavanju in premeščanju na invalidske vozičke pomagali slovenski vojaki, spremljevalci pa so sledili navodilom posadke. Tudi v helikopterju je bilo poskrbljeno za varnost, saj sta bila pri vsakem poletu prisotna zdravnik in medicinska sestra. Helikopter je z našimi udeleženci dogodka vzletel petkrat in nas popeljal na 20-minutne panoramske lete nad slovenskimi Alpami, kjer se nam je razprostrl razgled nad Blejskim in Bohinjskim jezerom, pred nami pa se je bohotil s soncem obsijani Triglav.

Enkratnemu dogodku je sledilo kosilo v bližnjem gostišču, kjer je vse prisotne nagovorila **Špela Šušteršič**, strokovna vodja za osebno asistenco, ter na kratko predstavila delovanje ZPS in ostale zaposlene. Udeležencem je bil za individualno svetovanje na voljo tudi naš svetovalec za pravne zadeve **Matej Verbajs**. Prisotni smo v sproščnem vzdušju poklepetali, se spoznali, novi člani so se поблиže seznanili z delovanjem zveze, že obstoječi člani pa so z njimi delili dragocene življenjske izkušnje.

Vsem udeležencem srečanja se zahvaljujemo, da ste se odzvali povabilu ter tako pomagali soustvariti prijetno vzdušje celotnega dogodka, za katerega smo prepričani, da bo vsem ostal v lepem spominu.



Novi člani Zveze paraplegikov Slovenije so bili sprejeti, kot se spodobi. (Foto: arhiv ZPS)

Stojan Rozman | GOGO inkluzijski pohod

POHOD – STAR MALN

Vseslovenski inkluzijski pohod je dogodek, na katerem udeleženci skupaj premagujejo izzive narave in dokazujejo, da je inkluzija mogoča ter da skupaj zmoremo doseči cilje. Spodbuja enakopravnost, solidarnost in medsebojno sodelovanje.

V četrtek, 8. junija, so v Stari maln pri Vrhniki poleg inPlanincev iz skupin GOGO (Gibalno ovirani gore osvajajo), Odločen korak (Slepi in slabovidni planinci po Slovenski planinski poti) in Nevrozrazlični Ama krenili tudi udeleženci iz Centra IRIS, Centra Janeza Levca, Centra Dolfke Boštjančič Draga Ig, otroci iz enote Krtek vrtca Domžale in drugi udeleženci iz različnih društev ter številni prostovoljci iz Zavoda Nefiks in našega sponzorja Autocommerce, člana skupine Emil Frey.

Prvič je bilo mogoče, da so pohod v živo spremljali tudi tisti, ki niso mogli z nami. V organizaciji Ane Monro so namreč pohod preko kar štirih kamer prenašali na platformi SIMS <https://inplaninec.streams4u.eu/>. Na tem naslovu si lahko ogledate tudi posnetek.

Utrujeni od »mukotrpne« vožnje po »zabitih« cestah smo naredili nekaj razgibalnih vaj in s parkirišča pri Štirini na Betajnovi krenili proti Vrhniki, do koder smo se vozili po prav za naš



Pri koči so nas ljubeznivo gostili člani Turističnega društva Blagajana Vrhnika. (Foto: GOGO)

pohod na sveže nasuti in utrjeni makadamski cesti.

V koči v Starem malnu smo se družili še z drugo skupino, ki je pohod začela pri lovski koči Vrhnika, nadaljevala do kočice na Planini nad Vrhniko in se nato spustila do Starega malna. Pot in kočica sta odlični cilj za družine z otroki, starejše in prijetna za poletni potep. Pri koči so nas ljubeznivo gostili člani Turističnega društva Blagajana

Vrhnika. Po pozdravnih govorih predstavnikov vseh udeleženi organizacij in kulturnem programu nas je z obiskom presenetil zmaj Lintvern, tamkajšnja maskota. Spust h kombijem v dobri družbi in lepi naravi je bil dobra psihična priprava na ponovne muke v prometu in besnenje nevihte.



Za tako raznolike pohodnike je prav, da je pot jasno označena. (Foto: GOGO)



Lepo, da srce zapoje. (Foto: GOGO)

ODGOVORI NA VAŠA VPRAŠANJA

Zveza paraplegikov Slovenije je v imenu nekaterih članov na Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) naslovila vprašanja glede izbire in financiranja oblog za zdravljenje ran in glede servisa invalidskega vozička. Na vaša vprašanja so odgovorili odgovorni iz Oddelka za medicinske pripomočke pri ZZZS. Odgovore, poslane s strani vodje oddelka, objavljamo v nadaljevanju.

1. Kakšne možnosti imajo pacienti pri izbiri oblog za zdravljenje ran v primeru, da zdravnik ne sledi navodilom specialista na primarni ravni?

Odgovor ZZZS: Zdravnik specialist predlaga ustrezne obloge, ki jih potem lahko zdravnik na primarni ravni zamenja, vendar morajo imeti druge obloge enakovreden učinek kot obloge, ki jih je predlagal zdravnik specialist. V tem primeru gre za strokovno odločitev o ustreznosti uporabe oblog in o ustreznosti zdravljenja. Če zavarovana oseba meni, da predlagane obloge s strani zdravnika na primarni ravni niso ustrezne, ima možnost, da se zoper to odločitev pritoži pri izvajalcu zdravstvenih storitev (praviloma ZD) na podlagi Zakona o pacientovih pravicah.

Če zdravnik specialist predlaga zdravljenje s sodobnimi oblogami, a se zdravnik na primarni ravni odloči za uporabo navadne gaze in povojev, je takšna odločitev lahko strokovno sporna. V praksi so izvajalci na primarni ravni takšno odločitev utemeljevali s stroški, ker so sodobne

obloge drage, vendar to po mnenju ZZZS ni utemeljen razlog, da se ne bi zavarovanim osebam zagotovile ustrezne sodobne obloge (lahko so drugačne, kot je predlagal specialist, vendar z enakovrednim učinkom).

Zaradi vseh teh težav na terenu se pripravlja spremenjen način financiranja sodobnih oblog, ki bi naj zaživel v jeseni, in sicer bi naj izvajalci na primarni ravni (patronaža bi naj bila zadolžena za oskrbo teh ran) dobili dejansko priznana dodatna sredstva za oskrbo s sodobnimi oblogami. Od takrat dalje izvajalci zdravstvenih storitev ne bi več smeli omejevati dostopa do sodobnih oblog zavarovanim osebam zaradi stroškov. Glede na navedeno upamo, da v bodoče (od jeseni dalje) teh težav vaših članov več ne bo.

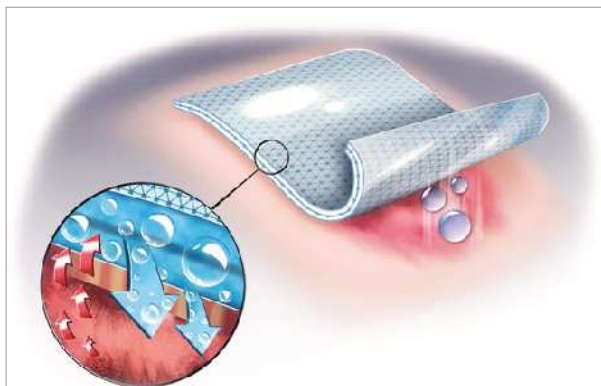
2. Ali je dobavitelj medicinskega pripomočka – invalidskega vozička dolžan zagotoviti prevoz invalidskega vozička na servis in nazaj do zavarovanca, če je ta v garanciji?

Odgovor ZZZS: V času garancije ZZZS dobaviteljem ne more nalagati p o s e b n i h d r u g a č n i h obveznosti, kot izhajajo iz same garancije. Ali so stroški prevoza potem v primeru u v e l j a v l j a n j a zahtev iz garancije strošek dobavitelja ali zavarovane osebe je zato odvisno od vsebine same izjave o garanciji

posameznega izdajatelja garancije (proizvajalec). Moje osebno mnenje je, da je strošek prevoza v času garancije, če gre za redna vzdrževanja (npr. zamenjava gum), lahko strošek zavarovane osebe, če pa gre za popravila v času garancije, pa menim, da bi ta strošek moral nositi dobavitelj oziroma proizvajalec. Vašim članom bi zato svetoval, da si natančno preberejo pojasnila v izjavi o garanciji in potem uveljavljajo pravice v skladu s tem.

3. Kakšne so obveznosti dobavitelja do servisa, če medicinski pripomoček zavarovanca ni več v garanciji?

Odgovor ZZZS: Vprašanje razumemo na način, da je enako kot pri točki 2. Kdo torej nosi stroške prevoza, ko gre za vzdrževanje in popravila izven garancije? Stroški prevoza, ko gre za vzdrževanje in popravila, ki se krijejo iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, niso dorečena zadeva. V trenutnih obveznostih dobaviteljev jim ZZZS tega stroška nikjer posebej ne priznava. Kot mi je znano, nekateri dobavitelji dejansko zagotavljajo popravila tudi na domu zavarovanih oseb in jim ne zaračunavajo nobenih stroškov, nekateri pa očitno zahtevajo plačilo ali pričakujejo, da zavarovana oseba na lastne stroške pride v njihovo poslovalnico. Dobavitelji so nas na problem stroškov prevoza že opozarjali, vendar ob vseh težavah s cenami vozičkov in rezervnih delov tega nismo dorekli. Zagotovo je to tema, ki jo z dobavitelji moramo doreči in je stvar ZZZS, zato upam, da jo bomo uredili do konca tega leta.



Sodobne obloge (Foto: prvalekarna.com)

Jože Globokar | Hrovatinov memorial

54. MEMORIAL PROF. BOJANA HROVATINA IN 33. ATLETSKO DRŽAVNO PRVENSTVO

Na atletskem štadionu Portoval v Novem mestu je 9. septembra 2023 potekal že 54. memorial prof. Bojana Hrovatina, ki so se ga tudi tokrat, poleg Slovenije, udeležili atleti in atletinje iz šestih tujih držav. Na 9. mednarodnem tekmovanju so nastopili športniki in športnice iz Severne Makedonije, Črne gore, Srbije, Bosne in Hercegovine, s Hrvaške in Češke. Za slovenske atlete pa je bilo to tudi 33. atletsko državno prvenstvo.

Tekmovanje je v soorganizaciji Zveze paraplegikov Slovenije in Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite odlično pripravilo Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja. S tem se je začela tudi aktivnost v sklopu programa »Postani športnik«, ki ga vodi Zveza ŠIS-SPK.

Profesor Bojan Hrovatin je pionir športa invalidov, ki je v Sloveniji že pred šestimi desetletji postavil temelje, na katerih stoji rekreacijski, tekmovalni in vrhunski šport vseh invalidnih športnikov. Žal nas je nepričakovano in mnogo prezgodaj zapustil. „To je tekmovanje, ki poteka v spomin na profesorja Bojana Hrovatina, ki se je kot prvi začel sistemsko ukvarjati s športom invalidov. Letos je to že 54. memorial. Zveza paraplegikov Slovenije je organizatorica vseh dosedanjih memorialov, tekmovanja organiziramo v sodelovanju z lokalnimi društvi. Zadnjih deset let pa v svojo sredino povabimo tudi atlete in atletinje iz sosednjih držav – tokrat so za mednarodno komponento poskrbele športnice in športniki iz Severne Makedonije, BiH, Črne gore, Srbije, s Hrvaške in Češke. To je tudi tekmovanje, ki vsem športnikom služi kot odskočna deska za večja mednarodna tekmovanja,“ je o tekmovanju povedal **Dane Kastelic**, predsednik Zveze paraplegikov Slovenije. „Ker smo bili na Dolenjskem, je prav, da smo vključili tudi našo lepo Belo krajino. V domu paraplegikov v Semiču so bili nastanjeni vsi tuji tekmovalci. Ta dom imamo že več kot 30 let, podarila nam ga je družina **dr. Viktorja Derganca**. Je



Številna udeležba na 54. memorialu prof. Bojana Hrovatina (Foto: arhiv ZPS)

naše zatočišče, tu izvajamo posebne socialne programe ZPS in lokalnih društev,“ je še dodal Kastelic. „Pomembno je, da skozi leto teče atletska liga na prostorih posameznih društev. Na koncu lige sledi državno prvenstvo, tudi z mednarodno udeležbo. Konec leta se vidi tudi rezultat dela posameznika, njegova uspešnost. Vesel pa sem, ker je na tokratnem tekmovanju kar nekaj novih mladih obrazov. Mogoče se bodo zastupili z atletiko, ki je panoga, s katero se lahko ukvarja vsak – ne glede na stopnjo invalidnosti,“ je pomen memoriala izpostavil **Jože Okoren**, predsednik Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, in tudi prvi Slovenec s paralimpijsko kolajno. Odmevni športni dogodek je naznanila Zdravljica, nato pa so atlete pozdravili in jim v nagovorih zaželeli kar najboljše rezultate: predsednik Zveze paraplegikov Slovenije **Dane Kastelic**, strokovni sodelavec Zveze ŠIS-SPK **Žiga Kobašević**, predsednik

Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja **Jože Okoren**, vodja atletike **Janez Hudej**, ki je predstavil potek tekmovanja, in vodja športa pri ZPS **Gregor Gračner**, ki je prisotne seznanil s celostnim programom. Po ustaljenem programu so se na šestih tekmovališčih najprej začeli troboji v metu diska, kopja ali kija in v suvanju krogle. Tako kot na dosedanjih tekmovanjih so atleti tudi tokrat po preizkušeni praksi in na istem tekmovališču menjavali le orodja, sodniki pa so v tekmovalni list vpisali najboljši rezultat. Zato je tekmovanje v ugodnem in lepem vremenu potekalo hitro in brez zapletov. Atleti paraplegiki ter nekoliko lažje gibalno ovirani tetraplegiki so za doseganje boljših rezultatov uporabljali posebne tekmovalne stole, ki so nekoliko višji od vozičkov, težje gibalno ovirani tetraplegiki pa so svoja orodja metali z navadnih sobnih vozičkov.



Memorialna vožnja s specialnimi vozički (Foto: arhiv ZPS)

Sledil je drugi sklop tekmovanja – troboj voženj (na 100, 200, 400 m) na posebnih vozičkih, imenovanih »formule«, vožnji na 100 m s standardnimi vozički v spomin na prof. Bojana Hrovatina in memorialni vožnji na 800 m s specialnimi vozički v spomin na novinarja **Henrika Ūbeleisa**, velikega prijatelja športnikov paraplegikov in tetraplegikov.

Glede na višino poškodbe atleti v trobojih tehničnih disciplin tekmujejo v skupinah od F51 do F57, v trobojih vožnje pa v skupinah od T51 do T54. Skupine, kjer je nastopalo manjše število tekmovalcev, so organizatorji združili v eno skupino. Rezultate so vrednotili na osnovi svetovnih rekordov Mednarodnega paralimpijskega komiteja. Starejši tekmovalci so tekmovali v skupini veterani.

Rezultati štirih najboljših atletinj in atletov v četverboju (krogla, disk, kopje/kij, vožnja na 100 m) so šteli za uvrstitve na meddržavnem tekmovanju. Pokal za prvo mesto je osvojila ekipa Slovenije (8.131,70), za drugo Hrvaška (6.929,04), tretja je bila Češka (5.722,20), četrta Črna gora (5.429,75), peta Bosna in Hercegovina (5.033,52), šesta Srbija (3.109,71), sedma pa Severna Makedonija (1.597,69). Ob tem naj dodamo, da Severna Makedonija ni imela popolne ekipe in da je na tekmovanju atlet **Nejc Stakne** v suvanju krogle dosegel državni rekord (9.26). Celotno tekmovanje so pod vodstvom **Igorja Nikoliča** vodili sodniki Atletskega

kluba Novo mesto. Računalniški izračun rezultatov je bil v rokah vodje tekmovanja Janeza Hudeja, za vnos podatkov pa je skrbela **Marina Hudej**.

„Svoje prve tekme, svojega prvega nastopa na memorialu se seveda spomnim. Bilo je v Mariboru leta 1982. Od takrat sem manjkal le dvakrat, sicer pa sem bil vedno prisoten, od leta 1994 pa tudi v vlogi organizatorja. Tistega leta smo prvič uvedli izračun rezultatov s pomočjo računalnika, program še danes deluje,“ pa je povedal Janez Hudej, ki ni mogel mimo pomena dela profesorja Hrovatina. „To je tekmovanje, ki je posvečeno človeku, ki je v Sloveniji začel s parašportom. Zaposlen je bil na Inštitutu za rehabilitacijo. Bil je tudi prvi človek, ki je slovenske invalide popeljal na prvo mednarodno tekmovanje invalidov in paraplegikov. Poleg tega pa je memorial pomemben, ker ohranjamo duh pokojnega profesorja, hkrati pa s tekmovanji omogočamo druženje, srečanje ljudi. Za nameček pa lahko povem, da je to največje tekmovanje paraplegikov in tetraplegikov v Sloveniji,“ je dodal.

Hudej je ob tej priložnosti spomnil tudi na dve posebni preizkušnji: „Na tekmovanju imamo tudi dve memorialni panogi. Vožnja na 100 m je posvečena prej omenjenemu profesorju Hrovatinu, vožnja na 800 m pa je posvečena Delovemu novinarju Henriku Ūbeleisu. On je bil prvi, ki je v slovenskih časopisih objavil članek o invalidih, ki se ukvarjamo s športom, točneje z atletiko. Po prvi objavi nas je spremljal doma in

na tujem in še večkrat ponese glas o naših uspehih v medije.“

Ob razglasitvi rezultatov so pokale in medalje podelili in udeležence nagovorili: podžupan Mestne občine Novo mesto **Urban Kramar**, atletinja **Alenka Bikar**, košarkar **Goran Jagodnik**, Dane Kastelic in Gregor Gračner.

Vodja športa pri Zvezi paraplegikov Slovenije Gregor Gračner se je ob zaključku tekmovanja za odlično sodelovanje zahvalil soorganizatorjem ter atletinjam in atletom s Češke in iz držav nekdanje Jugoslavije. Hkrati jih je povabil tudi na naslednje spominsko tekmovanje profesorja Bojana Hrovatina. Organizatorji in soorganizatorji so tokratno spominsko in meddržavno tekmovanje odlično pripravili.

„Veseli in počaščen sem, ker ste me povabili v svojo sredino. S svojimi boji in akcijo na štadionu ste pravi navdih in pojem borbenosti. Le tako naprej!“ je ob obisku povedal Goran Jagodnik, nekdanji košarkarski reprezentant.

„Moram reči, da sem bila po dolgem času spet na štadionu v Novem mestu, ki je eden mojih ljubših. Tu sem dosegla svoje najboljše rezultate in rekorde. Ob obisku 54. Hrovatinovega memoriala sem podoživljala čase svoje športne kariere in tudi nesrečo, zaradi katere nekaj časa nisem mogla hoditi. Pri tekmovalkah in tekmovalcih sem na tokratnem tekmovanju občudovala žar, borbenost in voljo. Tudi sama sem jim dala nove vzpodbude, da „borbajo“ naprej. Le na ta način greš dalje,“ pa je dodala Alenka Bikar, nekdanja vrhunska atletinja.

REZULTATI:

ŽENSKE – troboj meti

Skupina F51

1. LJ PETRA MEŽNAR
2. LJ MIRJAM KANALEC
3. LJ KATARINA MILIČEVIČ

Skupina F53

1. CE METODA ŽNIDAREC
2. LJ NAMKA PARATUŠIČ
3. HR MARINA RELIČ

Skupina F54

1. MAK ELENA DAVITKOVSKA
2. CZE EVA KACANU
3. CE JERNEJA ŠTARKEL



Medalje je podelila tudi vrhunska atletinja Alenka Bikar. (Foto: arhiv ZPS)

Skupina F55

1. HR JELENA VUKOVIĆ
2. SRB KRISTINA GRBOVIĆ
3. NM MARTINA GLAVIĆ

OTROCI – troboj meti

1. LJ LELIĆ NAIL

MOŠKI – troboj meti

Skupina F51

1. LJ ŽAN KRANJC
2. CE DUŠKO SUPIĆ
3. LJ ROK BRATOVŽ

Skupina F52 in F53

1. CE HENRIK PLANK
2. CE ALEŠ POVŠE
3. HR IVETA MASSIMO

Skupina otroci

1. LJ NAIL LELIĆ

Skupina F54

1. CE JANEZ HUDEJ
2. CE SANJIN PERNIĆ
3. GO TOMAŽ PRAČEK

Skupina F55, F56 in F57

1. CE NEJC STAKNE
2. CZE DUŠAN ŠČAMBURA
3. HR STIPO TOKIĆ

Skupina veterani

1. CE RADOSAV MATIĆ
2. KR METOD ZAKOTNIK
3. GO BRANIMIR ČRV

MOŠKI – troboj vožnje

Skupina T51–T54 – formule

1. GO MARKO SEVER
2. CE JANEZ HUDEJ
3. KR JERNEJ SLIVNIK

Skupina T51–T54 standardni vozički – ženske

1. NM KATJA GERDOVIĆ

Skupina T51–T54 standardni vozički – moški

1. CE SANJIN PERNIĆ
2. LJ ŽAN KRANJC
3. MS TADEJ HORVAT

ŽENSKE – 100 m memorialna

Skupina T51–T54

1. CE METODA ŽNIDAREC
2. SRB KRISTINA GRBOVIĆ
3. NM KATJA GERDOVIĆ

MOŠKI – 100 m memorialna

Skupina T51–T54

1. KR JERNEJ SLIVNIK
2. ME NEDŽAD PEPIĆ
3. HR AMAR ZEC

MOŠKI – 800 m v spomin Henriku Ūbeleisu

1. GO MARKO SEVER
2. CE JANEZ HUDEJ
3. CE ALEŠ POVŠE

MEDDRŽAVNO TEKMOVANJE V ČETVEROBOJU (krogla, disk, kopje, kij, 100 m)

1. SLOVENIJA	8.131,70
2. HRVAŠKA	6.929,04
3. ČEŠKA	5.722,20
4. ČRNA GORA	5.429,75
5. FEDERACIJA BOSNE IN HERCEGOVINE	5.033,52
6. SRBIJA	3.109,71
7. MAKEDONIJA	1.597,69



Najboljše ekipe meddržavnega tekmovanja (Foto: arhiv ZPS)

Franci Slivšek | Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja

IZ DEŽELE CVIČKA

Letošnje poletje je minilo, čeprav je bilo za marsikoga mučno in grozno zaradi uničujočega vremena. Sedaj pa je tu že jesenski čas, zato s polnimi baterijami naprej.

JOŽE OKOREN – ČASTNI OBČAN OBČINE TREBNJE

V Parku likovnih samorastnikov v Trebnjem je junija, v sklopu praznovanja 15. občinskega praznika, potekala slavnostna seja občinskega sveta Občine Trebnje. Na osrednji svečanosti je zbrane pozdravila in slavnostno nagovorila županja **Mateja Povhe**.

V sklopu praznovanja so podelili plaketo in priznanje zaslužnim občanom ter **naziv častnega občana**. To najvišje občinsko priznanje je iz rok županja prejel predsednik našega društva, **Jože Okoren**. V obrazložitvi so navedli, da je prvi Slovenec s paralimpijsko kolajno, dolgoletni predsednik in soustanovitelj Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja. Naziv pa je prejel za življenjsko delo in izjemen prispevek k razvoju slovenskega športa, predvsem športa invalidov ter za vztrajnost in življenjsko energijo, s katerima navdihuje k izboljšanju položaja invalidov. Poudarjeno je bilo njegovo

dolgoletno delo v Zvezi paraplegikov Slovenije in Paralimpijskem komiteju. Je prejemnik najvišjega družbenega priznanja za šport v Sloveniji – Bloudkove nagrade.

Slovesnost je obogatil tudi pester kulturni program, s poudarkom nastopa Godalnega orkestra Glasbene

šole Trebnje. Program je povezovala (naša znanca) **Petra Krnc Laznik**.

Iskrene čestitke!



Društvo paraplegikov
Dolenjske, Bele krajine
in Posavja

Šegova 119
8102 NOVO MESTO

Spletna stran:
dpdbp.zveza-paraplegikov.com
E-pošta:
društvo_paraplegikov2@t-2.net



Jože Okoren je prejel naziv častnega občana občine Trebnje. (Foto: arhiv društva)

ČLANSKI IZLET V LJUBLJANO

Ob vse toplejšem vremenu in lepših dnevih smo organizirali izlet, in sicer se je junija 2023 nekaj članov s spremljevalci odpravilo v **Ljubljano**. Izlet se je začel pod **Pruškim mostom**, kjer smo se okrepili s kavo in sendviči. Jutranji dež in slabo vreme smo uspešno pregnali, pokazalo se je sonce in nakazalo, da nas čaka lep dan. Ladjica Sulc, ki je dostopna za invalidske vozičke, nas je popeljala po **reki Ljubljanici**. Gospod **Tomo Zupančič** nas je med plovbno vodil



Potep z ladjico Sulc po reki Ljubljanici (Foto: arhiv društva)

skozi Ljubljano, proti Ljubljanskemu barju in nazaj mimo starega dela Ljubljane, skozi povsem drugačno perspektivo. Predstavil nam je reko Ljubljanico, življenje v in na njej, kraje, stavbe in mostove, mimo katerih smo pluli, in nam sproti razlagal tudi zgodovinske in arhitekturne posebnosti. Z vodne gladine smo lahko opazovali stavbe, mostove in življenje na reki. Nihče izmed nas si ni predstavljal, da je tako prometna in živahna. Ura plovbe je prehitro minila. V nadaljevanju nas je pot vodila na **Ljubljanski grad**. Nekaj izmed članov s spremljevalci se je tja odpravilo z vzpenjačo, ki se nahaja



Pred Ljubljanskim gradom (Foto: arhiv društva)



Dvig z vzpenjačo do Ljubljanskega gradu (Foto: arhiv društva)

nasproti glavne tržnice, na Krekovem trgu, ostali pa so se na grad odpeljali z avtomobili. Z gradu se nam je odprl prelep pogled na prestolnico. Na grajskem dvorišču smo čas izkoristili za prijeten klepet in druženje, ki smo

ga zaključili v prijetnem ambientu Hotela Admiral v Grosupljem. Zahvaljujemo se Društvu paraplegikov jugozahodne Štajerske, predvsem vozniku Cirilu, za pomoč pri prevozu članov.



Zaključek pri Hotelu Admiral (Foto: arhiv društva)

DELOVNI OBISK PREDSTAVNIKOV DP LJUBLJANSKE POKRAJINE

Po daljšem »usklajevanju« smo se le dogovorili za prijateljski obisk predstavnikov Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine na sedežu našega društva v Novem mestu. V delegaciji iz Ljubljane, pod vodstvom predsednice **Mirjam Kanalec**, so bile vse tri dobro razpoložene strokovne sodelavke društva **Eva, Irena** in **Nina**. Ob njih je bil še zvesti spremljevalec, naš dobri dolgoletni znanec **Tomaž**. V času, ki nam je bil na voljo, smo obujali dosedanje vzorno sodelovanje in navrgli kar nekaj koristnih predlogov za nadaljnje delo. Takšne in podobne medsebojne izkušnje so vedno dobrodošle. Kot zunanji opazovalci pa se lahko strinjamo, da je njihovo društvo zelo aktivno. Ob razhodu je bila izražena obojestranska želja o sodelovanju tudi v bodoče.



Zbrani pred našim društvom (Foto: arhiv društva)

OGLED RAZSTAVE ROČNIH DEL ČLANOV DRUŠTVA INVALIDOV SEVNICA

Članice Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja (in en moški predstavnik) so obiskali razstavo ročnih del v knjižnici Sevnica, ki jo je pripravilo Društvo invalidov Sevnica ob 50-letnici svojega delovanja. Na omenjeni razstavi sta med drugim razstavljali tudi članici našega društva, slikarka Jožica Ameršek s svojimi likovnimi deli in Anica Radej z različnimi izdelki ročnih del (kvačkani in vezeni prti, šivane voščilnice, šivane slike, gobelini ...). Nad razstavo so bili navdušeni, saj je razstavljenih ogromno slik in čudovitih ročnih del, za katera je potrebno veliko potrpežljivosti in vztrajnega, natančnega dela. Je paša za oči in hrana za dušo. Na njej so videli izdelke, ki bi jih tudi sami želeli narediti na delavnicah.

Ker so bolj vedoželjni, jih je zanimalo, kaj imajo na domoznanskem oddelku,



Na razstavi v ozadju slike Jožice Ameršek (Foto: arhiv društva)

prijazna knjižničarka jim je oddelek razkazala in razložila, da tam hranijo publikacije in gradiva, ki neposredno govorijo o krajih in ljudeh z območja občine Sevnica, kjer knjižnica deluje.

Po ogledu so si privoščili sladico v sosednji slaščičarni, ki je lepo dostopna za vozičke, malo poklepetali o poletnih doživetjih in prijetno zaključili dan.



Prekrasni izdelki izpod rok Anice Radej (Foto: arhiv društva)

ŠPORTNO IN REKREATIVNO AKTIVNI

Julija 2023 je ob ribniku Raztez v Brestanici potekalo državno prvenstvo v ribolovu s plovcem, ki ga je organizirala Zveza za šport invalidov Slovenije – SPK. Tekmovanja se je udeležilo tudi 15 ribičev iz lokalnih društev Zveze paraplegikov Slovenije, med njimi tudi naši člani: **Gašper Peček, Mirko Sintič** in **Tine Gorenc**.

Z največ ulovljenimi ribami je naslov državnega prvaka osvojil član našega Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, Gašper Peček (17160 g), drugo mesto je osvojil **Boštjan Ceglar** iz DP ljubljanske pokrajine (15960 g), tretje pa Miran Jernejšek iz DP Podravja (5100 g).

Zaključila se je tudi ligaška sezona v ribolovu s plovcem za sezono 2022/2023. Po izpeljanih štirih kolih lige je v ekipni konkurenci prvo mesto osvojila ekipa DP Prekmurja in Prlekije, drugo mesto ekipa DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja, tretje mesto ekipa DP jugozahodne Štajerske, četrta je bila ekipa DP Podravja, peta ekipa DP Istre in Krasa,



Gašper Peček, državni prvak v ribolovu (Foto: arhiv društva)

šesta ekipa DP Koroške, sedma pa ekipa DP ljubljanske pokrajine.

V posamični konkurenci je po štirih kolih prvo mesto v ligi osvojil **Rudi Centrih** (DP jugozahodne Štajerske), drugo mesto član našega društva

Gašper Peček (DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja), tretje pa **Silvo Križanič** (DP Prekmurja in Prlekije).

V ligi sta tekmovala tudi člana Mirko Sintič, ki je osvojil 6. mesto, in Tine Gorenc, ki je osvojil 15. mesto.

V prostorih društva je avgusta 2023 potekalo delovno družabno srečanje športnikov društva, v organizaciji društvenega športnega referenta Mirka Sintiča.

Namen srečanja je bil, da se analizirajo športne vsebine pretekle sezone, ki je bila za naše športnike zelo uspešna v več športnih panogah ter da se naredijo smernice za nadaljnje delo in sodelovanje v športnih vsebinah v sezoni 2023/2024.

V začetku septembra 2023 je naše društvo ob ribniku Raztez v Brestanici (Ribiška družina Brestanica - Krško) že 19. leto zapored organiziralo

tekmovanje v športnem ribolovu za paraplegike in tetraplegike – memorial Vlada Čurčija. Tekmovanja se je udeležilo 11 ribičev iz petih lokalnih društev paraplegikov Slovenije. Tekmovanje je potekalo v posamezni konkurenci, po pravilniku o lovu rib Ribiške zveze Slovenije. Tekmovanje za memorial je potekalo samo z »MATCH palico« z rolo palico z »mašinc«, (brez štek palice). Dovoljeni vaba in hrana sta bili samo kostni črvi in koruza.

Po pretečenem času za ribolov in tehtanju ulova je sledila razglasitev rezultatov in podelitev pokalov, ki jih

je podelil **Mirko Sintič, društveni referent za šport**. Vsem se je zahvalil za udeležbo, predvsem pa **Ribiški družini Brestanica - Krško** za vsa pomoč in dobro izpeljano tekmovanje.

Največ rib je ulovil **Rudi Centrih** iz DP jugozahodne Štajerske (16060 g) in osvojil tudi prehodni pokal, drugi je bil **Zdenko Lilek** iz DP Podravja (8980 g), tretje mesto pa je osvojil član DP Prekmurja in Prlekije **Leon Jurkovič** (6520 g). Najtežja riba se je ujela ribiču našega društva, Mirku Sintiču – 2040 g.



Tine Gorenc, naš član in predan ribič (Foto: arhiv društva)



Najboljši ribiči na tokratnem tekmovanju (Foto: arhiv društva)

V soboto, 9. septembra, je bil na stadionu Portoval v Novem mestu izpeljan 54. memorial profesorja Bojana Hrovatina, ki je štel tudi kot 33. državno prvenstvo in 9. mednarodno tekmovanje v atletiki športnikov invalidov – paraplegikov in tetraplegikov.

Organizator tekmovanja z bogato tradicijo je bila Zveza paraplegikov Slovenije,

soorganizatorja memoriala pa Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja ter Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite.

Športnice in športniki so se pomerili v troboju: met kopja, kija in diska ter suvanje krogle, troboj voženj (na 100 m, 200 m, 400 m), na 800 m odprta

kategorija in v memorialni disciplini 100 m s standardnimi vozički.

Hrovatinov memorial je največje atletske tekmovanje invalidov v Sloveniji. Poleg slovenskih športnikov invalidov, paraplegikov in tetraplegikov so se ga letos udeležili tudi atleti s Hrvaške, iz Srbije, Bosne in Hercegovine, Črne gore, Severne Makedonije in s Češke.



Društvo paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja ob poroki iz srca čestita članu Robiju Bojancu in njegovi izbranki. Naj vama ljubezen stke najlepšo pravljico!

Čestitki se pridružuje tudi Zveza paraplegikov Slovenije

GORENJSKE KAPLJICE

Poletje se je poslovilo in prihaja čas za topla oblačila in vse več aktivnosti za štirimi stenami. Po dvomesečnem premoru so naši športniki pričeli s treningi košarke in z rekreativno vadbo v športni dvorani BTŠ Naklo. Na pokritem teniškem igrišču TK Triglav Kranj potekajo redne vadbe tenisa na vozičkih. V društvu nadaljujemo z ustvarjalnim druženjem članic. Člani se redno udeležujejo dogodkov v organizaciji zveze in društev paraplegikov. Nekaj preteklih utrinkov smo zapisali v prispevkih.

Matej Vukovič

PROSTVOLJCI NA OBISKU PRI PREDSEDNICI DRŽAVE

V ponedeljek, 26. junija, smo se odzvali vabilu predsednice države, **dr. Nataše Pirc Musar**, na slovesno podelitev priznanj in nagrad s področja prostovoljstva za leto 2022, ki je potekala v predsedniški palači. Predsednica države je nagovorila navzoče in izpostavila, da imajo prostovoljci zelo pomembno vlogo pri spodbujanju družbenih sprememb in boju proti socialni nepravilnosti. S svojim delom, je dodala, pomagajo zapolniti vrzeli in pomanjkljivosti v obstoječem javnem sistemu, ko država, žal še vedno prepogosto, zataji. Kasneje je prisotne nagovoril tudi predsednik odbora za

podelitev državnih priznanj s področja prostovoljstva **Jurček Nowakk**.

Nagrado za prostovoljstvo v letu 2022 je prejela gospa **Mira Stušek**, predsednica gorenjskega odbora društva Hospic, sicer pa je bil nominiran tudi naš predsednik društva **Peter Robnik**. Peter se zaradi zadržanosti proslave ni mogel udeležiti, zato je bil v njegovem imenu prisoten naš član **Matej Vukovič**.

Po slovesnosti sta sledila manjša pogostitev in druženje s predsednico in nagrajenci.

Še posebej bi se radi zahvalili kabinetu predsednice države za topel sprejem

dpg DRUŠTVO
PARAPLEGIKOV
GORENJSKE

Ul. Lojzeta Hrovata 4/c
4000 Kranj

Spletna stran:
dpgkr.si

E-pošta:
dp.gorenjska@gmail.com



Na obisku pri predsednici države (Foto: arhiv društva)

in pomoč – da kljub naši oviranosti nismo imeli težav ne z dostopom v predsedniško palačo in ne s parkiriščem.

Aljoša Habjan

NA PIKNIKU V ŽEJAH

D ruštvo paraplegikov Gorenjske, na čelu s predsednikom Petrom Robnikom, je na dan državnosti organiziralo krasen, že tradicionalen piknik. Okoli 60 lačnih ust članov društva, njihovih prijateljev, svojcev, spremljevalcev in prostovoljcev se je v sončnem vremenu zbralo pri ribniku v Žejah pri Naklem. Potreba po lastnem prevozu ni bila ovira za udeležbo, za kar je poskrbel naš najbolj varen voznik **Boris**. Žar mojster **Jože** je s svojimi izkušnjami peke mesa pripravil pravo poezijo okusov. Gostje so se



Šestdeset nasmejanih in lačnih ust (Foto: arhiv društva)

namreč lahko mastili z več vrstami odlično pečenega mesa in se sladkali s slastno zelenjavo. Poskrbeti pa je bilo treba tudi za suha grla, ki so nastala kot posledica obilice govora in

smeha ob druženju s prijatelji in spoznavanju novih članov. Tako so poleg vrhunske hrane gostje gasili žejo s hladnimi pijačami iz velikega hladilnika. Postrežba pijače je delovala



Bar »navali« (Foto: arhiv društva)

Anka Vesel

Z DEVETOŠOLCI OŠ NAKLO O VARNOSTI V CESTNEM PROMETU

V torek, 13. junija, smo se odzvali vabilu učencev in učiteljic iz OŠ Naklo. Tudi letos smo, kot že vrsto let zapored, v sodelovanju s policistom **Romanom Andoljškom**

učence 9. razredov opozorili na varnost v cestnem prometu. Dotaknili smo se tudi drugih nesreč, ki imajo lahko za posledico para oz. tetraplegijo (skok v vodo, padec z drevesa).

V prvem delu je učence na nevarnosti v cestnem prometu opozoril policist Roman Andoljšek, dotaknili smo se najpogostejših vzrokov težjih

na principu »open bar« oz. »navali«, kjer je vsak lahko vzel karkoli in kolikor je želel. Slišali smo, da so ribe to nedeljo zaradi obilice smeha in govorjenja slabše prijemale, ampak mi smo se imeli super fajn. Skratka, bil je čudovit dan, preživet v odlični družbi, s fantastično hrano. Seveda pa se moramo zahvaliti vsakemu, ki je pomagal pri organizaciji in izpeljavi piknika. Drugo leto ponovimo, mogoče pa se vidimo tudi že prej.

prometnih nesreč – prevelike ali neprilagojene hitrosti, alkohola in drog ter neuporabe varnostnega pasu, nevarnosti telefoniranja in pisanja SMS-sporočil med vožnjo. V drugem delu pa so člani **Jovita Jeglič, Gašper Črnilec** in **Anka Vesel** predstavili društvo, športe, s katerimi se ukvarjamo, ter prilagoditve naših prevoznih sredstev.

Peter Robnik

PRAZNIK KRAJEVNE SKUPNOSTI IN KUHANJE GOLAŽA

V soboto, 11. junija, smo sodelovali na Smukfestu, ki ga krajevna skupnost Bratov Smuk organizira vsako leto ob prazniku krajevne skupnosti. Dan je posvečen druženju krajanov z različnimi aktivnostmi. Med drugim že drugo leto zapored poteka tekmovanje v kuhanju golaža. Za najboljšega kuharja je bil že drugo leto zapored izbran naš voznik **Boris Jeglič**, zbrani



Boris, najboljši kuhar z najokusnejšim golažem (Foto: arhiv društva)

člani društva pa so mu pomagali predvsem v okušanju okusne jedi. Na



Na stojnici so člani predstavljali naše izdelke. (Foto: arhiv društva)

stojnici so predstavili tudi izdelke članic ženske sekcije društva.

Aljoša Habjan

TRADICIONALNA LIKOVNA DELAVNICA DRUŠTVA

Tudi letos se je konec junija v prostorih Društva paraplegikov Gorenjske odvijala že tradicionalna likovna delavnica. Privabila je ljubitelje slikanja iz cele Slovenije, od začetnikov pa do pravih mojstrov. Udeleženci so umetnine ustvarjali z različnimi tehnikami, ena izmed njih je bila tehnika polivanja.

Kot se spodobi, je delavnico vodila naša najboljša slikarka Anka, ki je delila navodila in uporabne nasvete iz svoje široke palete znanj. Tudi naš predsednik Peter je samo z nekaj potezami pokazal svoje sposobnosti in zaenkrat še neizkoriščen talent za umetnost. Nastajanje umetnin je pritegnilo tudi zanimanje nekaterih mimoidočih, največje navdušenje pa so prikazali otroci iz bližnjega vrtca. Obiskala nas je tudi podžupanja MO Kranj **Manja Zorko**. Težko je delati s praznim želodcem, zato je bilo

poskrbljeno tudi za to. Nekateri slikarji so sicer slikali z usti in pridno žvečili čopiče, vendar to ni bilo dovolj. Odličen narezek in slastno domače pecivo sta mamljivo vabila vse prisotne. Ker pa je bilo po vseh dobrotah v želodcu še nekaj prostora, je sledilo še kosilo. Nekateri udeleženci se niso srečali že leta, zato tudi tem za pogovor ni zmanjkalo, s svojo poezijo pa nas je razveseljeval **Jakob Kaučič**.

Na delavnici so ustvarjali **Željko Vertelj** in **Aljoša Habjan**, slikarja, ki

slikata z usti, slikarja in rezbarja **Miran Jernejšek** in **Radovan Gros**, rezbar in pesnik **Jakob Kaučič**, **Ljudmila Turk**, **Klavdij Leban**, **Lučka Vučko**, osnovnošolka **Astrid**, **Ivanka Šveglj**, **Jovita Jeglič**, **Mirjana Robnik**, **Janja Humar** in njena asistentka **Maruša**, **Mojca Debeljak**, **Tina Žalec**, **Metod Zakotnik**, vodja kulturnih dejavnosti pri Zvezi paraplegikov Slovenije, in **Anka Vesel**, vodja likovne delavnice.

Za pomoč se zahvaljujemo vsem, ki so pripomogli k izvedbi delavnice, našim prostovoljcem, osebnim asistentom in svojcem posameznih udeležencev, ki nam vedno priskočijo na pomoč in

brez katerih si naša ustvarjalna druženja težko predstavljamo, ter vozniku in predsedniku Društva paraplegikov Podravja, ki je omogočil prevoz njihovim slikarjem. Posebna zahvala gre našemu vozniku Borisu Jegliču in naši prostovoljki **Mojci Kopač**, ki sta skrbela, da je vse nemoteno potekalo, ter slikarki **Ljudmili Turk**, ki nam s svojimi dolgoletnimi slikarskimi in mentorskimi izkušnjami in znanjem vedno priskoči na pomoč.

Izvedbe delavnic že vrsto let podpira Javni sklad za kulturne dejavnosti RS.



Željko Vertelj, slikar, ki slika z usti, na tradicionalni slikarski delavnici. (Foto: arhiv društva)

Matej Vukovič

54. HROVATINOV MEMORIAL V ATLETIKI

Vsoboto, 9. septembra, je v Novem mestu potekal 54. Hrovatinov memorial v atletiki.

Tekmovanje šteje kot državno prvenstvo in mednarodno tekmovanje paraplegikov in tetraplegikov. Memoriale se je udeležilo 6 naših članov, osvojili so 5 medalj. V troboju metov je **Aljoša Habjan** osvojil 3. mesto v kategoriji F51, prav tako je tretje mesto osvojil **Matej Vukovič** v kategoriji F52. **Metod Zakotnik** je v kategoriji veterani osvojil 2. mesto. Naš odlični parasmučar **Jernej Slivnik** pa je



Matej pri metu kopja (Foto: arhiv društva)



Matej, Jernej in Aljoša (Foto: arhiv društva)

osvojil 3. mesto v vožnjah na čas s formulami in absolutno prvo mesto v memorialni vožnji na 100 metrov.

Zbrane so nagovorili predsednik Zveze paraplegikov Slovenije **Dane Kastelic**, predsednik Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in

Posavja **Jože Okoren** ter podžupan občine Novo mesto **Urban Kramar**. Medalje sta podelila nekdanji košarkar **Goran Jagodnik** in bivša atletinja **Alenka Bikar**. Vsem udeležencem, predvsem pa dobitnikom medalj, iskreno čestitamo.

Peter Robnik

DRUGI TENIŠKI TURNIR ZA POKAL ZVEZE PARAPLEGIKOV

Na teniških igriščih TK Triglav v Kranju je 22. julija 2023 potekal 2. teniški turnir na invalidskih vozičkih za pokal Zveze paraplegikov Slovenije. Turnir je organiziralo Društvo paraplegikov Gorenjske, udeležilo pa se ga je pet tenisačev – štirje iz gorenjskega društva, eden pa iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Prisotne sta ob začetku turnirja pozdravila predsednik Društva paraplegikov Gorenjske **Peter Robnik** in vodja športa pri Zvezi



2. turnir ZPS v tenisu na invalidskih vozičkih (Foto: arhiv društva)

paraplegikov Slovenije **Gregor Gračner**. Vsak tekmovalec je igral z vsakim. Na koncu je bil najuspešnejši **Sašo Rink** iz DP Ljubljana, ki je pokal ZPS že drugič zapored osvojil brez poraza. Drugi je bil **Zdravko Eržen**, tretji **Gašper Črnilec**, četrto mesto je

osvojil **Peter Robnik**, peto pa **Mojca Tomažin**. Ob zaključku turnirja je pokal in medalje za prva tri mesta podelila športna referentka DP Gorenjske **Jovita Jeglič** in se vsem zahvalila za udeležbo.

Aleš Povše | Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske

CELJSKI GROFI

Kot je že tradicija, so se za naše športnike, ki so uspešno nastopali tudi na mednarodnem prizorišču, v juniju končala številna ligaška športna tekmovanja. Sicer pa smo se udeležili bazarja v občini Štore, organizirali letno srečanje članov, predstavljali šport invalidov na kampu Gorana Dragiča, nato pa v večini uživali poletne počitnice. Žal so poplave v začetku avgusta precej prizadele naše člane, ki so utrpeli precejšnjo materialno škodo.

**DRUŠTVO PARAPLEGIKOV
JUGOZHODNE ŠTAJERSKE**



Opekarniška 15/a
3000 Celje

Spletna stran:
društvo-para-ce.si

E-pošta:
dce.paraplegik@guest.arnes.si

OBČINSKI BAZAR V ŠTORAH

Je prireditev, ki jo organizira občina Štore in se je v zadnjih letih redno udeležujemo, tokrat že sedmič po vrsti. Tudi tokratni bazar je bil organiziran ob občinskem prazniku in je bil naravnano po načelih nazivov »Občina po meri invalidov« in »Prostovoljstvu prijazna občina«.

Udeležba društev je bila res številna in obiskovalci so imeli kaj videti. Potekale so meritve krvnega sladkorja in tlaka, prikazani so bili postopki oživiljanja, možno je bilo degustirati lokalne dobrote in jih tudi kupiti, potekal je knjižni bazar, organizirana je bila dobrodelna stojnica, delavnica informacijskih tehnologij, otroci so se lahko fotografirali s poni konjičkom Lili, ki so ga pripeljali člani Konjeniškega društva.



Na občinskem bazarju v Štorah (Foto: arhiv društva)

Svojo stojnico smo imeli tudi člani Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske. Predstavili smo se z interesnimi, s kulturnimi in športnimi aktivnostmi. Obiskovalci so lahko preizkusili košarkarske vozičke, metali na koš, si ogledali posebno gorsko ročno kolo in še marsikaj. Prav tako

smo se predstavili z ročnimi deli članic. Gneča, ki je ves čas vladala okoli naše stojnice, je dokaz, da smo bili zanimivi.

V času dogodka je potekala tudi dirka po Sloveniji in z našimi glasilkami smo zelo glasno navijali za kolesarje, ki so z veliko hitrostjo odbrzeli proti cilju.

LETNO SREČANJE ČLANOV

Organizirali smo ga ob začetku poletja, kakor že nekaj let nazaj. 7. julija smo se zbrali na Piknik placu Marof v bližini jezera Marof na Mrzlem polju.

Zakaj smo se letos odločili za Marijino vas? Privabila nas je predvsem neokrnjena narava z ribnikom Marof, bližnja kartuzija Jurklošter, v kateri naj bi bila pokopana Veronika Deseniška in še kaj, ter predvsem dobra družba, ki je na našem letnem srečanju prisotna vsako leto.

Na piknik placu nas je pričakalo sicer neasfaltirano parkirišče in nekoliko



Grelo nas je toplo sonce. (Foto: arhiv društva)

težji dostop do kozolca, a je idiličen kozolec s teraso in z zelenico ter s čudovitimi pogledi hitro dvignil naše

razpoloženje. Stekli so pogovori med člani, ki se že dolgo niso videli in so si povedali veliko novega. Novi člani so dobili informacije in nasvete od starejših, ki so vedno pripravljene pomagati. Ob prijaznem osebju piknik placu ter odlični hrani in pijači nam je popoldne prehitro minilo.

Za popestritev smo organizirali še igranje namiznega tenisa in strelsko tekmovanje, nad katerim je bdel **Vinko Hren**.

Piknik plac v Marijini vasi smo zadovoljni in utrujeni zapustili šele, ko je sonce za hribi že zašlo in si obljubili, da se še vrnemo.

KAMP GORANA DRAGIČA

Med 9. in 15. julijem je v Laškem potekal že deveti košarkarski kamp Gorana Dragiča, ki se ga udeležujejo otroci, stari od 9 do 15 let. Gorana Dragiča ni potrebno posebej predstavljati. Gre za vrhunskega košarkarja, prvega slovenskega udeleženca All star tekme lige NBA in kapetana zlate slovenske reprezentance na evropskem prvenstvu 2017. Goran je zelo dejaven tudi na humanitarnem področju, kjer med drugim njegova leta 2020 ustanovljena fundacija sofinancira odprtje pametnih košarkarskih igrišč, letos pa je pomagal pri nakupu treh vozičkov za košarko na vozičkih.

Na njegovem kampu je v ospredju seveda košarka, a je namenjen tudi obilici drugih športnih dejavnosti, domiselnih doživetij, zabavi in sklepanju novih prijateljstev. Med temi je tudi predstavitev parašporta,



Skupaj z Goranom Dragičem (Foto: arhiv društva)

ki ga predstavljajo športniki pod okriljem Zveze za šport invalidov – Slovenski paraplimpijski komite in med njimi letos tudi štirje člani Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske: **Jerneja Štarkel**, **Simon Gračnar**, **Nejc Stakne** in **Janez Hudej**. Predstavljeni so bili naslednji športi: košarka na vozičkih (predstavila sta jo **Žiga Kobašević** in **Simon Gračnar**), **poligon za slepe in golbal** (**Kristina Žagar**), **boccia**

(**Maja Bobnar** in **Blaž Adamlje**), **odbojka sede** (**Lena Gabršček** in **Jana Čander**), **paralokostrelstvo** (**Brina Božič** in **Jerneja Štarkel**), **paraatletika** (**Janez Hudej** in **Nejc Stakne**) in **curling na vozičkih** (**Gregor Verbinc** in **Anja Pečaver**).

Goran se je skupaj z otroki preizkusil v vseh naštetih športih in tudi za nas sta bila to posebno doživetje in izkušnja.

ŠPORTNA TEKMOVANJA

Glede na to, da bo o športu več napisano na športnih straneh te revije, v tem prispevku o njem čisto na kratko. Naši ribiči žal letošnje leto niso ponovili lanske zmage, je pa to uspelo atletom, ki so to sezono nastopali z dvema ekipama in zasedli prvo in drugo mesto. Dva izmed njih sta nato v mesecu avgustu nastopala na Odprtem prvenstvu Češke v Olomucu. Nejc Stakne je v metu krogle in kopja osvojil zlato medaljo, kar tri pa je domov prinesla



Na Češkem je bilo osvojenih veliko medalj. (Foto: arhiv društva)

Metoda Žnidarec, in sicer srebrno v metu kopja in bronasto v metu krogle in diska. Največji športni uspeh pa je uspel **Frančku Gorazdu Tiršku**, ki je na evropskem prvenstvu v

Rotterdamu na Nizozemskem postal evropski prvak in si pristreljal kvoto za paralimpijske igre naslednje leto v Parizu.



Franček Gorazd Tiršek, evropski prvak (Foto: ŽŠIS-POK)

Žal nesreča nikoli ne počiva in letošnji avgust je prinesel katastrofalne poplave, v katerih je bilo prizadetih veliko ljudi. Žal so se med njimi našli tudi člani našega društva in tudi zato je Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske pristopilo k zbiranju sredstev zanje. Kdor želi pomagati, lahko še

vedno nakaže sredstva na transakcijski račun društva (**SI56 6100 0001 5032 243**, obvezno pripišite **POPLAVE**). Upamo, da bomo prizadetim vsaj malo pomagali. Naj bo za tokrat dovolj. O našem izletu in jesenskih dejavnostih ter pripravah na novo leto pa več v naslednji številki.

RAZISKUJ Z AVTODOMOM

Oviranost in omejenost invalidov, ki smo stalno vezani na uporabo invalidskega vozička, se odraža na mnogih družbenih področjih in prav nič drugače ni pri možnosti izbire načina počitnikovanja.

Nedostopnost ponudbe se najbolj odraža pri tistih, ki si želijo avanturističnih in aktivnih počitnic z ogledovanjem različnih krajev in koticov prelepe Slovenije in sveta. Tudi invalidi smo radi aktivni in željni videti svet v vsej svoji magičnosti, česar nam apartmaji in hotelske namestitve ne morejo vedno ponuditi. Avtodom lahko predstavlja dobro izkoriščen čas z družino, prijatelji, dobro terapijo, hkrati pa nam daje še večji občutek svobode, samostojnosti, enakopravnosti in vključenosti v družbo.

Z veseljem in ponosom vas seznanjamo, da je sedaj na voljo

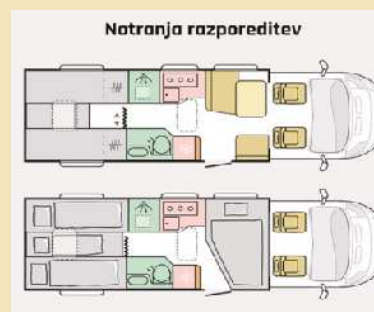


tudi avtodom, prilagojen osebam na invalidskem vozičku. Primeren je za počitnikovanje tekom celega leta in prilagojen za vožnjo z ročnimi komandami, v kratkem pa bo vgrajena tudi klančina za vstop v vozilo z vozičkom.

Pri organizaciji zagotovitve invalidom prijaznega avtodoma gre za sodelovanje Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske in podjetja najemipoceni.si.

Za več informacij se lahko obrnete na Mateja Lednika preko e-maila:

matej.lednik@gmail.com ali na tel. št. **031 336 526**.



ROGUE²
Mobility
 by Etac



Uvoznik in distributer

rehaoptimal

Southeast Europe

Rok Škodlar s.p.

✉ Info@rehaoptimal-southeast.com • www.rehaoptimal-southeast.com

Trgovci za Slovenijo

Experta M&J d.o.o.

Nelit MT d.o.o.

<https://www.mojvoz.si>

<http://www.nelit.net>

KARANTANSKI KNEZI

Dejavnosti v spomladanskem času so bile bolj usmerjene v ligaške športne aktivnosti in njim sledeča državna prvenstva. Letos smo tretji v atletiki ekipno. Slednje v primerjavi s prejšnjimi leti ni posledica tega, da imajo verižni zmagovalci sedaj dve ekipi, ampak naše kadrovske podhranjenosti in slabših osebnih rezultatov.

Prijavljali smo se na razpise občin za socialno in športno področje in na še nekaj drugih. Sodelujemo v občinskih svetih za invalide in projektih občin.



DRUŠTVO PARAPLEGIKOV KOROŠKE

Ronkova 6, p. p. 70
2380 Slovenj Gradec

Spletna stran:
www.dpkoroske.si

E-pošta:
dpkoroske@gmail.com

Damjan Hovnik

DRUŽENJE OB RIBNIKU REŠ

Člani Društva paraplegikov Koroške smo se srečali v petek, 16. junija, ob ribniku Reš v Radljah ob Dravi na tradicionalnem tekmovanju za največjo ribo koroških paraplegikov. Za prazne želodčke so poskrbeli člani **Mitja, Srečko, Zdravko** in **Damjan R.**, za osvežitev pa **Danijel** in **Marko**. Zbralo se nas je veliko, vmes pa nas je presenetila nevihta, zato smo se skrili pod nadstrešek in počakali na sonce, ki se je prikazalo čez slabo urico. Člani smo se pogovorili med sabo, si izmenjali izkušnje, ribiči pa so namakali trnke in lovili ribe. Nagrade za najtežo ribo



Tekmovanje za največjo ribo koroških paraplegikov (Foto: arhiv društva)

letos nismo podelili, ker so ribiči težo merili kar »od oka«, tako da je lahko prišlo pri teži do razlik, »kakor komu oko nese«. V prijetnem vzdušju je dan prehitro minil. Polni dobre volje smo se poslovili, veselimo pa se že srečanja na obnovitveni rehabilitaciji v Pacugu.



Kdor ni lovil, je obujal spomine. (Foto: arhiv društva)

Damjan Hovnik

DRUŠTVO NA OBNOVITVENI REHABILITACIJI

Člani Društva paraplegikov Koroške smo se udeležili skupinske obnovitvene rehabilitacije v Pacugu, in sicer v četrtem terminu, od 29. junija do 16. julija. Rehabilitacije se je udeležilo 8 članov, nekaj spremljevalcev in nekaj samoplačnikov. O terapijah ni treba izgubljati besed, saj so v Pacugu že vrsto let vrhunske. Hrana je bila odlična, družba tudi, tako da nam je rehabilitacija prehitro minila. Z našim društvenim kombijem smo naše člane in tudi druge večkrat popeljali na sprehode do bližnjih mest – v Piran,



Izlet z ladjico Okusi morja (Foto: Peter Planinšek)

Portorož, Izolo, Koper ... Člani, ki imamo električne priklope, pa smo sami večkrat krenili iz Pacuga na krajše in tudi daljše sprehode oziroma izlete. Za vse udeležence obnovitvene rehabilitacije smo skupaj s članom

Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske **Petrom Planinškom** organizirali izlet z ladjico Okusi morja, ki je bil zelo dobro obiskan. Zahvaljujemo se društvu Paraplegikov Istre in Krasa, ki so nam priskočili na

pomoč pri prevozu članov do ladjice in nazaj. Na ladjici smo se razvajali z mesnim in morskim menijem, ki je vseboval pršut, sir, školjke, meso in

ribe z žara ... Vsi smo bili enotnega mnenja, da je bila hrana odlična in da je izlet uspel v popolnosti. Dnevi so res prehitro minevali in prišel je dan

slovesa. Vidimo se naslednje leto na obnovitveni rehabilitaciji v svojem biseru na morju, v Domu paraplegikov Pacug.

Damjan Hovnik

UJMA

Četrtega avgusta so Koroško zajela obsežna neurja s poplavami. Kombi se je nahajal na parkirišču naselja ob Meži v Dravogradu, zato je bil poplavljen, posledično ga je bilo treba temeljito očistiti, dezinficirati in zamenjati določene dele motorja zaradi vdora vode v sisteme. (Opomba: na fotografiji je voda še zelo nizko.)

Pralnica je vozilo očistila, mehanik je opravil popravilo, zneska računa močno presegata našo plačilno sposobnost, vozilo pa nujno potrebujemo za izvajanje glavnega programa – prevozov. Začenjajo se namreč tekme v atletiki, ribištvo,

poleg tega pa izvajamo tudi razne druge prevoze za svoje člane. Zaposlili smo fundacijo FIHO, da bi dobili vrnjena sredstva plačanih računov iz njihovega rezervnega sklada, saj smo trenutno v zelo težkem finančnem položaju. Pomembno nam je, da bi izvajali vse programe nemoteno naprej, kar pa trenutno ni možno.

V ujmi so jo naši člani »fizično« dobro odnesli. Le eden je bil »odrezan« od doma in je bivakiral v društvenih prostorih in se čez nekaj dni srečno prebil domov. Enemu članu pa je na parkirišču Zdravilišča Laško, kjer je bil na obnovitveni rehabilitaciji, zalilo avto. Ne ve še, ali naj gre v nabavo novega, mogoče tudi z zbiralno akcijo sredstev. Vsekakor mu stojimo ob strani.



V ujmah nam je poplavelo kombi. (Foto: arhiv društva)

Stojan Rozman

DRUŽABNO

Brez dobrega druženja ne gre. Veliko naših članov rado namaka trnke. Verjetno smo tudi zaradi tega radi ob ribniku Reš, ki se nahaja poleg krasnega vodnega parka pod Radljami ob Dravi. Tam smo letos imeli piknik že v juniju.

»Oslabljeni« za nekaj naših članov, ki trpijo muke življenja na vozičku, a vseeno dobre volje, so člani, osebne asistentke in mladina uživali ob ribniku ter v dobrotah z žara. Izvedli smo tudi že 16. Festival drugačnosti. Zunanje aktivnosti, ki so se odvile: Bazar z »dobrodelno katrc« (petek, 15. 9.), Kolo povezuje (nedelja,

17. 9.) in Inkluzijski pohod (26. 9.). Notranje dejavnosti pa so bile: likovna razstava »našega« **Klavdija Lebana**, gledališka igra Kriplov zagovor (sreda, 20. 9.), katere avtor in hkrati igralec je **Simon Šerbinek**, in literarni večer s **Tatjano Strmčnik** (četrtek, 28. 9.). Omenjene dogodke bomo predstavili v decembrski številki.



nisi me prepričal
da si ti vse
ampak mi pokazal
da sem jaz lahko

in to mi pomeni
vse

Sara Kager

Jože Globokar, Irena Žibert | Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine

LJUBLJANSKI ZMAJI

Za nami sta pomlad in poletje, smo sredi jeseni in kmalu bo zima. Ja, čas izredno hitro beži. Kljub počitnicam in nekoliko manjši dejavnosti v društvu se je v tem nekoliko daljšem obdobju nabralo kar precej zanimivih prispevkov. In nekaj jih je še ostalo za naš IZZIV.

Društvo paraplegikov
ljubljanske pokrajine



Dunajska 188
1000 Ljubljana

Spletna stran:
drustvo-para-lj.si

E-pošta:
dlj.paraplegik@guest.arnes.si

SPOMLADANSKO SREČANJE V OBČINI GROSUPLJE

Letošnje spomladansko srečanje smo 10. junija 2023 pripravili v občini Grosuplje. Načrtovali smo zanimivo in pestro srečanje z razvedrilnim programom, vendar zaradi letošnjega muhastega vremena do zadnjega trenutka nismo vedeli, kam se bomo podali. Ali na ogled urejenega **Vodomčevega gaja** z izjemno živalsko in rastlinsko pestrostjo, kjer se prepletajo različni habitatni tipi v naravnem okolju v Cerovem ali pa nas bo slabo vreme primoralo, da si ogledamo prvi center ohranjanja narave v Sloveniji – **Žabjo hišo** v Mali Račni. V vsakem primeru je odločilo vreme, ki nas je usmerilo na Cerovo.

Po prelepem Vodomčevem gaju nas je vodila **Marija Kavšek**, po krožni poti pa nam je pomagal tudi oskrbnik gaja **Marjan Koščak**. Že na začetku nas je z regljanjem pozdravila prava »žabja svatba«, saj je bil ravno čas parjenja. Toda, ko smo se približali bajerju, so žabe na lokvanjih takoj utihnile, ker smo jih zmotili v njihovem svatovanju.

Vodomčev gaj je učilnica v naravi, kjer ohranjena narava z vso biotsko pestrostjo v več različnih habitatih nudi izobilje hrane in prostor za zavetje številnim živalim. Predvsem pticam, ki tu stalno prebivajo ali pa počivajo na selitveni poti. Videli smo vodomčevo in druga gnezdišča, gaj pa ima kar sedem opazovalnic, kjer v tanke mreže lovijo ptice in jih po obročkanju spustijo. Mokrišče ima v bajerjih s prelepimi lokvanji štiri pritoke, v gaju pa imajo gnezdišča



S splavom so nas spustili na sredino bajerja. (Foto: arhiv društva)

tudi ogrožene ptice. Vodomčev gaj je res vreden ogleda, zato hvala Mariji in Marjanu za izčrpno in doživeto predstavitev.

Po ogledu Vodomčevega gaja ter polni lepih in poučnih vtisov smo se odpravili na osrednji kraj našega

srečanja in druženja – proti **lovskemu domu Taborska jama**. Na začetku prijetnega popoldneva nas je navdušil ženski pevski zbor **Lastovke** iz Grosupljega. Simpatične pevke so nam zapele nekaj narodnih pesmi, nato pa



Prijetno druženje pri lovskem domu, kjer se nam je pridružil podžupan občine Grosuplje Janez Pintar. (Foto: arhiv društva)

sta nam dobrodošlico zaželela predsednica društva **Mirjam Kanalec** in podžupan občine Grosuplje **Janez Pintar**. Podžupan nam je ob tej priložnosti predstavil nekatere občinske zanimivosti in pripomnil, da vsako jutro vsakemu prinese nekaj novega upanja. Poskrbeli smo tudi za okrepčilo in osvežilne napitke. Po dobrotah z žara, ki so jih pripravili **Rado, Janez** in

Milan, se je prilegel vrček hladnega piva, nekateri so si privoščili kupico rujnega, drugi pa brezalkoholne napitke. Ko smo se ravno dobro okrepčali, nas je pregnala kratkotrajna ploha.

V razvedrilnem programu so se nekateri člani pomerili v priljubljenem prstometu oziroma »balinčkanju« s ploščki, kot mu po domače rečemo.

Tudi tokrat so bile organizacijske niti v rokah Eve Pahovnik, radi pa bi se zahvalili voznikom Andreju in Milanku iz našega društva ter Branetu iz Društva distrofikov in Simonu iz Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja.

Irena Žibert DELOVNI SESTANEK S PREDSTAVNIKI OBČINSKIH SLUŽB

V prostorih Našega hrama pri Kisovcu je 20. junija 2023 potekal delovni sestanek, ki so se ga udeležili: predstavnice našega društva – predsednica **Mirjam Kanalec**, **Nina Černe** in **Irena Žibert** ter zastopniki občinskih služb Zasavja – predstavnik Geodetskega inštituta **Jani Demšar**, podžupanja Občine Litija **Lijana Lovše**, podžupan Občine Šmartno pri Litiji **Darko Vidic**, predstavnik Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu Občine Zagorje ob Savi **Boris Grošelj**, predstavnica Oddelka za družbene dejavnosti in gospodarstvo Občine Zagorje ob Savi **Petra Mars**,

predstavnica Oddelka za splošne zadeve in družbene dejavnosti Občine Trbovlje **Lucija Simončič**, predstavnik Policijske postaje Zagorje ob Savi **Marko Kaluder**, predstavnica CSD Zasavje **Maja Renko** in predstavnica ZZS Zagorje **Alenka Starič**. Prisotni so bili tudi naši člani in članice iz občin Hrastnik, Zagorje ob Savi, Trbovlje, Litija in Šmartno pri Litiji, s poverjenikoma **Živanom Miljkovičem** in **Marjanom Zupancem**.

Na sestanku smo na začetku predstavili društvo in posebne socialne programe, ki jih izvajamo. Nato pa so predstavniki institucij in občin predstavili svoje poglede na potrebe paraplegikov in tetraplegikov, na koncu sestanka pa so sledila še številna vprašanja članov. Srečanje je bilo namenjeno članom,

njihovim potrebam in morebitnim težavam ter lokalnim službam, ki naj bi spoznale delovanje društva in težave, s katerimi se srečujejo osebe z okvaro hrbtenjače. Na sestanku smo govorili o izzivih, s katerimi se člani srečujejo pri bivanju in vključevanju v družbo, s poudarkom na dostopnosti grajenega okolja za funkcionalno ovirane osebe. Spraševali smo se, kakšen je položaj invalidov v teh občinah, ali je grajeno okolje primerno za gibalno ovirane osebe in ali bodo občine v prihodnosti zagotavljale kvalitetnejše življenje invalidov.

Po zaključku uradnega dela je sledilo še druženje članov s poverjenikoma. Menimo, da smo sestanek uspešno izvedli in upamo, da se bo naše sodelovanje s prisotnimi nadaljevalo in še dodatno okrepilo.



Delovni sestanek s predstavniki občinskih služb zasavskih občin. (Foto: arhiv društva)

VSAKOLETNO DRUŽENJE ČLANIC ŽENSKSE SEKCIJE V SEMIČU

V začetku junija je bila Ženska sekcija našega društva v Semiču na vsakoletnem ustvarjalnem druženju. Pridružile so se jim tudi asistentke, ki so z veseljem pomagale, z obiskom pa so jih razveselili: članica Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja **Irena Matkovič** in člana našega društva **Mira** in **Tone Racman**.

V literarnem popoldnevu so prebirale pesmi **Kamniške svetilke** naše ustvarjalne pesnice **Darinke Slanovec**.



Članice Ženske sekcije v Semiču (Foto: arhiv društva)

Mirjam Kanalec

DEVETO KLOBASARJENJE V OKOLICI KAMNIKA IN DOMŽAL

Letošnje srečanje ročnih kolesarjev Zveze paraplegikov Slovenije je potekalo 24. junija 2023 v okolici Kamnika in Domžal. Pripravilo ga je naše društvo.

Zbrali smo se na parkirišču za OŠ Trzin, kjer sta parakolesarje pozdravila **Mirjam Kanalec**, predsednica

Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine, in **Gregor Gračner**, vodja športa pri Zvezi paraplegikov Slovenije. Zaželela sta jim prijeten izlet in že se je kolona podala proti gradu Jable. Ustavili smo se pri jezeru Pristava in se zapeljali po kolesarski poti do Kamnika, kjer nas je na

Glavnem trgu pozdravil **Matej Slapar**, župan občine Kamnik. Povedal je tudi nekaj besed o Kamniku, predvsem pa ga je zanimalo, kako je občina dostopna za uporabnike invalidskih vozičkov. Dogovorili smo se za sodelovanje pri odpravljanju arhitekturnih ovir.



Občudovali smo prazgodovinskega mamuta, ki ga je v naravni velikosti ustvaril kipar Miha Kač. (Foto: arhiv društva)

Nato se je četica, pod budnim očesom **Slavka Krajnc**, ki je tudi pripravil traso, odpravila mimo avtobusne postaje, kjer smo lahko videli bronasti kip mamuta v naravni velikosti, nato pa nadaljevali pot ob Kamniški Bistrici in uživali ob neokrnjeni naravi. Ustavili smo se v Arboretumu Volčji Potok in

občudovali cvetoče vrtnice. Po postanku in okreplili na Količevem smo kolesarili po Domžalah in nato do začetne točke v Trzinu. Prekolesarili smo nekaj manj kot 40 kilometrov po trasi, ki je izredno lepa, razgibana, polna znamenitosti in doživetij, ki niso nikogar pustila ravnodušnega. V spremstvu je bil tudi **Andrej** s

kombijem, tako za pomoč ali če bi slučajno kdo omagal ali bi se mu izpraznila baterija na priklopu. Tokrat pa »gumidefektov« ali praznih baterij ni bilo. **Eva** iz našega društva je vnaprej poskrbela za vso organizacijo, na klobasarjenju pa je bila prisotna le v mislih.

PROJEKT »RAZLIČNOST JE ZAKON« NA OSNOVNIH ŠOLAH

Program ozaveščanja mladih po izobraževalnih ustanovah izvajamo že več kot 15 let. Zavedamo se, kako pomembno je predvsem mlade opozoriti na vzroke, ki botrujejo poškodbam hrbtenjače. Če z našimi primeri in opozorili obvarujemo samo eno mlado življenje, je naše poslanstvo že doseženo. Veliko šol smo v občinah, kjer živijo naši člani, že večkrat obiskali, učitelji, ki se zavedajo hudih posledic tovrstnih poškodb, nas sami povabijo. Na naših obiskih standardno pripravimo delavnico s projekcijo fotografij o dejavnosti društva in predstavitev vzrokov, ki so povzročili našo invalidnost. Na tej pomembni delavnici spoznajo veliko razliko med paraplegiki in tetraplegiki, zelo pa se jih dotaknejo naše življenjske zgodbe. Poslušajo nas z odprtimi usti. Na drugi delavnici jim naši športniki predstavijo različne športne panoge, s katerimi se ukvarjajo, praktično pa se lahko preizkusijo v košarki na vozičkih in

namiznem tenisu. Ob tem spoznajo, da se tudi ob tako hudi poškodbi življenje ne konča. Na tretji delavnici se z vožnjo z invalidskim vozičkom po poligonu, ki ga sestavljajo različno strme klančine in neprimerna rešetka z vhodom v manjši prostor, lahko sami pričajo, kakšne preglavice nam povzročajo arhitekturne ovire in kako jih premagujemo. Četrta delavnica pa jim predstavi našega uspešnega in mednarodno priznanega slikarja tetraplegika, ki zaradi težje gibalne oviranosti slika tako, da čopič drži z usti. Učenci in njihovi učitelji krožijo med temi delavnicami, vsaka pa jim prinese neko posebno spoznanje, s katerim si lahko ustvarijo sliko življenja paraplegika oziroma tetraplegika. Pred počitnicami smo 6. junija 2023 najprej obiskali **Osnovno šolo Brezovica**. Na tej šoli smo bili prvič in z veseljem smo se odzvali njihovem klicu. Nato smo se 12. junija z našim projektom ponovno predstavili na **Osnovni šoli dr. Ivana Prijatelja** v

Sodražici. Prisluhnilo so nam učenci četrtil in petih razredov. Sledila je predstavitev 22. junija, na predzadnji dan šolskega leta. Gostovali smo na **Osnovni šoli Zbora odposlancev Kočevje**. Nato pa je naša ekipa: **Rok Bratovž** (vodja), **Mirjam Kanalec** (predsednica društva), **Slavko Krajnc**, **Ljubiša Gajič**, **Jože Ponebšek**, **Žan Kranjc**, **Željko Vertelj** (slikar), **Eva Pahovnik** (vodja programov) in **Andrej Vagaja** (voznik) odšla na zaslužen dopust. Omenimo pa naj še vrtec **Dominika Savia** v Domžalah, ki ga je obiskal Rok Bratovž. Podaril jim je slikanico **Lev Rogi najde srečo**, ki jo je napisal pisatelj paraplegik **Igor Plohl**, in malčkom z izbranimi besedami razložil vzroke naših poškodb. Prisluhnil je še številnim vprašanjem, ki jih pri tako mladih sogovornikih ni ne konca ne kraja.

Program sofinancira Javna agencija za varnost prometa.



Ozaveščanje mladih na OŠ Zbora odposlancev v Kočevju (Foto: arhiv društva)

Irena Žibert

LITERARNI UTRINKI V DSO FUŽINE IN AJDOVŠČINI

Recitatorska skupina našega društva **ONA-ONE** že vrsto let sodeluje z Domom starejših občanov Fužine in tudi letos je 7. junija 2023, ob stoletnici rojstva **Karla Destovnika - Kajuha**, za oskrbovance pripravila recital.

Pesnik Kajuh se je rodil 13. decembra 1922 v Šoštanju, v središču usnjarske industrije v takratni Jugoslaviji. V delavskem okolju je preživel vsa

otročka in mladostniška leta. Na lastni koži je občutil stiske tistega časa in krivice, ki jih je doživel, so v njem spodbujale globoko socialno poezijo. Začel jo je objavljati že kot dijak in z njo bodril, tolažil in klical k uporabi proti okupatorju. Njegove pesmi so bile blizu tistim, ki so trpeli vojne grozote. Star komaj 21 let je padel pod streli sovražnikovih vojakov.

Pod mentorstvom naše pesnice **Darinke Slanovec** so nastopile **Marjana Lavrin, Alenka Tratnjek, Žana Dejanović** in **Mirjam Kanalec**. Stanovalci so bili glede na odzive z nastopom izredno zadovoljni, prav

tako članice društva in vsekakor se vrnejo tudi naslednje leto. Darinka Slanovec in Alenka Tratnjek pa sta s članico Kulturnega društva Norma 7 Ajdovščina **Majdo Birs**a nekaj dni kasneje sodelovali tudi na **Kulturnici - Kajuhova ljubezenska poezija** v Ajdovščini.

Literarne utrinke je podprl Javni sklad Republike Slovenije za kulturne dejavnosti.



Naše recitatorke so popestrile dan oskrbovancem Doma starejših občanov Fužine. (Foto: arhiv društva)

Irena Žibert

DELAVNICA – KAKO OBVLADOVATI IN ŽIVETI Z BOLEČINO

Vdruštvenih prostorih smo 4. julija 2023 pripravili pogovorno delavnico z izmenjavo izkušenj – **Kako obvladovati in živeti z bolečino**. Vodil jo je magister zdravstvene nege **Viki Kotar**. V uvodnem delu nam je predavatelj povedal nekaj splošnih podatkov o bolečini, osredotočil se je tudi na biološke, psihološke, kulturne, duhovne in etične dejavnike bolečine ter na značilnosti bolnika s kronično bolečino. V nadaljevanju pa so

prisotni postavljali konkretna vprašanja o specifičnih bolečinah, Viki Kotar je z njimi delil tudi praktične nasvete, kako si jih lajšati. Osebe z okvaro hrbtenjače pogosto občutijo bolečine, ki so najpogosteje posledica poškodbe. Nevropatska bolečina je posledica kompleksnih perifernih in centralnih mehanizmov pri okvarah živčevja. Na delavnici smo se naučili, da ni zdravila, ki bi za stalno zmanjšalo kronično ali nevropatsko bolečino. Zato se mora večina oseb z okvaro hrbtenjače naučiti živeti z njo, obstajajo pa načini, kako si bolečino lajšati. Ob tem smo ugotovili, da zelo veliko naših članic in članov živi z različnimi bolečinami.



Mag. Viki Kotar – kako obvladovati in živeti z bolečino. (Foto: arhiv društva)

INFO TOČKA NA URI-SOČA

VURI-Soča smo se letos že drugič srečali na »Info točki«. Srečanje je 13. julija 2023 pripravila socialna delavka **Vanja Skok**, namenjeno pa je bilo pacientom s poškodbo hrbtenjače, ki živijo v naši regiji in predstavnikom našega društva. Društvo so tokrat predstavili predsednica **Mirjam**

Kanalec, socialna delavka **Irena Žibert** in član društva **Slavko Krajnc**. Bodočim članom so predstavili kompleksno dejavnost društva z vsemi posebnimi socialnimi programi, vključno s prevozi in z izmenjavo izkušenj. Prvi stik v času rehabilitacije je zelo pomemben, saj takrat paraplegiki in tetraplegiki, ki so na

začetku nove življenjske poti, potrebujejo največ podpore in informacij. Hkrati pa iz naših bogatih izkušenj spoznajo, da se kljub hudi poškodbi in njenim posledicam življenje ne konča. Že na teh »Info točkah« jih povabimo, da se nam pridružijo in sodelujejo pri izvajanju programov.

OGLED DVEH RAZSTAV REMBRANDTOVE GRAFIKE

VNarodni galeriji smo si 26. julija 2023 ogledali razstavo Rembrandtovih grafik – razstavo umetnika, ki velja za enega najpomembnejših baročnih slikarjev. Holandski slikar in grafik **Rembrandt Harmenszoon van Rijn** se je rodil 15. julija 1606 v Leidnu, umrl pa 4. oktobra 1669 v Amsterdamu. Uvrščamo ga med največje umetnike vseh časov, najbolj znan pa je po svojih razpoloženskih slikah, ki so pogosto izrazito človeške in ganljive. Rembrandt pa je poleg oljnih slik ustvaril tudi številne grafike. Vsaka posebej je umetnina zase in čeprav so grafike po velikosti včasih majhne, so likovno vedno izjemno bogate. Če si



Pred znamenitim Rembrandtovim portretom (Foto: arhiv društva)

jih ogledamo od blizu, se nam razkrije celoten svet v črnem in belem. Razstava v Narodni galeriji predstavlja 57 izvirnih del na papirju in dve matrici iz zbirke Muzeja Rembrandtove hiše iz Amsterdama. Poleg izvirnih Rembrandtovih del je predstavljenih še 14 umetnin njegovih sodobnikov in kasnejših mednarodnih umetnikov, ki jim je bil stari mojster vzor. To so dela **Jamesa**

Abbotta McNeilla Whistlerja in **Pabla Picassa**. Razstavo pa dopolnjuje še izbor desetih umetnin iz zbirke Narodne galerije – dela **Martina Johanna Schmidta, Ivane Kobilca** in **Zorana Mušiča**.

Po zanimivi razstavi nas je popeljala vodička Narodne galerije in dobra poznavalka Rembrandta in njegovih del, **Kaja Cajhen**.

JOŽE PLEČNIK – METROPOLA – KRAJ – VRT

Razstavo arhitekta Jožeta Plečnika smo si ob njegovi 150-letnici rojstva ogledali 16. avgusta 2023 v Mestnem muzeju Ljubljana. Slovenski arhitekt, ki se je rodil 23. januarja 1872, umrl pa 7. januarja 1957 v Ljubljani, si je močno prizadeval, da bi z lastnim umetniškim ustvarjanjem dal slovenski in evropski arhitekturi izrazito prepoznavnost. Zaradi njegovega kakovostnega in raznolikega dela na Dunaju, v Pragi, Ljubljani, Sloveniji ter na področju nekdanje Jugoslavije in zaradi vpliva na bodoče generacije arhitektov, je po mnenju večine ocenjevalcev največji slovenski arhitekt. Ukvarjal se je tudi z oblikovanjem sakralnega posodja in knjig. Razstava osvetljuje Plečnikov

arhitekturni opus ter razkriva inovativne ideje in tehnike, ki jih je uporabljal pri svojem raznovrstnem ustvarjanju. Na razstavi smo si ogledali izdelane in tudi še neizdelane projekte, zapise, intimne skice, načrte, risbe, makete in kipce. Nekateri med njimi še niso bili predstavljeni širši javnosti.

Jože Plečnik je z vpisom na seznam svetovne kulturne dediščine Unesco doživel globalno prepoznavnost. Postal je ikona. Njegovo ustvarjanje nam je na pestri razstavi predstavila vodička **Polona Pečan**.



Obsežna in zanimiva razstava (Foto: arhiv društva)

Rok Bratovž

20. JUBILEJNI MEDNARODNI TABOR S TUJIMI PROSTOVOLJCI

Tako kot vsako leto že zadnjih 20 let se je zadnji vikend v avgustu odvijal mednarodni prostovoljni tabor v domu paraplegikov v Semiču.

Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine je na taboru gostilo prostovoljke s **Poljske, iz Palestine, Turčije** ter dve **Mehičanki**. Prostovoljce pridobimo preko mednarodne prostovoljne mreže Servis Civil International (SCI), slovenska pisarna pa se imenuje Zavod Voluntariat, s katerim društvo že vsa leta dobro sodeluje. Tokrat je na obvezno evalvacijo tabora prišla kar direktorica zavoda **Katja** ter s seboj prinesla torto in svečke št. 20, kar je bilo zelo lepo presenečenje, vodja tabora **Rok** pa jih je z veseljem upihnil.

Na taboru se prostovoljci poblize spoznajo z življenjem ljudi s poškodbo hrbtenjače, sami pa predstavijo svoje države, kulturo in praktično tudi kulinariko. Sporazumevanje na taboru poteka v angleškem jeziku, kar je idealna priložnost za utrditev tega svetovnega jezika. Prostovoljce smo tudi tokrat popeljali na krajshe izlete po prelepi Beli krajini in Dolenjski. Ker pa naše društvo zelo uspešno sodeluje tudi z lokalno skupnostjo, smo se skupaj s prostovoljci predstavili na



S prostovoljci v vinski kleti v Metliki (Foto: arhiv društva)

stojnici. S tem smo na »**Semiškem placu**« obležili tudi »**Zaključek poletja**«.

V času tabora se odvijajo različne delavnice, športne in namizne igre ter pogovori o teh in onih stvareh, primerjajo pa se tudi življenjski pogoji invalidov. Na taboru sta sodelovala tudi slovenski prostovoljec **Slavko** ter **Zdenka**, ki je skrbela za nego. Obema hvala iz srca. Prostovoljcem je društvo podelilo tudi certifikat o opravljenem prostovoljnem delu. Z zahvalo pa bi se radi spomnili naše nekdanje strokovne sodelavke **Tanje Farkaš**, saj je bila prav ona pobudnica tovrstnih taborov.

V društvu se zahvaljujemo **Zvezi paraplegikov Slovenije**, ki tabor že vsa leta sofinancira, ter mnogim donatorjem, brez katerih tabora sploh ne bi bilo. To so: **Unija d. o. o., Lespatex d. o. o., Wit logistika d. o. o., Trinet d. o. o., STN d. o. o., Borok d. o. o., CMC Group d. o. o.**

ŠPORT

Irena Žibert

ŠPORTNI DRUŠTVENI PREIZKUS

V prostorih Društva vojnih invalidov v Ljubljani smo 16. junija 2023 organizirali športni društveni preizkus. Člani so se lahko preizkusili v namiznem tenisu, kegljanju, streljanju, pikadu, šahu in bocii. Vsak šport je imel tudi svojega vodjo, ki je novincem pomagal pri pravilni izvedbi. Zbrala se je prijetna družčina, ki se je razporedila med različnimi vadišči. Časa je bilo dovolj, da je lahko vsakdo preizkusil vse vrste



Med različnimi športi so se tekmovalci lahko preizkusili tudi v namiznem tenisu. (Foto: arhiv društva)

športa. Kot kaže, je v društvu še veliko nadobudnih športnikov. Če je vsaj

eden izmed njih našel nov hobi, smo zadovoljni.

ŠPORTNI UTRINKI

Namizni tenis: Legenda med našimi igralci namiznega tenisa, **Bojan Lukežič**, je na odmevnem mednarodnem turnirju Bna Češkem v dvojicah osvojil srebrno medaljo.

Tenis: Tenisač našega društva **Sašo Rink** je na turnirju za pokal Zveze paraplegikov Slovenije Iovoriko že drugič osvojil brez poraza. Osvojil je tudi naslov državnega prvaka.

Paraples: Naša odlična paraplesalka **Lara Nedeljko** je na IPC tekmovalju **Para Dance Sport XXV Polish Open** na Poljskem v kategoriji Single women class 2 osvojila tretje mesto. Na državnem prvenstvu pa je ponovno osvojila naslov državne prvakinje.

Športni ribolov: Državni podprvak med paraplegiki in tetraplegiki je

postal ribič našega društva **Boštjan Ceglar**.

Parastrelstvo: Naša dva parastrelca **Toni Bavec** in **Aleš Vrhovc** sta v slovenski reprezentanci nastopila na evropskem prvenstvu v Rotterdamu. Bavec je v streljanju z zračno pištolo s 548 krogi osvojil 15. mesto, Vrhovc (SH2) pa v streljanju z zračno puško stoji s 622 krogi 19. mesto.

Maša Balažič | Društvo paraplegikov Prekmurja in Prlekije

S PANONSKIH RAVNIC

Ko se ozremo nazaj v spomine na poletne dni, ugotovimo, da smo tekmovali na različnih športnih tekmovanjih ter se družili ob različnih priložnostih. Podali smo se na potep po Madžarski in se družili z otroki ob društvenem čebelnjaku. Po kratkem oddihu je prišel jesenski čas, ko se bodo člani znova srečali na športnih prizoriščih, aktiv žena bo ponovno pokazal svoje ročne in druge spretnosti, pevci bodo zapeli svoje priljubljene pesmi.



Noršinska cesta 14
9000 Murska Sobota

Spletna stran:
dppp.si

E-pošta:
drustvo.p.i.p@siol.net

IZLET ČLANOV NA MADŽARSKO

Tudi letos je Društvo paraplegikov Prekmurja in Prlekije organiziralo društveni izlet za člane. V sredo, zadnji dan v maju, nas je vožnja iz Murske Sobotice vodila v oddaljeni Keszthely, prestolnico Balatona, ki očara s svojo arhitekturo in bogato zgodovino. Po zboru vseh smo se ustavili v gostišču Gulya Csarda, kjer nas je pričakala topla malica – njihov tradicionalni golaž. Nato smo se odpravili proti palači Festetics, kjer smo spoznali plemiški način življenja družine Festetics iz 18. in 19. stoletja, najbolj pa nas je fascinirala knjižnica Helikon. Ob kavici smo lahko občudovali pripadajoči vrt, ki velja za naravni



Ogled palače Festetics na Madžarskem (Foto: M. Balažič)

rezervat in ptičji park, ki nudi dom pticam z različnih koncev sveta. Po ogledu palače smo si ogledali še muzej starodobnih kočij, avtomobilov in konjskih vpreg iz tistega obdobja. Po končanem ogledu smo se odpravili v središče mesta in se sprehajali ob Blatnem jezeru, ki mu

pravijo tudi »madžarsko morje«. Sledilo je kosilo in kratko druženje v gostišču Zöld Elefánt. Polni doživetij smo se v popoldanskih urah vrnili domov.

OBISK OTROK IZ OSNOVNE ŠOLE GRAD

V sredo, 20. junija 2023, nas je na sedežu društva obiskala skupina otrok iz Osnovne šole Grad. Skupaj smo se podali do prvega učnega čebelnjaka na svetu, prilagojenega za invalide na vozičkih, in jim na kratko predstavili delovanje društva. Čebelar **Dušan Slana** jih je povabil v učni čebelnjak ter jim povedal veliko zanimivega o čebelah in čebelarstvu. Ker pa vsi otroci obiskujejo čebelarški krožek, jim delo v čebelnjaku in pridelovanje medu ni tuje. Po ogledu so otroci poskusili tudi akacijev med, pridelan v učnem čebelnjaku.



Obisk skupine otrok iz Osnovne šole Grad (Foto: M. Balažič)

OBISK OTROK IZ OSNOVNE ŠOLE VERŽEJ

V petek, 16. junija 2023, nas je v okviru čebelarkega krožka obiskala skupina otrok iz Osnovne šole Veržej z mentorico Marijo Balažič. Skupaj z našim čebelarjem Dušanom Slano so si ogledali učni čebelnjak, sobo za polnjenje medu in spoznali, kako delo čebelarja opravlja oseba na invalidskem vozičku.



Ogled učnega čebelnjaka otrok iz osnovne šole (Foto: M. Balažič)

IZOBRAŽEVANJE ČEBELARJEV NA TEMO »HUDA GNILOBA ČEBELJE ZALEGE«

Na sedežu Društva paraplegikov Prekmurja in Prlekije je 7. junija potekalo izobraževalno predavanje na temo Huda gniloba čebelje zalege. Predavanja so se udeležili zunanji čebelarji in člani društva, ki se s čebelarjenjem ukvarjajo ljubiteljsko oziroma tisti, ki jim pomen čebel ni tuj. **Mateja Ratiznojnik**, dr. vet. med., je prisotnim na razumljiv in zanimiv način podala veliko koristnih informacij o bolezni in preventivnih ukrepih ob njenem pojavu.



Člani društva so se udeležili izobraževalnega predavanja na temo Huda gniloba čebelje zalege. (Foto: M. Balažič)

2. KOLO LIGE ZPS V ATLETIKI JE POTEKALO V CELJU

V petek, 2. junija 2023, je na mestnem štadionu Kladivar Celje potekalo 2. kolo atletske lige, ki ga je v soorganizaciji z Zvezo paraplegikov Slovenije pripravilo Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske. Tekmovanja se je udeležilo 44 tekmovalcev iz sedmih regijskih društev.

Ekipno so naši atleti tekmovalje zaključili na sedmem mestu, v skupnem seštevku dveh kol zasedajo šesto mesto. Najboljša med njimi je bila **Marta Janežič**, ki je v disciplini metanja krogle osvojila 2. mesto. V metu krogle so nastopili tudi drugi naši tekmovalci in osvojili naslednja mesta: **Franc Baum** (10. mesto), **Franc Borovnjak** (23. mesto), **Ernest Pucko** (26. mesto), **Horvat Tadej** (26. mesto) in **Jani Grof** (28. mesto).

V disciplini metanja diska so tekmovali Marta Janežič (7. mesto), **Andrej Gorza** (22. mesto), Franc Baum (25. mesto), Jani Grof (28. mesto), Ernest Pucko (32. mesto), Tadej Horvat (34. mesto) in Franc Borovnjak (37. mesto). Pri metanju kopja so poleg Marte Janežič (8. mesto) tekmovali še Andrej



Člani, ki so tekmovali na 2. kolu v atletiki. (Foto: B. Barič)

Gorza (12. mesto), Franc Baum (12. mesto), Franc Borovnjak (17. mesto), Jani Grof (24. mesto), Franc Borovnjak (26. mesto), Ernest Pucko (28. mesto) in Tadej Horvat (30. mesto). Pomerili so se še v vožnjah na 100, 200, 400 in 800 metrov. Naši člani so

tekmovali na 100 in 200 metrov. Na 100 m voznje je Andrej Gorza osvojil 3. mesto, Tadej Horvat 8. mesto in Franc Baum 12. mesto. V vožnji na 200 m sta tekmovala Andrej Gorza in Tadej Horvat, ki sta osvojila 8. in 9. mesto.

3. KOLO LIGE ZPS V ATLETIKI V ORGANIZACIJI NAŠEGA DRUŠTVA

V petek, 9. junija 2023, je na atletskem štadionu pri Osnovni šoli I v Murski Soboti potekal 3. krog lige ZPS v atletiki, ki ga je v soorganizaciji z Zvezo paraplegikov Slovenije pripravilo naše Društvo paraplegikov Prekmurja in Prlekije. Tekmovanja se je udeležilo 46 tekmovalcev iz sedmih regijskih društev.

Ekipno so naši atleti tekmovalje zaključili na 5. mestu in tako ohranili 6. mesto tudi v skupnem seštevku. V disciplini metanja diska je **Leon Jurkovič** osvojil 11. mesto, **Janko Škrinjar** 17. mesto, Franc Baum 25. mesto, Marta Janežič 26. mesto, Andrej Gorza 27. mesto, Jani grof 28. mesto, **Anton Vrbnjak** 32. mesto,

Ludvik Škraban 33. mesto, Ernest Pucko 35. mesto in Franc Borovnjak 36. mesto. V metanju krogle so se člani uvrstili takole: odlično 3. mesto je dosegla Marta Janežič, Franc Baum 11. mesto, Janko Škrinjar 12. mesto, Anton Vrbnjak 16. mesto, Jani Grog 24. mesto, Franc Borovnjak 27. mesto, Ludvik Škraban 29. mesto in Ernest Pucko 30. mesto. Pri metanju kopja pa so dosegli naslednje uvrstitve: Marta Janežič 12. mesto, Franc Baum 16. mesto, Janko Škrinjar 17. mesto, Anton Vrbnjak 18. mesto, Ludvik Škraban 21. mesto, Jani Grof 27. mesto, Franc Borovnjak 28. mesto, Andrej Gorza 29. mesto in Ernest Pucko 30. mesto. Leon Jurkovič je v metanju kija osvojil 8. mesto. Pomerili



Marta Janežič v metanju diska (Foto: B. Barič)

so se še v vožnjah na 100, 200, 400 in 800 metrov. Andrej Gorza je v vožnji na 100 metrov osvojil odlično 4. mesto, Franc Baum 10. mesto in Janko Škrinjar 13. mesto. Andrej Gorza je bil 5. v vožnji na 200 metrov in 4. v vožnji na 400 metrov.

RIBIČI DRUŠTVA SO OSVOJILI NASLOV NAJBOLJŠE EKIPE 12. PERŠAKOVEGA MEMORIALA

V petek, 16. junija 2023, se je zbralo 21 ribičev iz šestih regijskih društev ob ribniku v Ormožu, kjer je potekala tekma za 3. kolo lige ZPS v športnem ribolovu. Organiziralo ga je naše društvo v soorganizaciji z Zvezo paraplegikov Slovenije.

Hkrati s 3. kolom lige ZPS je potekala letos že 12. memorialna tekma v spomin na dolgoletnega člana in ustanovitelja Zveze paraplegikov Slovenije, **Ivana Peršaka**. Po štiriurnem tekmovalju sta sodnika **Bojan** in **Marko Božič** stehala ulov in ribe vrnila v ribnik. Sledila je razglasitev rezultatov in podelitev nagrad najboljšim ribičem.

Naslov najboljše ekipe tokratnega memorialnega tekmovalja v športnem ribolovu je prejela naša ekipa DP Prekmurja in Prlekije. Na drugem mestu je bila ekipa DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja, tretjevrščena pa je bila ekipa DP jugozahodne Štajerske. Lastnik najtežje mreže v posamezni konkurenci, ki je tehtala 33.090 gramov, je bil **Gašper Peček** iz DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja, ki je prejel prehodni pokal. Na drugem mestu je bil naš član **Silvester Križanič** s 31.110 grami težko mrežo ter tretji **Bogdan Petek** s 14.200 grami težkim ulovom iz DP Podravja. V sektorju A je tekmoval **Venčeslav Bezjak**, ki je tekmovalje zaključil na 3.



Člani društva so osvojili naslov najboljše ekipe 12. Peršakovega memoriala. (Foto: B. Barič)

mestu. V sektorju B je Silvester Križanič zasedel odlično 1. mesto, v sektorju C so tekmovali Leon Jurkovič, ki je osvojil 2. mesto, Franc Borovnjak 3. mesto in **Vekoslav Dunaj** 4. mesto.

MEDNARODNO ŠPORTNO SREČANJE

V sredo, 21. junija 2023, smo na sedežu Društva paraplegikov Prekmurja in Prlekije organizirali mednarodno športno srečanje, ki so se ga udeležili naši člani, člani DP Podravja, člani jugozahodne Štajerske, član društva Dolenjske, Bele krajine in Posavja, invalidi z Madžarske

ter invalidi s sosednje Hrvaške iz Čakovca in Varaždina. S takimi srečanji želimo spodbujati člane k redni telesni aktivnosti, prilagojeni njihovim telesnim zmoglostim. Zavedamo se, da je telesna dejavnost za vse izjemno pomembna. Zdravo živeti in redno

vaditi je najboljšo zdravilo za duševno in telesno čilost. Zadovoljstvo v življenju je namreč odvisno od več dejavnikov, med katerimi je zdravje na najvišjem mestu. To je tudi za ljudi z zmanjšanimi zmoglostmi pogoj za zadovoljno in polno življenje. Pozitivni vplivi telesne aktivnosti so še posebej

pomembni pri ljudeh, vezanih na invalidski voziček in druge pripomočke za gibanje.

Po prisrčnih pozdravih in izrečenih dobrodošlicah predsednika društva **Stanka Novaka** je športni referent Franc Borovnjak podal kratka navodila in tekmovanje se je pričelo.

Tekmovalci so se pomerili v lokostrelstvu, pikadu in vrtnem kegljanju. Najboljša lokostrelka je bila **Marija Kerec** iz DP Podravja, drugouvrščena je bila **Ljuba Vurušič** iz društva Čakovec in tretja naša članica **Marta Janežič**.

V moški konkurenci je 1. mesto zasedel **Dragan Mustak**, naš član **Ernest Pucko** 2. mesto ter tretje mesto **Franc Pintar** iz DP Podravja. Tekmovalci so se pomerili še v vrtnem kegljanju, kjer je v ženski konkurenci slavila članica društva iz Čakovca **Jadranka Oreški**. Drugo in tretje mesto sta zavzeli naši članici **Neža**



Na sedežu društva je potekalo mednarodno športno srečanje. (Foto: M. Balažič)

Kuhar in **Marta Janežič**. V moški konkurenci je 1. mesto zasedel naš član **Ernest Pucko**, 2. mesto **Dragan Mustak** ter 3. mesto **Franc Pintar** iz DP Podravja.

V pikadu je prvo mesto zasedla **Ljuba Vurušič** iz društva Čakovec, drugo naša članica **Marta Janežič** in tretje **Marija Kerec** iz DP Podravja. V moški konkurenci je v metu pikada največ točk dosegel naš član **Jani Grof**, drugouvrščeni je bil prav tako naš član **Andrej Klemenčič**, na tretje mesto

se je uvrstil **Vladimir Oreški** iz društva Čakovec.

Posebna kategorija tekmovalcev so bili tudi spremljevalci, kjer je prvo mesto osvojila **Tunde Tarso** z Madžarske, drugo mesto **Branko Barič** in tretje mesto **Darja Rajsar**, oba člana našega društva. Medalje sta podeljevala **Branko Barič** in **Nina Mlakar**, razglasitev pa je vodil športni novinar Murskega vala **Tonček Gider**. Po tekmovanju je sledilo še prijetno druženje.

NAŠI ATLETI SEZONO ZAKLJUČILI NA 6. MESTU

V petek, 23. junija 2023, bi naj na atletskem štadionu Ravne na Koroškem v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije potekal zaključni, 4. krog v ekipnem atletskem

tekmovanju, vendar je bilo tekmovanje zaradi hudega neurja odpovedano. Pripravilo bi ga naj Društvo paraplegikov Koroške. Zaradi spleta okoliščin so se za končne uvrstitve šteli rezultati prvih treh krogov.

Pokal za prvo mesto in prehodni pokal ekipnega tekmovanja v atletiki za

sezono 2023 je osvojila DP jugozahodne Štajerske I, pokal za drugo je prejela DP jugozahodne Štajerske II, tretja je bila DP Koroška. Četrto mesto je zasedla ekipa DP ljubljanske pokrajine, peto DP Podravja, šesta je postala naša ekipa, sedma ekipa DP severne Primorske in osma ekipa DP Gorenjske.

NASLOV PRVAKA RIBIŠKE LIGE ZPS JE PREJELA NAŠA EKIPA RIBIČEV

S 4. krogom, ki ga je ob ribniku Marof 27. junija 2023 pripravilo Društvo paraplegikov jugozahodne Štajerske, so ribiči zaključili letošnjo tekmovalno sezono. Tekmovalo je 26 ribičev iz sedmih pokrajinskih društev Zveze paraplegikov Slovenije.

Rezultati četrtega kroga:

Naslov najboljšje ekipe v športnem ribolovu je prejela ekipa DP jugozahodne Štajerske. Na drugem mestu je bila naša ekipa DP Prekmurja in Prlekije, tretjeouvrščena pa je bila ekipa DP Koroške.

V posamični konkurenci je zmagal naš član **Venčeslav Bežjak**, drugi je bil **Anton Urbanc**, tretji pa **Zoran**



Naslov prvaka ribiške lige ZPS je prejela ekipa društva DPPP. (Foto: B. Barič)

Štruclin, oba člana DP jugozahodne Štajerske.

V sektorju A sta tekmovala Silvo Križanič, ki je tekmovalje zaključil na 2. mestu, in Franc Borovnjak, ki je zasedel 6. mesto. V sektorju B je Venčeslav Bežjak zasedel 1. mesto, v sektorju C pa je tekmoval Leon Jurkovič, ki je osvojil 2. mesto.

Rezultati ribolovne sezone 2023

Z zadnjim kolom pa se je zaključila ribolovna sezona za leto 2023. Po

zaključnem kolu so razglasili zmagovalce letošnje sezone. Prvo mesto je pripadlo Rudiju Centrihu iz DP jugozahodne Štajerske, drugo mesto je osvojil Gašper Peček z DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja, tretje pa naš član Silvo Križanič. Ostali naši ribiči so zasedli naslednja mesta: Venčeslav Bežjak 4. mesto, Leon Jurkovič 5. mesto, Franc Borovnjak 9. mesto in Vekoslav Dunaj 22. mesto. Naslov prvaka ribiške lige ZPS je prejela naša ekipa ribičev. Na drugem

mestu je končala ekipa ribičev iz DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja, na tretjem pa ekipa DP jugozahodne Štajerske.

Vsem ribičem čestitamo za dober ulov!



USPEŠNE UVRSTITVE NAŠIH ČLANOV NA DRŽAVNEM PRVENSTVU V RIBOLOVU

V nedeljo, 2. julija 2023, so se naši ribiči udeležili državnega prvenstva v lovu rib s plovcem, ki je potekalo ob ribniku Brestanica. Organizator državnega prvenstva je bila Zveza za šport invalidov – Slovenski paralimpijski komite, izvajalec tekmovanja pa RD Brestanica - Krško. Tekmovanje je potekalo posamično, ločeno na sedeče in

stoječe tekmovalce. Na tekmovanju so sodelovali člani iz pokrajinskih društev Zveze paraplegikov Slovenije (DP ljubljanske pokrajine, DP jugozahodne Štajerske, DP Prekmurja in Prlekije, DP Podravja in DP Dolenjske, Bele krajine in Posavja). V sektorju A je Silvo Križanič osvojil 4. mesto, Venčeslav Bežjak pa je zasedel 6. mesto. Franc Borovnjak je v sektorju

C osvojil odlično 2. mesto, Leon Jurkovič je v tem sektorju osvojil 4. mesto.

Naslov državnega prvaka je osvojil **Gašper Peček** (DP NM), drugi je bil **Boštjan Ceglar** (DP LJ) in tretji **Miran Jernejšek** (DP MB).

Zveza-ŠIS | Tenis

SAŠO RINK – DRŽAVNI PRVAK V TENISU

V teniški dvorani TK Kranj je 2. septembra 2023 potekalo državno prvenstvo v tenisu, ki ga je v sodelovanju z Društvom paraplegikov Gorenjske pripravila

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite. Naslov državnega prvaka je osvojil **Sašo Rink** iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine, druga je bila

Mojca Tomažin, tretji pa **Gašper Črnilec**, oba iz Društva paraplegikov Gorenjske. Vse niti izvedbe prvenstva so bile v rokah Gašperja Črnilca.



Najboljši na državnem prvenstvu (Foto: arhiv Zveza-ŠIS)

IZ DOLINE SOČE

Od prejšnje številke je minilo že kar nekaj časa in severni Primorci smo bili predvsem športno zelo aktivni, zato imamo veliko za pokazati. V dolini naše smaragdne Soče kolesarimo, plavamo, igramo namizni tenis, se ukvarjamo z atletiko, za sprostitev slikamo in če ostane še kaj časa, se tudi družimo in jo skupaj mahnemo na kakšen izlet.

DRUŠTVO PARAPLEGIKOV



SEVERNE PRIMORSKE

Rejčeva 5
5000 Nova Gorica

Spletna stran:
paraplegiki.primorske.si

E-pošta:
paraplegiki.primorske@gmail.com

Damjana Gruden Zorč SREČANJE V SEMIČU

Zadnji majski vikend smo namenili vsakoletnemu srečanju članov v domu paraplegikov v Semiču. V petek smo se v popoldanskih urah zbrali, se najprej namestili in osvežili. Spremljevalke smo se po kratkem »kolektivnem« posvetu celotne ekipe odpravile v nabavo, saj so začeli naši železčki malo protestirati. Medtem se je moški del ekipe lotil priprave žara, ki nas kot vedno združuje pozno v noč. Kmalu je bilo vse nared in lahko smo začeli delati načrte za potek srečanja. Ni manjkalo dobre volje, dobrot z žara in pevskih podvigov. Ker smo bili od poti malo utrujeni, smo kmalu omagali in se odpravili k počitku, da bi lažje uresničili sobotni načrt.

Prebudili smo se v prijetno sončno jutro. Po obilnem zajtrku, za katerega je poskrbela **Tadeja**, smo se odpravili na Radovico. Menili smo, da se nismo dovolj šolali, zato smo se najavili na učno uro v osnovno šolo »Brihtna glava«. Stroga učiteljica nas je na šaljiv in sproščen način popeljala skozi naravno in kulturno dediščino Bele krajine. Predstavila nam je potek pouka v 50. letih prejšnjega stoletja, belokranjskega človeka, srčnega, delovnega, dobrovoljnega, ki ima rad ljudsko nošo, rad piše pisanice, speče najboljše jagnje, belokranjsko pogačo, ljubi najboljše vino. Vsakega od nas je tudi aktivno potegnila v zgodbo. Na zemljevidu smo iskali Belo krajino, risali breze, ki jih tam res ne manjka, risali ovco in 12 kg težkega prašiča,



Še pomladna skupinska iz Semiča (Foto: arhiv društva)

steklenico najboljšega vina, ki je prodano in dobro plačano. Za konec nam je predstavila še ljudsko glasbilo gudalo, ki je sestavljeno iz glinene posode, čez pa ima napet meh iz svinjskega mehurja, na sredino pa je vstavljena palčka iz sirka. Ob njegovi spremljavi smo tudi zapeli. Po končani učni uri smo imeli ustno spraševanje in vsi smo dobili spričevalo o opravljeni osnovni šoli Brihtne glave. Res zabavno in poučno. Splačalo se je. Pot nas je nato vodila do cerkve svete Ane, zgrajene sredi prekrasne pokrajine na griču nad vasjo Vidošiči. Resnično lep pogled na okoliške

vinograde nam je napojil dušo. Žal je bila cerkev zaprta, zato nismo imeli možnosti, da bi si ogledali tudi njeno notranjost. Prišel je čas za povratek. Našo pozornost je pritegnilo tudi letalo v vasici Otok, ki je postavljeno v spomin belokranjskim in drugim slovenskim letališčem v času narodnoosvobodilnega boja. Sobotni dan in večer sta bila enkratna. Večer smo si popestrili ob ognju iz ognjišča, za pravo vzdušje pa sta poskrbela **Marijan** in Tadeja, ki sta poprijela za kitari, ostali pa nismo stali križem rok, ampak smo zvok kitar pospremili s petjem.

Nedelja – dan za povratek v realni svet. Po živahnem dopoldnevu, ki je minil v pakiranju, smo se odpravili proti domu. A ne bi bili mi, če ne bi naredili ovinka in se ustavili še na Šokčevem dvoru v Žuničih. To je edinstven primer ohranjanja stavbne dediščine v Beli krajini. Dvor imenujejo štiristranično zaprto domačijo. Osrednje dvorišče je bilo ta dan polno lesenih orodij za obdelovanje lanu in volne za izdelavo niti, iz katerih so delali platno za



Učenci in učiteljica OŠ Brihtna glava (Foto: arhiv društva)

belokranjsko nošo. Skozi vso zgodbo sta nas popeljala **Boris** in **Tončka**, z njunimi na trenutke smešnimi pripovedovanji in prikazi, kako se je orodje uporabljalo. Postregli so nam

tudi s kavico in domačimi dobrotami, s sabo pa smo odnesli tudi košček njihove kulinarčne kulture – belokranjsko pogačo, posuto s soljo in kumino.

Utrujeni, a dobre volje smo se vrnili domov z željo, da nas bo naslednjič več in da se bomo imeli še lepše.

PREDSTAVITEV NA URI-SOČA

Ker se zavedamo, kako pomembno je aktivno življenje nas invalidov, je tudi naše društvo sodelovalo na predstavitvi parašporta za mlade. V sredo, 14. junija, se je na Uri-Soča odvijal zadnji od številnih športnih dni, kjer je Zveza za šport invalidov Slovenije – Paralimpijski komite, predstavljala različne parašporte. Naš aktivni član Anej Doplihar je sodeloval na tovrstnem dnevu kot ambasador projekta "Postani športnik". Predstavil je svoj aktualni šport – parakolesarstvo. Ker nam je bilo vreme zares naklonjeno, smo



Anej zagnano predstavlja svoj šport. (Foto: arhiv društva)

predstavitve opravili kar zunaj na soncu, po njej pa so lahko udeleženci še preizkusili ročno kolo, nad čimer so

bili najbolj navdušeni otroci. Na koncu so vsi udeleženci s strani zveze prejeli majhno darilo pozornosti.

Damjana Gruden Zorč

ŽENSKI KOPALNI DAN

Ženska sekcija Društva paraplegikov severne Primorske je v soboto, 29. julija, organizirala kopanje v Pacugu. Izbrale smo pravi dan, saj so bili sicer ti julijski dnevi bolj aprilski. Vreme je bilo lepo in voda v bazenu prijetno topla.

V Pacugu smo si rezervirale tudi kosilo. Po četrti uri, ko je bilo kopanja dovolj, smo se odpravile še na potepanje po Portorožu in si privoščile sladolead. Na poti domov nas je šofer **Igor** počastil



Zadovoljne udeleženske kopalnega dne v Pacugu (Foto: arhiv društva)

še z bajadero. Vse smo se strinjale, da nam je bilo lepo in da bi takšen izlet

veljalo ponoviti. Zadovoljne smo se vrnile domov.

Klavdij Leban

PARAFEST 2023

Vnedeljo, 2. julija 2023, je na sotočju rek Tolminke in Soče pri Tolminu potekal SOČA OUTDOOR FESTIVAL. To je eden največjih športnih festivalov pri nas, kjer se tekmovalci pomerijo v gorskih tekih na 10 km, 15 km, 25 km, 35 km in 50 km dolgih trasah po Tolminskem hribovju. Teki na Soča Outdoor



Parafest vedno spremlja pestro dogajanje. (Foto: arhiv društva)

Festivalu so unikatni zaradi prečkanja reke Tolminke tik pred ciljem. Kot so povedali mnogi udeleženci, je prav ta osvežitev velikokrat motivacija za tek čez drn in strn po čudoviti naravi doline Soče. Tekmuje se tudi v cestnem in gorskem kolesarjenju. V letu 2020 se jim je prvič priključil tudi PARAFESTIVAL. Zaradi odličnega lanskega odziva je bil tudi letos del dogajanja. Sotočje je obiskalo približno 300 gibalno oviranih in njihovih spremljevalcev. Na letošnjem

parafestivalu je potekal tudi pohod društva inPlaninec GOGO. Pohod je potekal z invalidskimi vozički, e-priklopi in parakolesi med Mostom na Soči in sotočjem po levem bregu Soče po novo zgrajeni kolesarski stezi. Pot je primerna za uporabnike invalidskih vozičkov in za manj pripravljene pohodnike, saj je dolga

približno 4 km in se skoraj ves čas vije ob prelepi smaragdni Soči. Cilj je bil na sotočju rek Tolminke in Soče, kjer se je festival dogajal. Številni gibalno ovirani so uživali v raftanju, supanju, pohodu, plezanju in v drugih aktivnostih. Lepo je, da se lahko družimo in da smo aktivni po svojih zmožnostih. Fantje in dekleta bomo

še več mesecev obujali spomine na to športno aktivnost.

Iz našega društva smo se ga udeležili štirje člani s spremljevalci. Za naslednje leto pa priporočam še več udeležbe tako članov našega društva kot tudi iz drugih pokrajinskih društev.

Sebastijan Ferfolja

SLIKARSKA DELAVNICA PINETA

Kot pripravnik med slikarji sem se odzval vabilu našega dolgoletnega člana Klavdija in naše Mirjam ter se za dva dni udeležil slikarske delavnice v Pineti. Z mano vred je bilo naše društvo odlično zastopano, saj smo se je udeležili kar trije člani, pa še dva aktivna spremljevalca. Lučka je pridno slikala, Marvin pa je poskrbel, da smo bili primerno kulinarično podprti.

Vsi slikarski mojstri so bili že pri koncu z ustvarjanjem, ko sem se pojavil jaz, s skoraj nepopisanim platnom, na katerem je bila le groba skica. Kljub temu da sem hitel in prvi večer slikal pozno v noč, je moja slika ostala nedokončana in bo morala počakati na zanjo primeren čas. Je pa zato bilo toliko lepše pogledati naše umetnike



Opazovanje delfinov (Foto: arhiv društva)

pri delu in njihovo zadovoljstvo ob dokončani sliki.

Ko je vročina prehuda in si privoščiš odmor med slikanjem, se v senci borovcev prepustiš užitkom kolesarsko-sprehajalne poti, ki te pripelje do centra mesteca Novigrad. Po večerji se je čudovito udeležiti

rituala, ko se skupaj sprehodimo na obalo »gledat delfine«, ki se včasih zvečer, ko je morje mirno, pokažejo v daljavi, a čeprav jih vedno ne vidiš, je lepo in spokojno opazovati morje in sončni zahod.

Vladimir Peterlin

KOLESARJENJE PO MARIBORU

Tretjega junija smo organizirali kolesarski izlet po Mariboru. Prijavilo se je pet članov, od tega smo štirje le uspeli realizirati izlet. Pridružili so se nam še štirje člani štajerskega društva, da je bila ekipa popolna in malo bolj pestra. **Boris Klep**, predsednik štajerskega društva, in njihovi člani so nas lepo sprejeli na kavici. Boris je bil naš vodič po Mariboru in boljšega si ne bi mogli želeli, saj se vidi, da je Mariborčan po srcu in duši. Popeljal nas je do znamenitih Treh ribnikov, do štadiona ponosnih vijol, na vse možne trge in v stari del Maribora. Povedal nam je veliko o zgodovini tega prelepega mesta, ki je zelo pestra in sega dolgo nazaj, tako da smo uspeli izvedeti kar



nekaj zanimivih in za nas novih stvari. Ogledali smo si tudi najstarejšo trto na svetu in se za konec popeljali ob Dravi po čudoviti poti do gostilne, ker nas je po štirih urah vožnje s kolesi že dobro

zlakotilo. Po pojedini smo se lepo zahvalili za gostoljubje in se odpravili na dolgo pot domov. Imeli smo se res lepo.

Sebastijan Ferfolja

54. MEMORIAL PROFESORJA BOJANA HROVATINA V ATLETIKI

Vsoboto, 9. 9. 2023, se je v Novem mestu v prekrasnem sončnem vremenu odvijal že 54. memorial profesorja Bojana Hrovatina v atletiki za paraplegike. V društvu smo le s težavo zbrali dovolj članov, da se je bilo smotno odpeljati v za nas oddaljeno Novo mesto. Kljub temu da je zaradi drugih obveznosti manjkalo kar nekaj naših atletov, smo uspeli zbrati petčlansko ekipo, ki je v Novem mestu več kot uspešno zastopala barve društva. Štirje člani so se s spodbudo še treh spremljevalk in podpornic že zgodaj zjutraj odpravili proti Novemu mestu, tako da so uspeli pravočasno priti na atletski štadion, kjer sem jih pričakal. Sam sem imel krajšo pot, saj sem zaradi predhodnih obveznosti v Semiču prespal kar tam. Tekmovanja smo se udeležili: športni referent in hkrati tudi najstarejši član odprave **Branko Črv**, **Marko Sever**, **Tomaž Praček**, **Kristijan Peljhan** – prvič in **Sebastijan Ferfolja**. Vsak od nas je tekmoval v dveh kategorijah, in sicer v memorialni disciplini na 100 m s standardnimi vozički in troboju metov. Le Marko je tekmoval s formulo, in sicer v troboju (na 100, 200, 400 m) ter v disciplini 800 m prosto.



Ekipa našega društva z odličji (Foto: arhiv društva)

Čeprav smo se tekmovanja udeležili bolj zaradi prisotnosti tudi članov našega društva na največjem tovrstnem tekmovanju v Sloveniji in brez kakršnihkoli pričakovanj, smo se domov vrnili z dvema bronastima in dvema zlatima odličjema.

Na stezi smo videli več kot odlične vožnje našega Marka, ki je prepričljivo zmagal v obeh disciplinah, v katerih je nastopil s svojo formulo. Zato smo z navdušenjem pričakovali podelitev, kjer pa sta nas ob razglasitvi rezultatov še dodatno in povsem nepričakovano razveselila tudi Branko in Tomaž. Oba sta osvojila tretje mesto v svoji kategoriji troboja metov. Tudi spremljevalke **Pija**, **Kladvija** in

Tadeja, ki so nas ves čas bodrile, skrbele za zadostno hidracijo in naše udobje, so se zelo razveselile uspehov svojih varovancev. Po razglasitvi vseh rezultatov so nas organizatorji počastili s slastnim kosilom, nato smo se morali odpraviti na pot proti domu. Utrujeni, a polni prijetnih občutkov smo se v poznih večernih urah vrnili domov. Po prijetno preživetem dnevu smo se razšli z željo, da se kmalu spet srečamo na kakšni podobni prireditvi, mogoče še v številčnejši zasedbi.

Sebastijan Ferfolja

DRŽAVNO PRVENSTVO V KOLESARSTVU – KRONOMETER

Med 22. in 25. junijem je na Pokljuki potekalo državno prvenstvo v kolesarstvu, kjer se za laskavi naslov »državnega prvaka« potegujejo kolesarji in kolesarke v vseh starostnih disciplinah. Najprej je bila tekma v kronometru, nekaj dni kasneje pa še cestna dirka. Parakolesarstvo v Sloveniji nima veliko privrženecov, še manj pa takih, ki bi se resno ukvarjali z njim, saj je ta šport zagotovo med



Marko na progi v prekrasnem gorskem ambientu (Foto: arhiv društva)

najtežjimi športnimi disciplinami paraplegikov. Z letošnjim letom so organizatorji pri Kolesarski zvezi Slovenije v ta termin prvič vključili tudi parakolesarje. Zasluge za to ima prav gotovo tudi naš član Anej Doplihar, ki pridno niza dobre uvrstitve na evropski in svetovni ravni. V DP severne Primorske se lahko pohvalimo s kar dvema nastopajočima parakolesarjema, zato sva se z referentom za šport Branetom tudi odločila, da ju pospremiva in spodbujava na tem tekmovanju. In prav parakolesarji so imeli to čast, da so otvorili tekmo v kronometru in s tem tudi državno prvenstvo. Po ogrevanju in začetni tremi sta se člana

uspešno podala na pot in pridno premagovala naporen klanec, kajti letošnji kronometer za državno prvenstvo je imel predznak gorski, kar pomeni, da je proga speljana v klanec, zaradi česar je kolesarjenje še težje in med časi kolesarjev prihaja do večjih razlik. Anej Doplihar je s progo opravil zelo dobro, prav malenkost slabše pa tudi Marko Sever, pri katerem se pozna predvsem pomanjkanje nastopanja na tekmovanjih. Ker pa so tekmovalci v parakolesarstvu tako kot pri ostalih parašportih razdeljeni v skupine glede na stopnjo poškodbe, smo v četrtek dobili kar dva državna prvaka. Oba sta bila prva v svoji kategoriji. Za ta uspeh jima še enkrat

prisrčno čestitamo! Največ pozornosti na tej tekmi pa sta požela Urška Žigart, zmagovalka pri ženskah, in Tadej Pogačar, ki je z naskokom pokoril vso konkurenco.

Omeniti velja še zanimivo naključje, ki si ga bo prav gotovo zapomnil naš Anej Doplihar, ki je prav na dan, ko je osvojil naslov v kronometru, praznoval svoj 30. rojstni dan. Za okroglo obletnico smo mu vsi člani prisrčno čestitali ter mu zaželeli sreče, zdravja in tekmovalnih uspehov! Polni lepih vtisov smo se vrnili domov in se z mislimi na čudovit dan podali na zaslužen počitek.

Branimir Črv KLOBASARJENJE 2023

Srečanje parakolesarjev in vozičkarjev z električnimi priklopi ZPS je povabila na 9. srečanje "klobasarjev", ki se je odvijalo v soboto, 24. junija. Že ob prihodu na zborna mesto v Trzinu sta nas pričakali kavica in potička. Sledil je nagovor organizatorja in predstavitev načrtovane poti. Nato smo se v račji koloni odpeljali novim dogodivščinam naproti.

Organizator je lepo skrbel za naše varno potovanje. Ustavili smo se na več krajih, ob jezeru Pristava, kjer smo videli kar nekaj ribičev, ki so v upanju na ulov namakali svoje trnke. Pot smo nadaljevali do Kamnika, kjer smo imeli daljši postanek. Nagovoril nas je tudi župan mesta Kamnik in nas pogostil s »pijačko«. Vreme nam je šlo lepo na roko, ker je bilo delno oblačno, ravno pravnje za dobro počutje.

Pot smo nadaljevali do Arboretuma Volčji Potok, skozi katerega smo se sprehodili. V najlepšem cvetenju so bile vrtnice. Urice so hitro minevale in



Spominček iz klobasarjenja (Foto: arhiv društva)

bližal se je konec klobasarjenja. Odpeljali smo se še do gostilne Papirnica Količevo, kjer nas je pričakala pogrnjena mizica. Po obedu smo si izmenjali lepa mnenja o dogodku, se zahvalili organizatorju in posloveli. Po

prevoženih 40 kilometrih je bilo prisotne malo prijetne utrujenosti, a smo preživeli lep dan.



**Zaničevanje ljudi,
ki so drugačni od nas,
je dokaz naše, ne njihove slabosti!**

Sebastijan Ferfolja

ZAKLJUČEK TRENINGOV V NAMIZNEM TENISU

Vsredo, 14. junija, smo z društvenim turnirjem zaključili letošnje pomladansko druženje ob igranju namiznega tenisa. Zbralo se nas je 6 članov, ki smo se bolj ali manj redno udeleževali sredinih treningov. Odigrali smo 5 tekem, vsak z vsakim, in dobili neporaženega zmagovalca Tomaža Pračka. Drugo mesto je zasedel Branko Črv, tretje pa Sebastijan Ferfolja. Trener Slavko nas je vse obdaril s priložnostnimi medaljami in pohvalil, saj se ne glede na uvrstitev pri vseh članih vidi precejšen



Zaključek treningov namiznega tenisa (Foto: arhiv društva)

napredek v igri, tako da že nestrpno pričakujemo september, ko bomo nadaljevali s treningi.

Jože Globokar | Prvenstva se je udeležilo tudi 15 ribičev paraplegikov in tetraplegikov

DRŽAVNI PRVAK V ŠPORTNEM RIBOLOVU JE GAŠPER PEČEK

Zveza za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimipijski komite je 2. julija 2023 pripravila državno prvenstvo v športnem ribolovu s plovcem za invalide. Tekmovanje je v moški in ženski konkurenci potekalo ob ribniku Raztez pri Brestanici in na Rožnem ob reki Savi. Udeležilo se ga je 46 tekmovalk in tekmovalcev, med njimi tudi 15 ribičev iz pokrajinskih društev Zveze paraplegikov Slovenije.

Naslov državnega prvaka med ribiči paraplegiki in tetraplegiki je osvojil Gašper Peček iz Društva paraplegikov Dolenjske, Bele krajine in Posavja, ki je ulovil 17.160 gramov rib, podprvak je postal Boštjan Ceglar iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Njegova mreža je bila težka 15.960 gramov, tretje mesto pa je osvojil Miran Jernejšek iz Društva paraplegikov Podravja (5.100 gramov).

Po tehtanju in razglasitvi rezultatov so ribe spustili nazaj v bajer. Najboljši trije ribiči so prejeli pokale, prvenstvo pa je izvedla Ribiška družina Brestanica - Krško.



Gašper Peček je ujel kar 17.160 gramov rib. (Foto: Simon Čulk)

S TOTEGA EKA

Pozno poletje v našem društvu je že od daleč klicalo, da se bo zgodila golažijada. In se je, tokrat že štiriindvajseta. Šteje že skoraj četr stoletja. Ponosni smo »ko šus«, da se vsako leto zgodi in da se k nam radi vračajo kuharji iz vse Slovenije in da je tudi po starem, »predkovidnem obdobju«, udeležba številčna.



Lackova cesta 43
2000 Maribor

Spletna stran:
društva-para-mb.si

E-pošta:
dp.podravja@gmail.com

Igor Erman in Tinkara Turecki

PRIJETEN IZLET NA KOROŠKO

Izlet se je začel okoli pol sedme ure zjutraj. Pot nas je vodila po Dravski dolini proti Slovenj Gradcu. Dobili smo se pri Medičarstvu, lectarstvu in svečarstvu družine **Perger**. Ogledali smo si muzej sveč, medenjakov in film, ki je predstavil dejavnosti, s katerimi se ukvarjajo. Bili smo lepo sprejeti. Njihovi izdelki so prisotni v 140 državah. Zanimivo je tudi, da sta družino Perger obiskala **dalajlama** in **Luciano Pavarotti**. Naslednja zanimivost je bila hiška iz medenjakov iz pravljice Janko in Metka. Preizkušali smo tudi bombone in medenjake, na koncu pa smo jih lahko tudi kupili. Naslednja točka je bila splav na Muri, kjer so nas pričakali domači muzikantje in splavarji, tam smo naredili skupno fotografijo. Ko smo



Na Koroškem je fajn ... (Foto: I. Erman)

prišli na splav, so nas postregli z golažem in polento z ocvirki. Med plovbo smo imeli krajše humorne predstave, izbrali smo dva nova splavarja. Ko smo se vračali nazaj, smo se poslovili in kupili fotografijo za spomin. Nato smo odrinili na tretjo

destinacijo našega izleta, na Remšnik, kjer so nas pričakali v lovskem domu in nam postregli s pijačo in z bogračem. Ob tem je tekel pogovor v prijetni družbi. Izlet smo zaključili pozno zvečer.

Janez Raišp

GOLAŽIJADA 2023

Leto se je spet prevesilo v drugo polovico, listje dreves je že nakazovalo, da je blizu jesen. Pisal se je 16. september. V čudoviti dolini Slovenskih goric je bil čas za že 24. golažijado. Vajeti organizacije je spet prevzel naš neumorni **Alfred Lasetzky**. Priskrbel je vse potrebno, tudi osnovne sestavine za pripravo golaža, vse ostale skrivnosti za pripravo najboljše jedi pa je prinesla vsaka ekipa s seboj. Da je bilo vzdušje dobro in je čebula manj dražila oči, so



Podpredsednik društva »Alfi«, čigar organizacijske niti so ponovno krojile dan, je vsem zaželel lepo dobrodošlico in dober občutek pri začinjanju golažev. (Foto: Janez Raišp)

imeli možnost razkuževanja z aperitivom in prigrizki.

Ko je v kotličkih že prijetno žuborelo in se je širil vonj po praženi čebuli, je vse prisotne pozdravil podpredsednik DPP. Dobrote je pripravljalo pet ekip iz štirih društev. Izpostavil bi ekipo Prekmurja in Prlekije, ki je tako kot vedno poskrbela za to, da je bilo njihovo »delovno mesto« najlepše dekorirano.

Po dobrih treh urah kuhanja, dodajanja začimb, pokušanja je napočil trenutek resnice – ocenjevanje kulinarčnih mojstrov. Tričlanska komisija, ki je bila strogo ločena od ekip, da ne bi bilo možnosti

vplivanja na njihove odločitve, je opravila svoje delo. Kot so poudarili, je bilo to zelo težko, saj so bile jedi precej izenačene, vendar se je bilo treba odločiti.

REZULTATI

5. mesto: ekipa Društva paraplegikov Prekmurja in Prlekije

4. mesto: ekipa Društva paraplegikov Podravja

3. mesto: ekipa Društva paraplegikov Istre in Krasa (**Janez Premrov**)

2. mesto: ekipa Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske

1. mesto: ekipa Društva paraplegikov Istre in Krasa (Damjan Žerjav)

Alfred iz domačega društva je izven konkurence tudi letos pripravil zelo dober pasulj.

Tri prvovrščene ekipe so prejele spominske kuhalnice ročne izdelave



Vedno smo veseli, ko na Štajersko zaidejo Primorci, še posebej, če so zmagovalci. (Foto: Janez Raišp)



Naša ekipa je končala na ne častitljivem četrtem mestu. (Foto: Janez Raišp)

izpod spretnih rok našega člana, rezbarskega mojstra **Jakoba Kaučiča**.

Druženja v prijetnem sončnem sobotnem popoldnevu se je udeležilo veliko število članov in njihovih spremljevalcev. Pozdravit nas je prišel

tudi predstavnik Prostovoljnega gasilskega društva Osek, **Srečko Poštrak**.

Hvala vsem, ki ste kakorkoli pomagali pri organizaciji golažijade. Verjamem, da se naslednje leto spet srečamo.

Boris Klep

EVROPSKI TEDEN MOBILNOSTI

V Mariboru se je 20. septembra 2023 odvil tradicionalni **Dan mobilnosti invalidov**, ki je potekal v okviru **Evropskega tedna mobilnosti**.

Svet invalidov Mestne občine Maribor sodeluje v Evropskem tednu mobilnosti s svojim dnevom mobilnosti invalidov že od leta 2009. Program je bil tudi v letu 2023 zelo pester in zanimiv.

Evropski teden mobilnosti je potekal cel teden, namenjen pa je bil zmanjševanju cestnega motornega prometa in spodbujanju trajnostne mobilnosti. V Mariboru je bil zaznamovan z dogodki, ki so se dotaknili tudi mobilnosti in dostopnosti storitev osebam z oviranostmi. **Društvo paraplegikov Podravja** je sodelovalo na osrednjem dogodku na Glavnem trgu in tudi na vseh ostalih.

Dogodek na Glavnem trgu se je začel z akcijo "Pridem takoj". V njej so bili na petih klasičnih parkirnih mestih na Slomškovem trgu nameščeni invalidski vozički, s čimer so motornemu prometu zavzeli parkirno



Na Glavnem trgu je naše društvo predstavljalo asistenčne pogone. (Foto: TV Maribor)

mesto. Opremljeni so bili z besedili v stilu: "Pridem takoj" in "Samo vzamem pa grem", torej z besedami, ki jih običajno slišimo uporabniki invalidskih vozičkov, ko nekdo zasede naše invalidsko parkirno mesto, do katerega ni upravičen. S tem smo v Svetu invalidov Mestne občine Maribor želeli opozoriti na še vedno perečo mestno problematiko in spodbuditi večjo solidarnost do ranljivih skupin.

Na Glavnem trgu je potekal glavni dogodek, pri katerem smo sodelovali tudi člani **Društva paraplegikov**

Podravja. Na trgu se je na devetih stojnicah predstavilo več društev, zavodov in podjetij, ki nudimo storitve in pomoč osebam z oviranostmi. Naše društvo je s pomočjo podjetja **Ormega MM** iz Ljubljane predstavilo **asistenčne pogone** in druge pripomočke za gibalno ovirane osebe. Asistenčni pogoni oz. pogoni za vlečenje ročnega invalidskega vozička so najbolj izstopali in poželi največ zanimanja. So odlična alternativa avtomobilu in so idealni za daljša potovanja po mestu in na podeželju.

Silva Razlag

NA PTUJSKEM ŠPORTNEM VIKENDU TUDI ŠPORTNIKI INVALIDI

Zavod za šport Mestne občine Ptuj je skupaj s Centrom interesnih dejavnosti Ptuj organiziral že 29. športni vikend in sejem prostega časa. V treh dneh so se zvrstili številni športni dogodki, katerih osnovni namen je predstavitev različnih športnih in ostalih dejavnosti ter povečanje števila športno aktivnih. Petek, 15. september, je bil namenjen športnemu dnevnu učencev OŠ Mladika, na katerem so trije člani Društva paraplegikov Podravja (**Bogdan Petek, Danijel Milošič** in **Marjan Žunko**) predstavili košarko



Predstavitve košarke na vozičkih v OŠ Mladika (Foto: Silva Razlag)

na vozičkih. Učenci so pokazali izredno zanimanje tako za njihove osebne zgodbe, ki so jih »pripeljale« na invalidski voziček, kot tudi za športno panogo. Z veseljem so poskusili metati na koš z vozičkov in ob tem priznali, da je veliko težje, kot je videti na prvi pogled, ko to počnejo pravi mojstri. Dva od omenjenih

košarkarjev sta sodelovala tudi v sobotnem dogajanju, ko so dogodek preplavile številne stojnice. Na eni od njih, kjer se je predstavilo ŠD Ptuj, so se obiskovalci preizkusili tudi v igranju šaha za slepe in slabovidne. Oba dogodka bosta obiskovalcem gotovo ostala v lepem spominu.

Anej Doplihar | Wakeboard

WAKE BOARD KAMP NA KRKU

Kot vsako leto je bil tudi letos s strani Zveze paraplegikov Slovenije organiziran Wake Board kamp na Krku, ki je potekal od srede do nedelje.

Letošnji pogoji so bili zares odlični, od mirne jutranje vode, ko se lahko naučiš vožnje ali kakšnega novega "trika", do popoldanskega rahlo valovitega morja, ko piliš tehniko vožnje. Vsak dan smo imeli tudi 10 minut dežja, potem je bilo morje ponovno mirno.

Kampa sem se udeležil drugič, zato sem bil med tistimi bolj zagnanimi kandidati, ki bi se radi naučili čim več. Lani sem prvič poskusil, se naučil osnov, letos pa mi je šlo že veliko bolje. Skozi letošnji kampa sem pridobil občutek za ta šport, ki me je tako prevzel, da komaj čakam, da spet sedem v board. Paraplegiki imamo prilagojene wake board, kar pomeni, da sedimo v tako izdelanem sedežu, da smo eno z desko, da jo lažje vodimo po vodi. Noge imamo tudi fiksirane, a samo toliko, da gre ob padcu deska avtomatsko po svoje.

V soboto je bil glavni dan kampa, saj je bilo na vrsti tekmovanje za državno prvenstvo. Vsi paraplegiki smo tekmovali v eni kategoriji, ne glede na višino poškodbe. Zasedel sem 4. mesto, s čimer sem zadovoljen, glede na to, da nimam veliko prevoženih kilometrov na vodi.

Gostitelj WAKEBOARD CLUB KRK nas je tako kot vsako leto lepo sprejel. Fantje, ki tam delajo, so zelo prijazni, nam rade volje pomagajo, zato je atmosfera res pozitivna in vabi, da se čez poletje spet vrnemo na kakšen krog ali dva.



Zadovoljni udeleženci Wake bord kampa (Foto: arhiv društva)

Lutfi Abdullahu | Zaključek atletske lige

PREHODNI POKAL EKIPNEGA ATLETSKEGA TEKMOVANJA JE OSVOJILA PRVA EKIPA DP CELJE

Na atletskem štadionu Ravne na Koroškem naj bi 23. junija 2023 v organizaciji Zveze paraplegikov Slovenije potekal zaključni, četrti krog v ekipnem atletskega tekmovanja, vendar je bilo zaradi hudega neurja odpovedano. Po koledarju športnih prireditev bi ga pripravilo Društvo paraplegikov Koroške. Zaradi spleta teh okoliščin so za končne uvrstitve šteli rezultati prvih treh krogov.

Pokal za prvo mesto in prehodni pokal ekipnega tekmovanja v atletiki za sezono 2023 je osvojila DP Celje I, pokal za drugo je prejela DP Celje II, za tretje pa DP Slovenj Gradec. Četrta je bila DP Ljubljana, peta DP Maribor, šesta DP Murska Sobota, sedma DP Nova Gorica, osma pa DP Kranj.

Prvi krog letošnje sezone je 29. maja na atletskem štadionu Ptuj pripravilo DP Podravja, drugi krog je 2. junija na atletskem štadionu Kladiivar pripravilo DP jugozahodne Štajerske. DP Prekmurja in Prlekije pa je 9. junija na štadionu pri Osnovni šoli I Murska Sobota pripravilo tretji krog.

Ob razglasitvi rezultatov je atletinje in atlete nagovoril vodja športa pri Zvezi paraplegikov Slovenije **Gregor Gračner**, jim čestital za dosežene rezultate, se zahvalil za sodelovanje in



Letošnjo tekmovalno sezono je zaznamovalo veliko novih tekmovalcev. Na fotografiji so predstavniki najboljših ekip. (Foto: arhiv ZPS)

najboljšim trem ekipam podelil pokale.

Skupne uvrstitve:

- | | | | | |
|-----------------------------|---|-------------|-----------------------------|------------|
| 1. DP jugozahodne Štajerske | 1 | (13.168,54) | 3. DP Koroške | (9.613,96) |
| 2. DP jugozahodne Štajerske | 2 | (12.931,54) | 4. DP ljubljanske pokrajine | (9.394,00) |
| | | | 5. DP Podravja | (8.565,77) |
| | | | 6. DP Prekmurja in Prlekije | (7.485,01) |
| | | | 7. DP severne Primorske | (6.425,18) |
| | | | 8. DP Gorenjske | (5.691,63) |

LEP USPEH NAŠIH ATLETOV NA ČEŠKEM

Vorganizaciji Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenski paralimpijski komite je ekipa slovenskih atletov paraplegikov in tetraplegikov konec avgusta nastopila na tradicionalnem mednarodnem atletskega tekmovanja v Olomucu na Češkem.

Odprto prvenstvo Češke je za vse kategorije invalidnosti organiziral **Atletski klub Olomouc**, tekmovanje pa je štelo tudi za

prvenstvo Češke republike – za odrasle in mladince. Naša ekipa je osvojila tri zlate, dve srebrni in dve bronasti medalji.

Nejc Stakne iz DP jugozahodne Štajerske je zlati medalji osvojil v suvanju krogle (8,79 m) in metu kopja (22,38 m), šesti je bil v metu diska (18,42).

Zlato medaljo je osvojil tudi **Žan Kranjc** iz DP ljubljanske pokrajine v metu diska (6,08 m), v metu kija je bil četrti (16,58 m).

Aljoša Habjan iz DP Gorenjske je osvojil srebrno medaljo v metu diska (2,99 m), peti je bil v metu kija (15,08 m).

Tri medalje je osvojila **Metoda Žnidarec** iz DP jugozahodne Štajerske – srebrno v metu kopja (8,29 m) in bronasto v suvanju krogle (3,56 m) ter metu diska (8,98 m). Za asistenco sta skrbeli **Manca Blaznik** in **Sara Kovač Grželj**, ekipo pa je vodil **Jože Stakne**.

Jože Globokar | Svetovno prvenstvo v parakolesarstvu

DOPLIHAR DESETI NA SVETOVNEM IN EVROPSKEM PRVENSTVU

V Glasgowu na Škotskem je v prvi polovici avgusta 2023 potekalo svetovno prvenstvo v kolesarstvu, v Rotterdamu na Nizozemskem pa v drugi polovici še evropsko. Na obeh je med parakolesarji nastopil tudi naš tekmovalac Anej Doplihar iz Društva paraplegikov severne Primorske in na obeh dosegel deseto mesto. Spremljal ga je trener Aleš Suhadolnik.

Svetovno prvenstvo

Anej je najprej nastopil v kronometru in osvojil 19. mesto. Po besedah trenerja Aleša Suhadolnika z rezultatom niso bili ravno zadovoljni, saj so si želeli v deseterico. Toda Anej je boljši v cestni dirki, na kateri je nastopil dva dni kasneje. Pričakovanja so se uresničila, osvojil je odlično 10. mesto. Svetovni prvak je postal Nizozemec **Mark Mekenkamp**, srebrno medaljo je osvojil Američan **Ryan Pinney**, bronasto pa Italijan **Federico Mestroni**. Na 64 kilometrov dolgi cestni preizkušnji od Dumfriesa do Gallowaya so morali tekmovalci v njegovi kategoriji H3 prevoziti štiri kroge. Doplihar je začel po prvem krogu na 13. mestu, nato napredoval na 11., po polovici dirke se je v tretjem krogu že prebil na šesto mesto, nazadnje pa z 11 sekundami



Anej Doplihar pred štartom (Foto: Zveza-ŠIS)

zaostanka končal v drugi zasledovalni skupini na desetem mestu.

Evropsko prvenstvo

V sklopu evropskega prvenstva je našega parakolesarja Aneja Dopliharja 18. avgusta 2023 čakala tekma na čas, v kateri se je uvrstil na 14. mesto in je za zmagovalcem zaostal za 21 sekund.

Dva dni kasneje, 20. avgusta, sta s trenerjem Suhadolnikom pričakovala boljše uvrstitev v cestni dirki, kjer dosega tudi boljše rezultate. Toda proga ni bila ravno po njegovem okusu, ker je trasa popolnoma ravna in poteka okoli veslaškega centra. Osvojil je končno deseto mesto.

Jože Globokar

DRŽAVNO PRVENSTVO V PARAKOLESTARSTVU – KRONOMETER

Na 11 kilometrov dolgi trasi od Zatrnika do Rudnega polja na Pokljuki je 22. junija 2023 potekalo državno prvenstvo v parakolesarstvu, v disciplini kronometer. Pomerili so se trije ročni kolesarji, dva tekmovalca s prilagojenimi kolesi in en tandem. V kategoriji H3 je naslov državnega prvaka osvojil Anej Doplihar, v kategoriji H4 pa Marko Sever, oba iz Društva paraplegikov severne Primorske.



Državno prvenstvo je potekalo na trasi Zatrnik-Rudno polje (Foto: Zveza-ŠIS)

Anej Doplihar | Maraton Franja

NA LETOŠNJEM MARATONU FRANJA LE DVA NAŠA PARAKOLESARJA

V nedeljo, 11. junija 2023, je potekal že tradicionalni 42. kolesarski maraton Franja BTC City. Kolesarji imajo že v soboto prve maratone, glavni del pa se odvija v nedeljo. Prvi so na pot krenili kolesarji, ki so prevozili dolžino 157 km, dobro uro za njimi pa še kolesarji malega maratona, ki je bil dolg 96 km.

Vreme je bilo ob štartu nestabilno, zato se je bilo potrebno najprej pravilno obleči. Ročni kolesarji smo štartali zadnji. Na letošnjem maratonu sva nastopila samo dva ročna kolesarja, poleg mene še **Edo Ješe** iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine. Zanimivo je voziti in prehitovati navadne kolesarje na specialkah, to ti da še večji zagon in motivacijo med vožnjo.

Štartalimo smo dokaj hitro, najprej nas je čakala ravnina do prvega daljšega klanca. Ves čas sem vozil v skupini ostalih tekmovalcev, zato je bila povprečna hitrost krepko čez 34

km/h. Na klancu sem držal dober tempo, da mi skupina ni preveč pobegnila. No, po vsakem vzponu sledi tudi spust, kjer sem skoraj celotni zaostanek, ki sem ga pridobil na vzponu, nadoknadil s hitrim spustom. Po spustu je sledilo dobrih 20 km vetra v prsa, zato se je bilo potrebno še toliko bolj držati skupine. Vzdušje na klancih je bilo noro. Veliko navijačev je bilo ob progi, mogoče sem s poganjanjem na roke privabil več pozornosti kot ostali kolesarji okrog mene in so zato še toliko bolj navijali. Ker sem maraton vzel kot intenziven trening za preostale dirke, sem naredil tudi nekaj napadov. Ko

sem prehitel skupino, s katero sem vozil večino časa, so bili slišani razni pozitivni komentarji z njihove strani, kar mi je dalo dodatno energijo. Na koncu nas je v Ljubljani pričakala mokra cesta, ampak sem ostal na srečo suh. Vreme je bilo idealno za dirkanje.

Vesel sem, da sem svoj prvi maraton Franja odpeljal po načrtih. Organizacija je bila res na nivoju, vzdušje me je prevzelo in zato organizatorju vse pohvale. Naslednje leto se zagotovo spet vidimo na štartu.



Edo Ješe pred štartom (Foto: Ješe)

Jože Globokar | Reprezentanca se je vrnila z evropskim prvakom

NAŠI PARASTRELCI NA EVROPSKEM PRVENSTVU

V Rotterdamu na Nizozemskem je med 16. in 20. avgustom 2023 potekalo evropsko prvenstvo v desetih parašportih. Med njimi je nastopila tudi slovenska parastrelska reprezentanca. Franček Gorazd Tiršek je tekmoval v disciplinah R4 in R5 (zračna puška stoje in leže), Toni Bavec P1 z zračno pištolo, Siniša Jeremič R4 in Aleš Vrhovc R4 in oba še z zračno puško stoje. Strelce so spremljali: trenerki Polona Sladič in Andreja Gorjup ter asistenta Tadej Rožmanec in Nataša Borovnik.

Rezultati:

Franček Gorazd Tiršek (SH2) je postal evropski prvak v streljanju z zračno puško stoje. V finalni nastop se je uvrstil kot sedmi, nato pa z odličnim streljanjem in 254.0 krogi osvojil zlato medaljo. Na drugo mesto se je uvrstil Ukrajinec **Vitalii Plaushchyi** (253.5), tretji je bil Francoz **Tanguy De La Forest** (232.0).

Toni Bavec (P1) iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine je v streljanju z zračno pištolo s 548 krogi osvojil 15. mesto, Aleš Vrhovc (SH2) tudi iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine je s 622 krogi osvojil 19. mesto, Siniša Jeremič iz Društva paraplegikov Istre in Krasa pa v streljanju z zračno puško stoje (SH2) s 621.1 kroga 21. mesto.

To je Tirškov drugi evropski naslov, prvič se je v tej panogi naslova najboljšega na stari celine veselil maja



Franček G. Tiršek je osvojil naslov evropskega prvaka. (Foto: arhiv Zveza-ŠIS)

2021 v Beogradu. Poleg zlata pa si je Tiršek s tem zlatim odličjem pristreljal tudi kvoto za nastop na paralimpijskih igrah 2024 v Parizu.

Franček G. Tiršek, član Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske,

je do sedaj na paralimpijskih igrah v Londonu, Riu de Janeiru in Tokiu osvojil štiri srebrne in eno bronasto medaljo.



Slovenska parastrelska reprezentanca na evropskem prvenstvu v Rotterdamu (Foto: Zveza-ŠIS)

Jože Globokar | Svetovni pokal v parastrelstvu v Osijeku

TRI SREBRNE MEDALJE ZA FRANČKA G. TIRŠKA

V Osijeku na Hrvaškem je na sodobnem strelišču Pampas v juliju 2023 potekal svetovni pokal v parastrelstvu. Udeležili so se ga parastrelci iz 34 držav, med njimi tudi iz Slovenije: Franček Gorazd Tiršek (zračna puška SH2 – malokalibrska puška), Toni Bavec (zračna pištola P1 – malokalibrska pištola P4), Aleš Vrhovc (zračna puška SH2), Siniša Jeremič (zračna puška SH2), Franc Jožef (zračna puška SH1) in štirinajstletni Maj Crkvenjaš.

Na tekmah svetovnega pokala v Osijeku ni bilo mogoče osvojiti kvota za nastop na paralimpijskih igrah v Parizu, za naše strelce pa je bila to priložnost za priprave na evropsko prvenstvo, ki je med 15. in 21. avgustom potekalo v Rotterdamu, posebej pa za udeležence na svetovnem prvenstvu v Limi v Peruju med 19. in 29. septembrom, kjer so na voljo kvote za paralimpijske igre v Parizu.

Naš najboljši parastrellec Franček G. Tiršek (DP jugozahodne Štajerske) je na treh tekmah osvojil tri srebrne medalje – zračna puška stoje, zračna puška leže in malokalibrska puška leže na 50 m.

Franc Jožef (DP Prekmurja in Prlekije) je z zračno puško stoje pristal na nevhvaležnem četrtem mestu, Aleš Vrhovc (DP ljubljanske pokrajine) in Siniša Jeremič (DP Istre in Krasa) sta na svojem drugem mednarodnem tekmovanju med 20 tekmovalci dosegla deveto oziroma deseto mesto, Toni Bavec (DP ljubljanske pokrajine) je z zračno pištolo (P1) med 32 tekmovalci osvojil 20., z malokalibrsko pištolo (P4) na 50 m pa 14. mesto med 29 tekmovalci.

Na prvem mednarodnem tekmovanju je nastopil tudi perspektivni štirinajstletni Maj Crkvenjaš, ki je osvojil deveto mesto. Parastrelce so spremljali trenerji **Polonca Sladič, Nataša Borovnik, Andreja Gorjup in Aleš Košir.**



Naš najboljši parastrellec Franček G. Tiršek je osvojil kar tri srebrne medalje. (Foto: arhiv šport invalidov)



Naš najboljši parastrellec Franček G. Tiršek in trenerka Andreja Gorjup (Foto: arhiv šport invalidov)



Jože Globokar | Medalje so osvojili Bojan Lukežič, Andreja Dolinar in Luka Trtnik

IGRALCI SLOVENIJE NA ČEŠKEM OSVOJILI TRI MEDALJE

Po odmevnem namiznoteniškem turnirju v Laškem je slovenska reprezentanca v organizaciji Zveze za šport invalidov Slovenije – Slovenskega paralimpijskega komiteja nastopila na namiznoteniškem Czech Open 2023 turnirju, ki je od 22. do 24. junija 2023 potekal v Ostravi. V reprezentanci so pod vodstvom trenerja Ožbeja Poročnika nastopili: Andreja Dolinar, Barbara Meglič, Bojan Lukežič, Ljubiša Gajič, Primož Kancler iz lokalnih društev Zveze paraplegikov Slovenije in Luka Trtnik.

Po mnenju trenerja je bil za igralce slovenske reprezentance nastop na turnirju zelo uspešen. Bojan Lukežič je osvojil srebrno medaljo v dvojicah, Andreja Dolinar in Luka Trtnik pa bron v posamični konkurenci. Končno 5. do 8. mesto sta osvojili tudi mešani dvojici Primož Kancler in Barbara Meglič ter Bojan Lukežič in Andreja Dolinar. Za slovensko izbrano vrsto je bil to tudi zadnji nastop pred evropskim prvenstvom, ki bo v začetku septembra. Treba pa je poudariti, da je tekmovanje potekalo v zelo težkih pogojih zaradi velike vročine v dvorani, kar je bila posledica vročinskega vala in neklimatiziranih prostorov.



Namiznoteniški uspeh na turnirju na Češkem (Foto: arhiv Zveza-ŠIS)

Jože Globokar

SLOVENSKI PARAPLESALCI USPEŠNO NASTOPILO V TOKIU

V športni dvorani Yoyogi v Tokiju je 5. in 6. avgusta 2023 potekalo mednarodno tekmovanje v paraplesu, na katerem so med najboljšimi plesalci iz Azije, Amerike in Evrope tekmovali tudi paraplesalci iz Slovenije. Za nove točke na svetovni jakostni lestvici so se borili: **Nastija Fijolič, Amir Alibabič in Lara Nedeljkovič.**

Fijoličeva in Alibabič sta z zelo dobrimi rezultati potrdila normo za

nastop na svetovnem prvenstvu, Lara Nedeljkovič iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine pa je v najštevilčnejši kategoriji Single women class 2 v konkurenci 22 plesalk zasedla 9. mesto. S tem je tudi ona napovedala boj za visoka mesta na svetovnem prvenstvu, ki bo konec novembra v Genovi v Italiji.



Uspešen nastop naših paraplesalcev na Japonskem (Foto: arhiv Zveza-ŠIS)

Lufi Abdullahu | Mednarodno tekmovanje

PARAPLESALKE ODLIČNO NASTOPILE NA POLJSKEM

Na Poljskem je od 2. do 4. junija 2023 potekalo mednarodno IPC tekmovanje – 2023 Lomianki Para Dance Sport XXV Polish Open.

Pod vodstvom trenerja **Andreja Novotnyja** je sodelovala tudi slovenska reprezentanca paraplesalk – **Lara Nedeljkovič** (Društvo paraplegikov ljubljanske pokrajine), **Tamara Mahorič** (Društvo paraplegikov Podravja) in **Nastija Fijolič**.

Lara je z odlično plesno točko v kategoriji Single women class 2 zasedla odlično tretje mesto, Tamara pa je v isti kategoriji na svojem drugem mednarodnem tekmovanju osvojila enajsto mesto.

Odlične rezultate je dosegla tudi Nastija Fijolič, ki je v kategoriji Power wheelchair osvojila prvo mesto.



Paraplesalke odlične rezultate dosegajo tudi na mednarodnem plesnem parketu. (Foto: arhiv ZPS)

Lufi Abdullahu | Plesno tekmovanje

DRŽAVNO PRVENSTVO V STANDARDNIH IN LATINSKIH PLESIH

V športni dvorani OŠ Stična je 10. junija 2023 potekalo državno prvenstvo v standardnih in latinskih plesih, ki ga je v organizaciji Plesne Zveze Slovenije izvedlo Plesno društvo Kazina.

Prvenstva so se udeležile tudi paraplesalke iz Plesnega kluba Zebra – **Lara Nedeljkovič**, **Brina Rogelj** (obe iz Društva paraplegikov ljubljanske

pokrajine) in **Tamara Mahorič** (Društvo paraplegikov Podravja).

V kombinaciji desetih plesov je v kategoriji solo razred 2 Lara Nedeljkovič osvojila naslov državne

prvakinje, druga je bila Tamara Mahorič, tretja pa Brina Rogelj.

V mladinski kategoriji pa si je naša najmlajša paraplesalka Brina Rogelj priplesala še prvo mesto.



Paraplesalke navdušile občinstvo (Foto: arhiv ZPS)

Jasmin Sabljakovič | 19. tradicionalne športne igre v Zenici

V REKORDNI UDELEŽBI JE SODELOVALO VEČ KOT 100 ŠPORTNIKOV

Zveza paraplegikov in obolelih za otroško paralizo Federacije Bosne in Hercegovine je od 22. do 24. junija 2023 v Zenici pripravila mednarodno odprto prvenstvo in tradicionalne 19. športne igre paraplegikov in obolelih za otroško paralizo. Slovenijo so zastopali: Jasmin Sabljakovič iz Društva paraplegikov ljubljanske pokrajine, Ivica Vukadin iz Društva paraplegikov Gorenjske in Zoran Štruclin iz Društva paraplegikov jugozahodne Štajerske. Tekmovali so v metalnih disciplinah v atletiki in šahu.

Športnice in športniki so se na igrah pomerili v hitrostnih vožnjah na 100, 200 in 400 metrov, metalnih disciplinah v metu kopja, diska in suvanju krogle ter v šahu. V atletiki so morali vsi tekmovalci tekrovati v treh disciplinah po svojem izboru. Atleti so tekmovali na Atletskem stadionu »Kamberovića polje«, šahisti

pa v hotelu »Zenica«. Po končanem tekmovanju so športniki prejeli priznanja.

Na letošnjih igrah je bila udeležba rekordna, sodelovalo je več kot 100 športnikov iz Črne gore, Makedonije, Srbije, Slovenije ter Bosne in Hercegovine.

Organizacija gostoljubnih gostiteljev je bila na visokem nivoju. Ob zaključku iger so

organizatorji za vse udeležence iger priredili zabavo z živo glasbo. Naši športniki so se vrnili polni lepih vtisov, zahvaljujejo pa se vozniku in asistentu **Janezu** ter **Mariji** za vsestransko pomoč. Naš letošnji slogan je bil v olimpijskem duhu: »Važno je sodelovati in ne zmagati.«



Slovenska ekipa na mednarodnih igrah v Zenici (Foto: arhiv ZPS)

Jože Globokar | Fundacija Goran Dragič ter sponzorji in partnerji prenavljajo košarkarska igrišča

GORAN DRAGIČ NAŠIM KOŠARKARJEM PODARIL TRI VOZIČKE

Akcija prenove zunanjih košarkarskih igrišč, imenovana #PODAMDAIGRAM, se je začela v letu 2019, ko je Goran Dragič s pomočjo Mestne občine Ljubljana, sponzorjev in partnerjev prenovil igrišče v ljubljanskem Tivoliju. Prenove so se z Dragičevo fundacijo v naslednjih letih nadaljevale v Mariboru, Laškem, Novem mestu in v letošnjem letu v Murški Soboti. Projekt bo potekal tudi v naslednjih letih.

Ob prenovi igrišča 21. junija 2023 pri osnovni šoli v Murški Soboti je Gogi našim košarkarjem in reprezentantom podaril tri nove športne košarkarske vozičke. Prejeli so jih **Matej Arh**, **Haris Kuduzović** in **David Škorjanc**,

za kar se Goranu iskreno zahvaljujejo. »Dobiti nov košarkarski športni voziček od Gorana Dragiča je poseben občutek, predvsem pa velika motivacija za nadaljnje delo. Na otvoritvi igrišča v Murški Soboti smo uradno prevzeli vozičke. Tudi Goran se je usedel na

voziček in poskusil s prostimi meti. Hitro je ugotovil, da ni preprosto, obenem pa smo ga imeli tudi priložnost osebno spoznati. Res je prijazen in preprost, ta dan si bom zapomnil za vedno,« je v zahvalo dodal David Škorjanc, vidni član naše košarkarske reprezentance.



Naši uspešni košarkarji so prejeli nove športne vozičke. (Foto: arhiv Zveze-ŠIS)

Metod Zakotnik | Poletna kolonija v Pineti »Istarsko poletje«

SLIKARJE SO OBISKALI UČENCI S PRILAGOJENIM PROGRAMOM OŠ ANTONA JANŠE IZ RADOVLJICE

Slikarji Likovne sekcije Zveze paraplegikov Slovenije so od 7. do 16. junija 2023 v domu paraplegikov v Pineti pri Novigradu pripravili tradicionalno poletno likovno kolonijo. Tema je bila »Istarsko poletje 2023«.

Naši likovni ustvarjalci so se pod mentorskim vodstvom **Rassa Causeviga** in **Ljudmile Turk** izpopolnjevali v različnih tehnikah: akrilu in olju na platno, akvarelu, risbi s svinčnikom ter lesorezu.

Na terasi doma so nastale značilne upodobitve obalne pokrajine, tihožitij, portretov in tudi barvnih nanosov, ki spominjajo na abstrakcijo, ter izdelkov iz lesa.

Povabilu so se odzvali tudi učenci s prilagojenim programom OŠ Antona Janše iz Radovljice, ki so bili tisti čas v Pineti. Vodja likovne kolonije jih je seznanil s paraplegijo in tetraplegijo, z najpogostejšimi vzroki zanju in jim

predstavil dejavnost, s katero se ukvarjajo. Učenci so poskusili risati in pisati s svinčnikom v ustih. Mimoidoči so si z zanimanjem ogledovali delo naših umetnikov, najbolj pa jih je navdušil slikar, ki slika s čopičem v ustih, in je član Mednarodnega združenja slikarjev, ki slikajo z ust ali nogami (VDMFK). Vsako jutro pa jih je prebujala nežna glasba akustične kitare izpod prstov **Ljudmile Turk**.

Na koloniji so nova dela ustvarjali: **Jožica Ameršek**, **Anka Vesel**, **Lučka Vučko**, **Mirjam Colja**, **Anita Trebše**, **Mila Lozar**, **Ljudmila Turk**, **Veronika** in **Anja Starič**, **Klavdij Leban**, **Miran Jernejšek**, **Ivan**

Regoršek, **Sebastjan Ferfolja**, vodja likovne sekcije Zveze paraplegikov Slovenije **Metod Zakotnik** in slikar, ki slika z ust, **Dominik Lozar**.

Za dobro počutje slikarjev so poskrbeli: **Ivanka**, **Lučka**, **Patricija**, **Mojca**, **Mila**, **Igor**, še posebej pa **Marvin**, ki je s svojo kulinarično spretnostjo vedno pripravil okusne obroke.

Likovno kolonijo je organizirala **Zveza paraplegikov Slovenije** s sofinanciranjem **Javnega sklada za kulturne dejavnosti Republike Slovenije** in donacijo CČN Domžale – Kamnik.



Slikar Klavdij Leban iz Društva paraplegikov severne Primorske (Foto: Metod Zakotnik)

Lutfi Abdullahu | Skupinska obnovitvena rehabilitacija 2023

OBNOVITVENA REHABILITACIJA NAD PRIČAKOVANJI

Skupinska obnovitvena rehabilitacija (SOR) je za paraplegike in tetraplegike izrednega pomena, saj z njo ohranjamo svoje telo v dobri kondiciji, obnovimo in utrdimo si svoje psihofizične zmogljivosti, naše telo pa posledično postane bolj odporno za različna obolenja.

SOR se izvaja v **Domu paraplegikov Pacug** in v dveh najbolj obiskanih zdraviliščih – v **Zdravilišču Laško** in **Zdravilišču Radenci**. Obnovitvene rehabilitacije se udeležujejo člani pokrajinskih društev Zveze paraplegikov Slovenije. Za težje gibalno ovirane tetraplegike pa pri vseh aktivnostih poskrbijo njihovi spremljevalci.

Dom paraplegikov Pacug

Udeleženci SOR lahko v sodobno opremljenih prostorih fizioterapije izbirajo med različnimi terapijami (razgibavanje, terapije z laserjem in ultrazvokom, presoterapija, terapevtska masaža, limfna drenaža in neomejeno plavanje v bazenu z morsko vodo). Ob prihodu udeležence pregleda zdravnica, nato po njenih priporočilih skupaj izberejo tiste terapije, za katere menijo, da jim bodo najbolj koristile. Z letošnjim letom prvič izvajajo tudi **terapije s CO2**, ki pomaga pri celjenju kroničnih ran, zmanjšuje občutek mrzlih nog in pozitivno vpliva na počutje. Od tri do sedemkrat poveča arterijski pretok krvi v spodnjih okončinah, ojača se oskrba tkiv s hranili, potrebnimi za obnovo, in vpliva na tvorbo novih arterijskih kapilar in ožilja.

V Pacugu se je obnovitvena rehabilitacija pričela 9. maja in bo trajala vse do 26. oktobra 2023. Ne glede na SOR pa ste lepo vabljeni, da si počitek na morskem zraku privoščite tudi v teh lepih jesenskih dneh.



Letošnja novost, izvajanje terapije s CO2 (Foto: Lutfi Abdullahu)

NOVOST!!!

V DOMU PARAPLEGIKOV PACUG VAM JE PO NOVEM NA VOLJO SAMOPLAČNIŠKA FIZIOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA TUDI POZIMI. ZA VAŠO STROKOVNO OBRAVNAVO BO POSKRBELA PETRA DEMŠAR, DIPL. FIZIOT., S SODELAVCI.

PONUJILI VAM BOMO:

- PROTIBOLEČINSKO TERAPIJO
- RAZGIBAVANJE
- MASAŽO
- INDIVIDUALNE VAJE
- PRESOTERAPIJO

VSEM ČLANOM ZVEZE PARAPLEGIKOV PRI FIZIOTERAPEVTSKI OBRAVNAVI PRIZNAMO 20 % POPUSTA. GLEDE NA VAŠE ŽELJE IN POTREBE SE LAHKO DOGOVORIMO TUDI ZA OBLIKOVANJE POSEBNEGA PRILAGOJENEGA PAKETA TERAPIJ. ZA INFORMACIJE IN REZERVACIJE SMO VAM NA VOLJO NA TEL. 031 348 841 ALI PREKO ELEKTRONSKE POŠTE NA domparaplegikov@gmail.com.



DRUGO NAJVIŠJE DRUŽBENO PRIZNANJE ZASLUŽENO V ROKE JANEZU

Rojen Slovenjgradčan, sedaj Velenjčan, Janez Hudej, vsestranski športnik, je dobitnik drugega najvišjega priznanja v Republiki Sloveniji za šport – to je Bloudkova plaketa. Kljub temu da o Janezu več ali manj vemo skoraj vse, pa velja spomniti, kaj pomeni priznanje Stanka Bloudka in zakaj se podeljuje samo najzaslužnejšim.

Inženir Stanko Bloudek je bil zelo znan slovenski športnik in športni delavec mednarodnih razsežnosti, tudi letalski konstruktor in predvsem konstruktor smučarskih skakalnic (še posebej v Planici). Bil je konstruktor tudi drugih športnih objektov. Preizkusil se je v različnih športih, največkrat v smučarskih skokih. Je eden izmed slovenskih športnih velikanov. Deloval je v prvi polovici prejšnjega stoletja.

Bloudkova priznanja podeljuje država (Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport) vse od leta 1965. Najvišje družbeno priznanje za šport v Sloveniji je Bloudkova nagrada, drugo najvišje priznanje pa je Bloudkova plaketa. To priznanje si je po mnenju Odbora za podeljevanje priznanj v številni konkurenci več kot zaslužil

Janez Hudej, športnik, predvsem atlet, organizator in enkratni motivator ter mentor mlajšim – predvsem paraplegikom. Na vseh teh področjih je dejaven že štiri desetletja. Bil je udeleženec štirih paralimpijskih iger, pogosto v samem svetovnem vrhu v svoji kategoriji, kar nekajkrat pa je (s precej smole) osvojil nevhvaležno četrto mesto. Lahko se pohvali tudi z osvojenimi medaljami na evropskih in svetovnih prvenstvih. Je večkratni državni prvak ter v disciplinah atletike (krogla, disk in kopje) tudi rekorder.

Poleg športa je odigral pomembno vlogo v organizacijskem delu športa invalidov. Že pred tremi desetletji je uvedel računalniški izračun rezultatov v atletiki in vodenje tekmovanj s sodelavci. Kar nekaj mandatov je bil zelo uspešen predsednik Društva

paraplegikov JZŠ. Ni pa zanemarljivo, da vrsto let deluje tudi v organih Zveze paraplegikov Slovenije. Pomembno je poudariti, da je bil ob vsej tej športni in drugi družbeni angažiranosti redno zaposlen v priznanem podjetju.

Janezu je bilo priznanje dodeljeno v začetku tega leta na Brdu pri Kranju v prisotnosti najvišjih državnih predstavnikov. V obrazložitvi so bili navedeni njegovi, predvsem športni uspehi, ki so pomemben prispevek k slovenskemu športu.

Janez, za izrečene čestitke ni nikoli prepozno, zato ti ČESTITAMO in se ti zahvaljujemo za tvoj bogat športni prispevek. Ostani takšen, kot si! Veselimo se že naslednjih skupnih projektov.



Janez Hudej: športnik, predvsem atlet, organizator in enkratni motivator ter mentor mlajšim – predvsem paraplegikom ... udeleženec štirih paralimpijskih iger (Foto: arhiv ZPS)

MOTOmed - KUPIMO

Na Zvezo paraplegikov se je obrnila uporabnica, ki bi želela kupiti rabljeno napravo MOTOmed za aktivno in pasivno razgibanje rok in nog. Če kdo prodaja rabljeno napravo, vas prosimo, da to sporočite na Zvezo paraplegikov.



Andrej – 069 67 35 41

Prosim, v kolikor se vam ne javim, mi pošljite SMS.

PRODAMO AVTO

PRODAM Volkswagen Passat Variant 2.0 TDI BMT R-line

Letnik 2020, slovensko poreklo, 1. lastnik, s potrjeno servisno knjigo. Bil je garažiran in redno servisiran pri Porsche Slo, z zares veliko opreme (Matrix žarometi, e-pomična panoramska streha, el. zapiranje prtljažnika, kamera za vzvratno vožnjo, R-line oprema, DSG menjalnik, DCC vzmetenje ...). Ima **vgrajene in homologirane komande za ročno upravljanje za invalida.**

Možna je tudi menjava za manjše vozilo z avtomatskim menjalnikom. Avto je na ogled na strani: avto.net/Ads/details.asp?ID=18779300

THERMANA LAŠKO

DELUJEMO NEMOTENO

Z velikim veseljem obveščamo, da vse naše storitve, po katastrofalni poplavi avgusta, s koncem septembra delujejo nemoteno.

Na podlagi bogatih izkušenj našo ponudbo dobrega počutja širimo še naprej in razvijamo nove storitve. Ena od teh je PRESOTERAPIJA.

Presoterapija je mehanska limfna drenaža, ki izboljša kakovost delovanja limfnega sistema, stimulira izločanje odpadnih snovi iz tkiv, povečuje regeneracijske sposobnosti telesa in izboljša splošno odpornost telesa. Deluje tudi protistresno.

Pri terapiji uporabljamo hlače, ki so sestavljene iz 12 napihljivih prekatov in sistem nadtlačne zračne črpalke, ki v manšete vpihuje zrak pod točno določenim tlakom, ter s tem posnema ročno limfno drenažo.

Terapija traja od 30 minut do 1 ure, odvisno od izbranega programa. Po presoterapiji priporočamo vsaj enourni počitek, pitje zadostnih



Letošnja novost, izvajanje terapije s CO2 (Foto: Lutfi Abdullahu)

količin tekočine (voda ali nesladkan čaj) ter izogibanje težki hrani, alkoholu, kavi in nikotinu, saj s tem pomagata organizmu pri uspešnem presnavljanju odpadnih snovi.


THERMANA
Laško

Informacije v zvezi terapije:

03 734 5162
fizioterapija.info@thermana.si

POSLOVILA STA SE

Zlatko MAJHENIČ,
član DP ljubljanske pokrajine, rojen 1. 2. 1958

Milena ALEKSIČ,
članica DP JZ Štajerske, rojena 23. 5. 1955

*Glej, zemlja si je vzela kar je njeno,
a kar ni njeno nam ne more vzeti,
in to, kar je neskončno dragoceno,
je večno in nikdar ne more umreti.*
(S. Makarovič)

ZAHVALA

Spoštovane bralke in bralci Paraplegika!

Zahvaljujem se vsem, ki ste v tem letu naši organizaciji preko različnih donacij namenili materialne ali finančne prispevke. Hvala tudi vsem stalnim in občasnim darovalcem, ki ste prispevali prostovoljne prispevke preko položnice, ki spremlja vsako izdajo glasila. Ostanite še naprej povezani z nami. Zagotavljam Vam, da smo vse donacije, zbrane na ta način, smotrno porabili za izboljšanje kvalitete življenja naših članic in članov skozi različne programe, ki jih izvajamo pri Zvezi paraplegikov Slovenije. Sporočam Vam, da bomo tudi v prihodnje odgovorno ravnali z

vašimi prostovoljnimi prispevki in donacijami, ki jih lahko tudi v prihodnje donirate na naš TRR številka:

03170-1001146571, sklic 1969.

V tej izdaji glasila Paraplegik vas spremlja tudi priložen obrazec z že plačano poštnino za 1 % dohodnine, ki bo porabljena za spodaj navedene projekte!

Vsak državljan Republike Slovenije lahko do 1 % svoje dohodnine nameni tudi Zvezi paraplegikov Slovenije. To lahko storite do 31. decembra 2023.

Plemenito dejanje ne vpliva na višino plačila dohodnine. Če se za donacijo ne odločite, se dohodnina vrne v Proračun RS.

Zbrana sredstva bomo porabili izključno za akcijo Gibalno ovirani gore osvajajo (GOGO), Čebelarstvo in knjižništvo invalidov na vozičkih ter za sozaložništvo slikanic in knjig, ki jih pišejo naši člani.

Če ste nam že namenili del dohodnine, vam ni treba ponovno izpolnjevati obrazca. Za to vašo gesto se vam ob tej priložnosti še posebej zahvaljujemo.

Vsem Vam, ki se odločate, da nesebično postanete nevidni spremljevalec Zveze paraplegikov Slovenije.

Dane KASTELIC,
predsednik Zveze paraplegikov Slovenije

Svet bo rešen,
ko bo lepota dobrote
postala naš cilj.



korake vrtimo že od leta 1969

2. Korak: Prepognite tukaj in odprite stranice zalepite z lepilnim trakom.

1. korak: Prepognite tukaj.

Poslušna
plačana po
pogodbi št.
678/1/S

Zveza paraplegikov Slovenije
Štišova 14
1000 Ljubljana

DOHODNINA

Nič vas ne stane, da ste dobrodelni

Vsak državljan Republike Slovenije lahko do 1 % svoje dohodnine nameni tudi Zvezi paraplegikov Slovenije. To lahko storite do 31. decembra.

Plemenito dejanje ne vpliva na višino plačila vaše dohodnine. Če se za donacijo dohodnine ne odločite, se vaša dohodnina vrne v Proračun RS.

Vašo dohodnino, ki jo boste namenili Zvezi paraplegikov Slovenije, bomo porabili izključno za akcijo Gibalno ovirani gore osvajajo (GOGO), Čebelarstvo sekcijo invalidov na vozičkih in drugih invalidov ter za socialno delo silkanic in knjig, ki jih napišejo naši člani.

Če ste nam že namenili del dohodnine, vam ni treba ponovno izpolnjevati obrazca. Za to vašo gesto se vam ob tej priložnosti še posebej zahvaljujemo.

Kje in kako lahko oddate obrazec za namenitev dela dohodnine?

1. Obrazec lahko oddate pisno po pošti
Obrazec dopolnite s svojimi podatki in podpisanega pošijete na naš naslov Zveza paraplegikov Slovenije, Štihova 14, 1000 Ljubljana.
2. Obrazec lahko enostavno oddate elektronsko
Obrazec oddajte preko spletnega portala FURS eDavki ali mobilne aplikacije eDavki. V tem primeru kot upravičenca navedete Zvezo paraplegikov Slovenije z davčno številko 96624116.

Hvala, ker boste postali dobrodelni in z vašim plemenitim dejanjem pomagali Zvezi paraplegikov Slovenije.

OBRAZEC

Zahteva za namenitev dela dohodnine za donacijo

Podatki davčnega zavezanca:

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Davčna številka

Ime in priimek

Pristojni davčni urad, izpostava

Naslov bivališča (naselje, ulica, hišna številka)

Poštna številka in kraj

želim nameniti

1 %

za donacijo

Odstotek

ZVEZA PARAPLEGIKOV SLOVENIJE

Naziv upravičenca

Davčna številka upravičenca

9	6	6	2	4	1	1	6
---	---	---	---	---	---	---	---

Podpis zavezanca/ke

Kraj in datum

Informacije o osebnih podatkih: Izpolnjen obrazec z vašimi osebnimi podatki bomo posredovali Finančni upravi. Vaših osebnih podatkov ne bomo hranili ali kakorkoli drugače uporabljali.

KVIZ ZA RAZVEDRILO 63

Rešitev kviza iz 173. številke

TAM KJER GLAD MORI LENUHA, IMA PRIDNI DOSTI KRUHA.

		3	11	6	9	1	5	17	8	3	12	
4	6	2	7	5	14	16	6	13	7	5	10	13
		6	11	7	5	10	7	6	15	13		

Pri vsaki številki so navedeni 3. odgovori. Odločite se za pravilni odgovor in s črko, ki je pri njem, nadomestite povsod v liku tisto številko. Vse črke v liku, brane vodoravno, dajo slovenski pregovor.

1. Kaj so konklave?

- L - volitve papeža
- A - srečanje redovnikov
- P - pogrebne pesmi

2. Katere barve ni na belgijski zastavi?

- C - rumene
- R - rdeče
- U - modre

3. Kaj je repinec?

- K - rastlina
- B - gora v Karavankah
- T - žival

4. Kaj ni bilo zgrajeno v čast svetovne razstave?

- Č - atomium v Bruslju
- T - opera v Sydneyu
- S - slavolok zmage v Parizu

5. Kje so bile zimske olimpijske igre leta 1972?

- V - v Innsbrucku
- R - v Calgaryu
- O - v Saporu

6. V katero družino spada kojot?

- Š - v družino mačk
- R - v družino psov
- S - v družino kopitarjev

7. Koliko je dolg Kitajski zid?

- Z - približno 1800 km
- F - približno 2100 km
- D - približno 2450 km

8. Katera reka je najdaljša?

- E - Amazonka
- J - Parana
- L - Missisipi

9. Kdo je skladatelj opere Seviljski brivec?

- H - Anton Foerster
- Č - Gioacchino Rossini
- K - Gaetano Donizetti

10. Kateri organ je prizadet pri bolezni nefritis?

- B - ledvica
- U - jetra
- N - požiralnik

11. Katero glasbilo ima dvojni jeziček?

- C - saksofon
- A - oboa
- R - fagot

12. Kateri otoki so v Egejskem morju?

- D - Azori
- S - Sporadi
- A - Aleuti

13. Kdo je bil 37. predsednik ZDA?

- E - John Fitzgerald Kennedy
- I - Richard Nixon
- O - Jymmi Carter

14. Kdo je bil projektant nebotičnika v Ljubljani?

- J - Edo Ravnikar
- V - Jože Plečnik
- M - Vladimir Šubic

15. Kdo je avtor slike Poletje?

- Ž - Ivana Kobilica
- F - Ivan Grohar
- C - Rihard Jakopič

16. Kje je sedež rdečega križa?

- Č - na Dunaju
- P - v Ženevi
- G - v Bruslju

17. Kdaj je Krištof Kolumb odkril Ameriko?




- V - leta 1492
- P - leta 1498
- N - leta 1502



Zveza paraplegikov Slovenije ima vzpostavljen in ustrezno vzdrževan sistem, ki izpolnjuje zahteve dokumenta.

NVO - standard kakovosti 2008.



						ZNAMKA NEMŠKIH CIGARET	NEMŠKI FELD-MARŠAL – ERWIN	HRVAŠKA. FILMSKA IGRALKA – KODAR	DEL VARA	VAS PRI KLAKSVIKU NA FERSKIH OTOKIH	21. ČRKA SLO. ABECEDE	ENA OD DVEH OBLIK KEMIJSKEGA ELEMENTA	ANTIČNO MESTO OB NERETVI
											PRISL., KI IZRAŽA SOGLASJE ITA. MESTO		
						GLAVNO MESTO ŠTAJERSKE							
						METER	GR. BOGIN. LJUBEZNI SOTHEJEVA MAMA						
						SODNIK V GR. PODZE. SMUČARKA ELFI				AM. FILM. IGRALEC – PERLMAN SEVER			
SESTAVIL: BORIS KLEP	PREPROSTO TIRNIČNO VOZILO	OSEBA IZ OPERE AIDA	EDVARD KOČBEK	PRVI DEL ZLOŽENJE, KI SE NANAŠA NA VELIKI	DODATEK PIVU KRAJ PRI LESCAH					ŽIVAL Z LOVKAMI TEKMA NA LEDU			
													
						CESTA Z VRSTO DREVES OB STRANI		MEDMET					
						OROŽJE ZA ZSTRELITEV RAKET				16. ČRKA SLO. ABEC. KITAJSKA DINASTIJA			
						OKRAJŠ. IME EDVARD	SREDOZ. GRM ALI DREVO ŽVILO		LADKO KOROŠEC				
						MESTO V SRBIJI		PLANOTA V ANGOLI			KALU SLO. PRVAK V VOŽNJI KAMIONA	PRIPADNIK HIPLEUV	TOMAŽ OKOREN
								AVTO OZN. KAMBODŽE					
						NAZIV	NARAVO-SLOVEC		OBARA (LJUDSKO) KRATICA ZA RECEPT				
							LATINSKI PREDLOG						
						IME PEVKE UKRADEN		OSLOV GLAS		MESTO V ARGENTINI			
								22. ČRKA SLO. ABEC.		SAMO-GLASNIK			
						NAJVIŠJA IGRALNA KARTA					VRELA VODA		UKRAJINSKI NOGOMET. KLUB IZ DONECKA
							ZNAMKA PNEVMATIK				2. ČRKA SLO. ABEC.		
						SIMBOL ZA KEMUSKI ELEMENT KISIK	KURIVO ZA ŽAR	POVRŠINA, PROSTOR, OBMOČJE	NAPITNINA, DAR				
						TANČICA, PAJČOLAN					EULEC, ETUJ AVSTRAL. PEVKA - FURLER		AVTO OZN. AVSTRUJE ARG. PEVKA IN IGRALKA
						NEMŠKI BOTANIK – AUGUST (1814–1879)							
						AMPER	TRČENJE						
												OLIVER TWIST	
												OZN. ZA SREBRO	
						TRIGLAV. JEZERO							
						ZIDARSKA ŽLICA					BOG MORJA V NORDIJSKI MITOLOGIJI		

- **ANIR** - dansko Aerne, je naselje na Ferskih otokih.
- **BALE** - Marko, poklicni voznik, 2011 postal državni prvak v kategoriji kamion s priklopnikom posamično.
- **COKI** - Patricia Silvana Ramírez Ter Hart, najbolj znana kot Coki Ramírez, pevska, model, igralka in TV voditeljica iz Argentine.
- **DREZINA** - manjše železniško vozilo na ročni ali motorni pogon, ki vozi po tirnicah.
- **GRISEBACH** - August Heinrich Rudolf, nemški botanik in predavatelj na fakultetah. Šteje se za ustanovitelja geobotanike.
- **RADAMES** - oseba iz opere Aida, egipčanski vojskovodja.

Pravilno geslo pošljite do 10. decembra 2023 po pošti na naslov:
Zveza paraplegikov Slovenije, Štihovala 14, p. p. 5714, 1000 Ljubljana ali
na e-naslov: info@zveza-paraplegikov.si.

Nagrajenci križanke iz 173. številke Paraplegika:

1. Meggi Bohorč Brinovar, Trg rudarjev 3, 8281 Senovo
2. Mitja Avsec, Cesta 24. julija 13, 1231 Ljubljana Črnuče
3. Mia Jeranko, Strmca 70, 3270 Laško

Rešitev križanke iz 173. številke: DOM PARAPLEGIKOV, OBNOVITVENA REHABILITACIJA, PACUG